

無料

TAKE
FREE

HOPE
ほーぷ

太田記念病院だより

vol.73

2024.8

特集 新生児拡大マスキングについて

ごあいさつ

栄養部通信

もしかしたら
「フレイル」?

薬剤部だより

病棟薬剤師の
お仕事紹介

かかりつけ医・登録医ご紹介

山口ARTクリニック

診療科紹介

脳神経内科

●理念

思いやりの心で行う医療

●基本方針

- 1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。
- 2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。
- 3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。
- 4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

●患者様の権利

- 1.安全な質の高い医療を平等に受ける権利
患者様はいかなる宗教・国籍・社会的地位などにかかわらず、安全で良質な医療をどなたでも平等に受けることができます。
- 2.個人の尊厳とプライバシーが保たれる権利
患者様は人間として尊厳を保たれ、個人の情報が堅く守られながら医療を受けることができます。
- 3.個人の医療情報・開示が得られる権利
患者様は病気・治療・検査等の内容についてわかりやすい言葉で納得のいく説明を受け、診療の記録についての情報開示を受けることができます。
- 4.医療行為の選択を自ら決定する権利
患者様は十分な説明を受けたうえで、ご自分の意思により治療・検査・その他の医療行為を選択・拒否することができます。
- 5.医療行為について苦情や意見を述べる権利
患者様は病院に対しての苦情や意見を自由に述べることができます。また、それにより患者様が不利益を受けることは一切ありません。

●臨床研修の理念

医師としての人格を涵養し、将来専門性とする分野にかかわらず、医学及び医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、基本的な臨床能力(態度・技能・知識)を身につける。

●臨床研修の基本方針

1. 思いやりの心を持って患者さまおよびその家族に向き合い、人間として信頼される人格・素養を身につける。
2. チーム医療の一員としての役割を理解し、他職種と協調して診療することができるコミュニケーション能力を身につける。
3. プライマリ・ケアおよび救急医療に必要な基本的診療能力(態度・知識・技能)を習得する。
4. 安全で安心な医療を行うため、医療安全管理の方策を理解し習得する。
5. 地域医療の現場を経験し、その役割を理解し実践できる医師を目指す。



太田記念病院 副院長/小児科部長

ほり なおあき
堀 尚明

小児科を途切れさせることなく、 かつ発展させた形で次世代へバトンを渡すために

2024年4月に太田記念病院副院長に就任しました。1997年に医学部卒業後、小児科医となり、2013年から当院に勤務しております。病院の発展のために尽力したいと存じます。

さて、当院は群馬県東毛地域の基幹病院として、人員的にも人材的にも非常に恵まれています。このような状況下で、現状に満足せず、また決しておごらずに我々が目指すべきは、「さすが」という言葉に集約されると考えます。つまり、「さすが太田記念、さすが〇〇科(〇〇課)」と院内院外から言われることです。何をすれば「さすが」なのかは個々人で見つけていなくてはなりません。その先に“北関東一”が見えてくると確信しております。

当院は2006年に小児科撤退の危機に直面しました。故佐藤吉壮先生のご尽力

と各方面からのご支援により、何とか小児科を存続させることができ現在に至ります。

太田市22万人、邑楽・館林地域18万人と合わせて人口40万人の医療圏を当院はカバーしておりますが、小児患者が入院できるのは当院のみです。

小児科を途切れさせることなく、かつ発展させた形で次世代へバトンを渡すことは私の使命の1つです。また、産科と小児科が存在することは、“その地域のバイタルサイン”です。すなわち、若い夫婦がその地域に残り、もしくは移り住み、出産・子育てをして地域に根づくためには、基幹病院に産科・小児科は必要不可欠なのです。小児科および産婦人科の医師確保も重要な課題です。

引き続き、ご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。



もしかしたら「フレイル」?

●フレイルとは

加齢に伴って体力や筋力、精神力など心身の活力が低下し、要介護・要支援の状態に近づくことです。元気で生き生きとした生活をできるだけ長く続けるためには、「フレイル」を予防し対策することが大切です。

☀️
✓チェックしてみましょう!

