

無料

TAKE  
FREE

# HOPE

太田記念病院だより

vol.76  
2025.6

特集

## その脂肪肝！放っておいて大丈夫!?

ごあいさつ

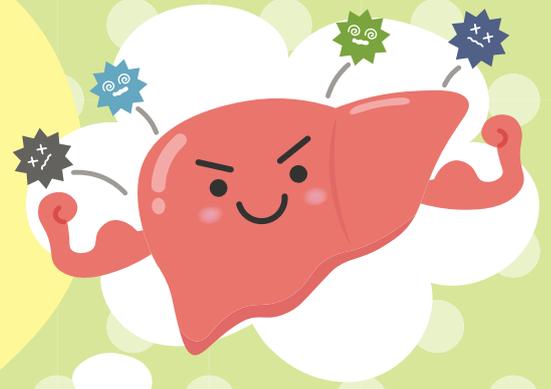
薬剤部だより  
処方せんには  
使用期間があります

新診療科紹介 **NEW**  
リハビリテーション科

かかりつけ医・登録医ご紹介  
いじま内科  
・消化器内科

当院 公式  
Youtubeのご紹介

脂肪肝



●理念

思いやりの心で行う医療

●基本方針

1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。

2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。

3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。

4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

●患者様の権利

1.安全な質の高い医療を  
平等に受ける権利

患者様はいかなる宗教・国籍・社会的地位などにかかわらず、安全で良質な医療をどなたでも平等に受けることができます。

2.個人の尊厳とプライバシーが  
保たれる権利

患者様は人間として尊厳を保たれ、個人の情報が堅く守られながら医療を受けることができます。

3.個人の医療情報・開示が  
得られる権利

患者様は病気・治療・検査等の内容についてわかりやすい言葉で納得のいく説明を受け、診療の記録についての情報開示を受けることができます。

4.医療行為の選択を自ら決定する権利

患者様は十分な説明を受けたうえで、ご自分の意思により治療・検査・その他の医療行為を選択・拒否することができます。

5.医療行為について

苦情や意見を述べる権利

患者様は病院に対しての苦情や意見を自由に述べるすることができます。また、それにより患者様が不利益を受けることは一切ありません。



太田記念病院 病院長  
ありの ひろし  
**有野浩司**

病院長よりごあいさつ

●医師確保に全力を尽くし地域に  
貢献できるよう努めます

いつも太田記念病院へのご支援、ご協力ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症への対応、標準防護を継続しながら通常の診療を行っています。医師の働き方改革への対応も苦心しますが、他の医療機関としっかり連携して進んでいきたいと思っております。

当院は、東毛地区唯一の3次救急医療機関としての機能を保つよう日常診療と共に職員の研修など積極的に取り組んでいます。地域のみなさまからの励ましのお言葉が大きな力です。心から感謝申し上げます。

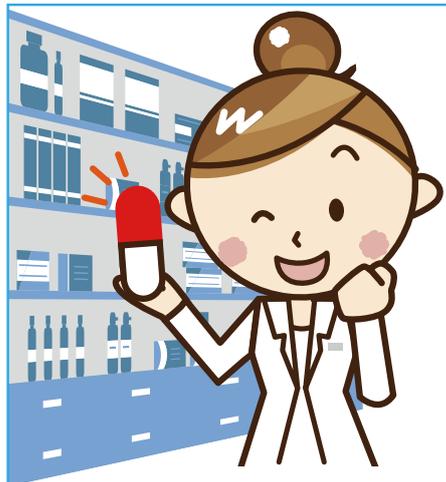
今年は7名の医師の赴任が2回目以上であり大変心強く感じています。地域とのつながりも強まることを願っています。

前回の診療報酬改定は当院にとって大変厳しいものでしたが必要なものの導入はなんとか行っていきたいと思っております。

常勤医師117名、職員総数1058名(2025年5月現在)で今年度も頑張っていきます。

4月に7名の初期研修医を始め、31名の医師が当院に赴任しました。今後も医師確保に全力を尽くし地域に貢献できるよう努めて参ります。

今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。



# 病棟薬剤師の仕事紹介

薬剤部だより

vol.3

薬剤師  
はら かつゆき  
原 佳津行



## 処方せんには**使用期間**があります

処方せんとは、医師・歯科医師が患者さんの疾病等の治療に必要な薬の種類や量、服用方法などを記載したものです。

薬剤師は、処方せんに書かれた処方内容が問題ないか確認し、薬を調剤し、服薬方法や注意点などを患者さんにお伝えして薬を渡します。

POINT  
01

### 処方せんで薬を受け取る流れ

処方せんは、医療機関で医師・歯科医師が患者さんに交付します。その後、患者さんが調剤を受ける薬局へ処方せんを提出・受付し、薬を受け取ります。調剤済みの処方せんは、調剤した薬局で一定期間保管されます。