- 握力が弱くなった
- 活動量が減った
- 歩く速度が遅くなった
- 疲れやすい
- 体重が減った



左のチェックに

3つ以上該当

「フレイル」の可能性

があります。
早速対策をしましょう。

2つ以上該当

「フレイル」の前段階です。

日頃の生活習慣をふり返ってみましょう。

●フレイル予防の3つの柱

フレイルの予防には「**栄養**」・「**運動**」・「**社会参加**」の3つの柱が重要です。もしフレイルとなっても早めに気づき対策することで、進行を緩やかにし健康に過ごしていた状態に戻すことができますといわれています。

栄養

- *いろいろな食品をバランスよく食べる
- *十分なたんぱく質・エネルギーを摂る
- *しっかり噛んで食べられるよう歯や歯茎のケアをする



運動

- *適度に歩く
- *無理のない範囲で筋トレや体操をする



社会参加

- *趣味やボランティア等自分に合った活動をする



●《食事のポイント》

1日3食、主食・主菜・副菜をそろえてしっかり食べましょう。

たんぱく質を多く含む「主菜」は筋肉を維持するためにも重要です。

よく噛むことで口腔機能を維持することができます。

副菜

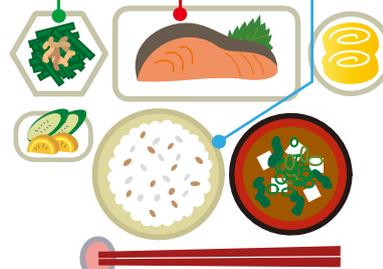
- ・野菜
- ・きのこ
- ・海藻類
- など

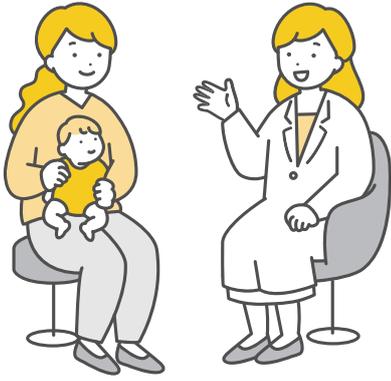
主菜

- ・肉
- ・魚
- ・卵
- ・大豆製品

主食

- ・ごはん
- ・パン
- ・めん類
- など





特集

新生児拡大 マススクリーニング について



小児科 部長
くさの ちえこ
草野 知江子

新生児マススクリーニング(先天性代謝異常等検査)は、
生まれてすぐ(生後4~6日)の新生児に対して行われる集団検診です。
出産の入院時に同封される申込書で簡単に申請できます。
お子さんを重篤な病から守るために、この重要性について解説いたします。

CASE.1

症例

「ファブリー病(ライソゾーム病)の13歳男児」

・症例 13歳男児

【主 訴】

気温の変化で生じる手足の痛み

【現病歴】

10才頃～ 発熱時、運動後、夏の暑さ、冬の寒さで手、足の指先痛あり

11才 発熱に伴い足の指先痛あり、当院ER受診

13才 インフルエンザ罹患で足底痛あり、紹介受診

来院時現症 ↓

発熱あり、手足が痛いため車椅子での移動



診断の流れ

①【皮膚所見】
被角血管腫(9歳頃から)



②【尿検査】



③【眼科にて】
角膜混濁、白内障軽度



ファブリー病
と診断

●ファブリー病(ライソゾーム病)とは

酵素の働きが悪いために体に害のあるGL-3という物質が神経、心臓、腎臓などに溜まってしま病気です。子供の時は手足が痛く、大人になると心不全、腎不全になっていきます。痛みは良くなることもあり、**診断までに数年から数十年かかる場合**もあります。治療は酵素補充療法の点滴になります。



早期発見・早期治療
ができないものか？
障害が残る前に
治療してあげたい!

群馬県のファブリー病治療者数は
対100万人人口比では
全国の半数以下

→未診断ファブリー病が
存在する可能性

ファブリー病発生率(治療薬別)

	アガリン ダーゼα	アガリン ダーゼβ	ガラ フォルド	アガリン ダーゼβ BS	治療者 総 数	対 100 万 人比
全 国	483	416	17	6	922	7
群馬県	2	4			6(4家系)	3
当 院	1	1	1		3(2家系)	

参考:大日本住友提供データ



● 新生児マスキング (先天性代謝異常等検査)とは

新生児マスキング(先天性代謝異常等検査)は、生まれてすぐ(生後4-6日)の新生児に対して行われる集団検診です。治療介入可能な代謝異常症などを持った新生児を早期に発見し、適切な介入を行うことを目的としています。日本では1977年(昭和52年)から実施されており(ガスリー法 6疾患)2013年(平成25年)からタンデムマスキングが普及し、対象疾患が広がりました。(13疾患追加)群馬県健康づくり財団では35年以上のべ80万人以上の検査を行っており、年間6~7人の赤ちゃんの病気を早期発見してきました。