POINT  
02

### 処方せんの**使用期間**は**4日間**

処方せんの使用期間は、交付された日を含めて4日以内です。これには休日や祝日が含まれますので、使用期間が過ぎないようにご注意ください。4日以内に調剤を受けたい薬局で受付をしないと処方せんは無効となり、その処方せんでは薬局で調剤を受けられなくなります。その場合、薬を受け

取るためには医療機関で処方せんを再発行してもらうことが必要となります。

なお、長期の旅行等特殊な事情がある場合は受診時に相談してください。**医師や歯科医師が、処方せんに別途使用期間を記載した場合には、その日まで有効となります**

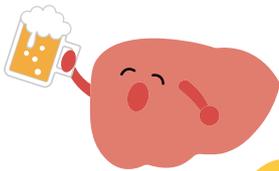
処方箋									
(この処方箋は、どの保険薬局でも有効です。)									
公費負担者番号					保険者番号				
公費負担医療の受給者番号					被保険者証・被保険者手帳の記号・番号 (枝番)				
患者	氏名		保険医療機関の所在地及び名称						
	生年月日	明大期平合 年月日	男・女	電話番号					
	区分	被保険者	被扶養者	保険医氏名					
交付年月日		令和 年 月 日			都道府県番号		点数表番号	医療機関コード	
変更不可		患者希望		個々の処方箋について、医療上の必要性があるため、後発医薬品（ジェネリック医薬品）		処方箋の使用期間		令和 年 月 日	特記のある場合は必ず、交付の日を含めて4日以内に保険薬局に提出してください。

POINT  
03

### 近い将来、「電子処方せん」に

電子処方せんとは、これまで紙で発行していた処方せんを電子化したものです。「医療機関で患者さんが電子処方せんを選択し、「医師・歯科医師・薬剤師が患者さんのお薬情報を参照することに対して同意」をすることで、複数の医療機関・薬局にまたがるお薬の情報を医師・歯科医師・薬剤師に共有することができるようになります。医師・歯科医師・薬剤師は、今回処方・調剤する薬と飲み合わせの悪い薬を服用していないかなど確認できるようになり、薬剤情報にもとづいた医療を受けられるようになります。当院ではまだ導入していませんが、医療分野のデジタル化の推進に伴い、普及していくものと思われます。

📌 医薬品について相談や疑問点等ありましたら病棟薬剤師に遠慮なくご相談ください。



SHIBO  
KAN



特集

# その脂肪肝！ 放っておいて大丈夫!?

肝臓は、「沈黙の臓器」と呼ばれ、なかなか症状が出にくい臓器ですが近年、新たな国民病としてクローズアップされている「脂肪肝」についてその重要性和問題点を詳しく解説します。

消化器内科 医師  
なみかわ まさし  
竝川 昌司

## ●肝臓の働き

肝臓は、お腹の右上、肋骨の下に位置する、重さ約1.2～1.5kgもの大きな臓器です。肝臓には、①体内に入った栄養素や薬剤を各臓器が利用しやすい形に分解・合成する「代謝」、②体内の有害物質の毒性を弱める「解毒」、③不要なものを胆汁(たんじゅう)として排出する「排泄」という、3つの大切な役割があります。これらが障害されると、むくみ・腹水、意識障害(肝性脳症)、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)・かゆみといった症状が現れることがあります。初期には症状がほとんど出ないため、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれています。

肝臓の  
3つの役割



代謝

解毒

排泄

## ●急増する脂肪肝 ～現代の新たな国民病～

かつて肝臓病の多くはウイルス性肝炎(B型肝炎、C型肝炎)が原因でしたが、ワクチンや新薬の普及により状況は変わりました。そんな中、急増しているのが「脂肪肝」です。脂肪肝とは、肝臓に脂肪がたまった状態を指します。腹部エコー(超音波検査)などで診断されますが、日本では成人の3～4人に1人、2,000万人以上が脂肪肝を有すると推定されています。

脂肪肝を「ただアブラがついただけ」と軽く見てはいけません。放置すると肝臓が硬くなる「線維化」が進み、最終的には肝硬変や肝臓がんへ進展するリスクがあるのです。



## ●SLDとは? ～脂肪肝の新しい分類～

2023年、国際的に脂肪肝を捉える新たな概念「SLD(Steatotic Liver Disease: 脂肪性肝疾患)」が発表されました。脂肪肝は、主に次の3つに分類されます。