マスキングでわかる19の疾患

区分(疾患数)	検査対象となる疾患の名前
アミノ酸代謝異常症 (5疾患)	フェニルケトン尿症、ホモシスチン尿症、メープルシロップ尿症、シトルリン血症1型、アルギニノコハク酸尿症
有機酸代謝異常症 (7疾患)	メチルマロン酸血症、プロピオン酸血症、イソ吉草酸血症、メチルクロトニルグリシン尿症、ヒドロキシメチルグルタル酸血症、複合カルボキシラーゼ欠損症、グルタル酸血症1型
脂肪酸代謝異常症 (4疾患)	中鎖アシルCoA脱水素酵素欠損症、極長鎖アシルCoA脱水素酵素欠損症、三頭酵素/長鎖3-ヒドロキシアシルCoA脱水素酵素欠損症、カルニチンパルミトイルトランスフェラーゼ-1欠損症
糖質代謝異常症 (1疾患)	ガラクトース血症
内分泌異常 (2疾患)	先天性甲状腺機能低下症(クレチン症) 先天性副腎過形成症

赤字はガスリー法対象疾患

群馬県健康づくり財団のHPより抜粋



新生児拡大マスキングは簡単に申し込めます(医師にご相談ください)

● 拡大マスキングとは

今までの19疾患に加えて、早期発見によって治療介入可能であるいくつかの疾患を加えたスクリーニング検査が全国的に広がりを見せています。

群馬県は関東を中心に検査をするCReARID(クレアリッド)というグループに参加しています。

CReARID(クレアリッド)：希少疾患の医療と研究を推進する会

当院における拡大マスキング検査の流れ

妊婦健診 初期セットの封筒内にクレアリッドの拡大マスキング検査パンフレットと同意書を同封(産科外来)

▼ご希望の方には
医師から説明します

入院時 従来スクリーニングの同意書提出の際に拡大マスキング検査希望を申告(産科病棟)

▼ご希望の方には
医師から説明します

従来スクリーニングと一緒に採血、医師事務により郵送、医師課で精算



1か月検診で結果説明



拡大マスキング検査内容

検査対象疾患
ライソゾーム病 ムコ多糖症 I 型 ムコ多糖症 II 型 ムコ多糖症 IVA 型 ムコ多糖症 VI 型 ファブリー病(男児のみ) ポンペ病
副腎白質ジストロフィー(男児のみ)
脊髄性筋萎縮症
重症複合免疫不全症

CReARIDのHPより一部抜粋

まとめ

早期発見・早期治療
希少疾患をお持ちの子どもたちに、スクリーニング検査を受けることで障害のない未来をプレゼントしましょう!



病棟薬剤師のお仕事紹介

薬剤部だより
vol.2

薬剤師
おおくさ 大草
ゆうや 祐弥

普段関わることが少ない病院で働く薬剤師の仕事内容をご紹介します!

当院では各病棟に薬剤師が配属されており、医師、看護師、その他の医療従事者と共に医療チームの一員として、入院患者様の薬物治療をサポートしています。患者様が安心して医薬品を使用していただけるように、以下のようなさまざまな仕事をしています。

STEP 1 薬の管理・服薬指導

患者様の入院から退院まで、安全かつ効果的な薬物治療が実践できるよう取り組んでいます。入院時に患者様が服用している薬やサプリメントなどを確認し、新しく開始された薬があれば、相互作用の確認やお薬説明書を使って薬の効果、服用方法、副作用や日常で注意する事などを説明しています。



STEP 2 副作用モニタリング

患者様の体調、症状の変化、血液検査データやバイタルサインを日々確認し、薬の効果や副作用をモニタリングしており、薬の追加、中止、変更などを医師と相談し、より適切な薬物治療ができるように努めています。



STEP 3 多職種連携

薬剤師は患者様だけでなく、医師、看護師などからの薬の相談にも応じています。

患者様に合わせた薬の形状(粉薬や錠剤)、他の薬との飲み合わせ、退院後の生活に合わせた薬の調整をしています。カンファレンスや回診にも参加して治療方針の決定にも関わったり、他の医療スタッフの知識向上のために病棟勉強会を行うなどチーム医療に貢献しています。



STEP 4 投与設計

薬の中には、年齢や体重、検査データに応じて投与量を決めるものがあります。また薬の最適な投与速度、投与時間、投与間隔の設定、配合変化など注意が必要な薬が多くあります。患者様それぞれに合った薬の量を計算し、安全に