- \* ALD(アルコール関連肝疾患)
- \* MASLD(代謝機能障害関連脂肪性肝疾患)
- \* MetALD(代謝機能障害アルコール関連肝疾患)

特にMASLDは、日本をはじめアジア圏に多くみられ、肥満がなくても発症する場合があります。「痩せているから大丈夫」という考えは通用しません。遺伝的な要因も関与し、非肥満脂肪肝でも肝硬変や肝がんのリスクが上昇します。

SLD  
Steatotic Liver Disease  
脂肪性肝疾患



## ●飲酒量と肝障害のリスク

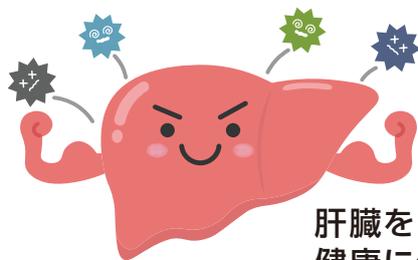
お酒による肝障害のリスクが高まる目安は次の通りです。

- \* 男性:1日30g以上の純アルコール摂取(ビール中瓶約1.5本)
- \* 女性:1日20g以上の純アルコール摂取(ビール中瓶約1本)

また、女性や高齢者、もともとお酒に弱い体質の方は、これより少ない量でもリスクが高まるため注意が必要です。



男女で適量が  
違います!!



肝臓を  
健康に保ちましょう!!

### ●脂肪肝の進展リスク ～どれくらい危険?～

脂肪肝と診断されたすべての方が重症化するわけではありません。しかし、疫学調査によると次のようなリスクが報告されています。

- \* 脂肪肝全体のうち20～30%が「NASH(非アルコール性脂肪肝炎)」に進展
- \* NASH患者さんのうち約20%が、10～20年の経過で肝硬変に至る
- \* 肝硬変に至った場合、年間2～3%が肝臓がんを発症。

また、スウェーデンの研究によれば、単純脂肪肝で死亡リスク1.7倍、軽度NASHで2.1倍、肝硬変前のNASHで2.4倍、肝硬変に至った場合は3.8倍にまで死亡リスクが上がることを示されています。脂肪肝は「見た目には症状がなくても」、確実に健康をむしばむ病気なのです。

肝硬変や肝臓がんの  
リスクが…



### ●脂肪肝の検査・診断の流れ

まず、血液検査でALT(GPT)や血小板数をチェックします。さらに必要に応じて、FibroScan(肝硬度測定)やCT・MRI、肝生検を行うこともあります。(※Fibroscanの機械は当院にはありません)。特に線維化(肝臓の硬さ)の進行を疑う場合には、慎重な評価が重要です。



### ●治療は生活習慣の改善が基本

現在、脂肪肝を直接治療する「特効薬」は存在しません。治療の中心は、生活習慣の改善です。適正な食事・運動療法で、体重管理(5～10%の減量)を目指します。また、サルコペニア(筋肉量の減少)が脂肪肝の悪化に関与することがわかってきたため、筋肉を維持することも重要視されています。さらに、糖尿病、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病の治療が、とても重要です。



### ●「奈良宣言2023」～ALT 30以上なら要注意!～

2023年、日本肝臓学会は「奈良宣言」を発表しました。これは、血液検査でALT(GPT)が30U/L以上であれば、脂肪肝などの肝障害を疑い、医療機関を受診することを勧めるものです。これまでALTが多少高くても見過ごされがちでしたが、自覚症状がなくても、ALT30以上で早期に専門医を受診することが重要と考えられています。

**ALT 30<sub>U/L</sub>以上  
要注意です!!**

**Point!**

脂肪肝を  
甘く見ないで

脂肪肝は単なる「脂肪がたまっただけ」の病気ではありません。放置すれば、肝硬変や肝臓がんといった命に関わる病気へ進展するリスクがあります。脂肪肝と診断されたら、食事・運動を見直し、生活習慣病をしっかり治療し、定期的な検査を怠らないことが大切です。脂肪肝は、自分自身の努力で防ぎ、改善できる病気です。



リハビリテーション  
REHABILITATION

vol.  
57

# リハビリテーション科

かみや みほ  
主任医長 紙谷 美帆

NEW

リハビリテーション科では主に、入院患者様のリハビリを行っています。どのような疾患にも対応致しますが、リハビリを受けている患者様の人数が多いのは、脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)や神経変性疾患(パーキンソン病等)など脳と神経の疾患、骨(骨折)や脊椎(腰部脊柱管狭窄症など)の疾患、そして廃用症候群です。

廃用症候群とは、筋力や体力の低下、体の痛み、心肺機能の低下など、長く横になったままで過ごすことから引き起こされる様々な症状をまとめた呼び方です。病気、怪我の治療が終わって退院した後、なるべく元の身体機能やライフスタイルに近い形で生活できるように、入院中からリハビリを行って廃用症候群の予防に努めています。

他にも、心臓の疾患(心筋梗塞や心不全など)や肺炎などでリハビリを行っている患者さんがおられます。

外来リハビリもあり、こちらは心臓の患者様がメインです。エアロバイクを漕ぐなどの有酸素運動と共に、栄養指導など日頃の生活の指導も行い、長期的な再発予防を目標に頑張っています。

リハビリの種類は理学療法、作業療法、言語聴覚療法

の3つがあります。理学療法は体を動かすこと全般が守備範囲で、実際に治療を受けたことがある方も多いのではないのでしょうか。作業療法では体の動きに加えて、トイレに一人で行けるか、自動車の運転を続けられそうかなどの確認や練習を行い、病院とその先を繋げています。言語聴覚療法は名前の通り言語(話せない、読めないなど)も対象ですが、飲み込めないなどの嚥下障害、顔の麻痺などの治療にも当たっており、名前のイメージよりも様々な症状が対象です。当院では理学療法士15人、作業療法士6人、言語聴覚士5人の体制で診療に当たっています。

昨年10月リハビリテーション科の医師が増員となり、その際に私は太田記念病院へ赴任して参りました。どうぞ宜しくお願い致します。以前の病院ではリハビリ診療全般に加えて、痙縮(脳卒中などの後に手足の関節が動かしくくなるもの)のボツリヌス治療や、X線透視装置を使った嚥下造影検査などを多く行っていました。こちらでもきつとお役に立てることがあるかと存じます。

リハビリでお困りのことがございましたら、ぜひご相談下さい。

## ご来院の皆さまへ

院内では

**マスク着用**

をお願い致します



## マスク着用をお願い

2023年3月13日よりマスク着用について、「個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねること」とされていますが、当院にご来院の際は引き続きマスクの装着をお願い致します。

※マスクを着用されていない方には、職員よりお声掛けさせていただきます。予めご了承ください。

## 健康管理センターからのご案内



現在、5月から12月の期間で行われる、太田市各種検診のご予約を受付けております。電話にてご予約ください。年齢により、対象となる検診の種類が異なりますので、太田市からのご案内をご覧ください。ただき早めのご予約をお勧めいたします。尚、定員になり次第、受付は終了させていただきます。

【当センターで受付けている太田市個別検診項目】

①特定健診 ②肝炎ウイルス検診 ③前立腺がん検診 ④大腸がん検診 ⑤子宮頸がん検診

## 太田市平日夜間 急病診療所はこちら

TEL.0276-60-3099

太田市保健センター1階

太田市飯田町818

診療日：月・火・水・木・金・土

※日・祝日・年末年始は休診となります

受付時間：午後6時45分～午後9時45分

PICKUP CLINIC  
file.49

かかりつけ医・登録医ご紹介  
**いじま内科・消化器内科**

いじま まさし  
院長 **伊島 正志**



診療科:内科・消化器内科  
・小児科  
住 所:群馬県太田市  
飯塚町68-1  
電 話:0276-55-3183  
診療時間:  
(午前) 9:00~12:30  
(午後) 15:00~18:30  
(土曜) 14:00~17:30  
休診:木曜、日・祝日

胃カメラや診察・けんしんやワクチンなど  
地域の人たちのお役に立つことを目指して

- **開院のきっかけ**：医者になったきっかけが祖父が開業医をしていたことだったため将来的には開業するつもりでいました。25年間勤務医をして50歳を前に一大決心をしました。太田記念病院で10年働いたこともあり太田市内で模索していたところ、旧伊藤内科小児科クリニック様とご縁があり、同地域で開設することとなりました。
- **特徴**：消化器内科医として胃カメラを中心に消化器疾患の患者さんを診るだけでなく、一般内科疾患やお子様の風邪などの診察やワクチンなども含めた地域にお住いの人たちのお役に立てるクリニックを目指しています。

- **心がけていること**：医者として診療することは当然ですが、患者さんからは医師免許を持ったおじさん(おじいさん?)・友達・息子のような存在でありたいと思っています。
- **今後の目標**：25年間救急病院で働いていた後に町医者として第二の医者人生を始めます。色々と勉強することが多く大変ですがやりがいを感じています。ラフエット通りがますます渋滞するようなクリニックにしていきたいと思っています。



当院公式Youtubeのご紹介

太田記念病院 公式YouTubeチャンネル  
こんな動画を配信中!



★病院紹介動画

RECRUIT MOVIE  
内科専門研修プログラム  
麻酔科専門研修プログラム  
救急科紹介  
看護部紹介



病院紹介QRコード

★市民公開講座

市民の方々を対象に、医療の知識や情報を理解しやすい形でお伝えしています。



市民公開講座QRコード

是非、チャンネル登録お願いいたします!

新任医師のご紹介 新しく着任いたしました。

耳鼻咽喉科  
みなみ けんた  
南 絢太  
R7年1月1日入職

産婦人科  
かがみ いっせい  
鏡 一成  
R7年4月1日入職

麻酔科  
やじま さとし  
矢島 聡  
R7年4月1日入職

麻酔科  
まえはら さとし  
前原 智  
R7年4月1日入職

麻酔科  
なかむらかおり  
中村香織  
R7年4月1日入職

救急科  
こばし だいすけ  
小橋大輔  
R7年4月1日入職

救急科  
おおがね しげき  
大金重輝  
R7年4月1日入職

救急科  
やないてんしろう  
矢内天翔  
R7年4月1日入職

腎臓内科  
いげざわともひろ  
生澤智宏  
R7年4月1日入職

形成外科  
なかお こう  
仲尾 航  
R7年4月1日入職

形成外科  
つじた ましゅう  
辻田真秀  
R7年4月1日入職

小児科  
なかむら ひろき  
中村洋生  
R7年4月1日入職

小児科  
ちゅうま かずや  
中馬和也  
R7年4月1日入職

小児科  
なんぶ しほ  
南部志帆  
R7年4月1日入職

脳神経外科  
うしき まさと  
宇敷雅人  
R7年4月1日入職

泌尿器科  
しばた けん  
柴多 研  
R7年4月1日入職

眼科  
うちだ ゆうと  
内田雄人  
R7年4月1日入職

整形外科  
ささべ ようへい  
佐々部陽平  
R7年4月1日入職

整形外科  
のなかゆういちろう  
野中友一郎  
R7年4月1日入職

内科  
かとう たけひろ  
加藤豪浩  
R7年4月1日入職

内科  
かじわら けいご  
梶原啓吾  
R7年4月1日入職

歯科口腔外科  
はまだ ゆうじ  
濱田裕嗣  
R7年4月1日入職

歯科口腔外科  
もうり まお  
毛利茉央  
R7年4月1日入職

臨床研修センター  
あらい みく  
新井美紅  
R7年4月1日入職

臨床研修センター  
いしがみ ゆうき  
石上夕稀  
R7年4月1日入職

臨床研修センター  
きはら ゆうき  
北原裕輝  
R7年4月1日入職

臨床研修センター  
さいとうりんたろう  
齋藤凜太郎  
R7年4月1日入職

臨床研修センター  
なかはらひでたか  
中原秀昂  
R7年4月1日入職

臨床研修センター  
ふせ あつや  
布施敦也  
R7年4月1日入職

臨床研修センター  
ほどた さわ  
程田紗羽  
R7年4月1日入職

循環器内科  
やまぎしんたろう  
山崎信太郎  
R7年4月16日入職

循環器内科  
かめだ ゆいか  
亀田柚妃花  
R7年4月16日入職

マイナンバーカードご利用のお願い

⚠️ ご注意ください!

2024年12月2日から  
現行の健康保険証は  
発行されなくなっています  
マイナンバーカードをご利用ください。

マイナンバーカード  
をご利用ください

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方  
➡️ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます

4-step guide for using My Number Cards: 1. 受付 (Reception), 2. 本人確認 (Self-confirmation), 3. 同意の確認 (Confirmation of consent), 4. 受付完了 (Reception complete). Includes illustrations of a rabbit character and a card reader.

SUBARU健康保険組合  
太田記念病院

TEL. 0276-55-2200 (代) 〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1  
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

太田記念 | 検索 | ホームページアドレス  
https://www.ota-hosp.or.jp



太田記念 FBI | 検索 | フェイスブックアドレス  
https://www.facebook.com/otahosp



@ota\_memorial\_hospital | 検索 | インスタグラムアドレス  
https://www.instagram.com/ota\_memorial\_hospital/



@Ota\_memorial\_hospital | 検索 | Youtubeアドレス  
https://youtube.com/@ota\_memorial\_hospital?si=g8X5tu93tu\_qr1SH

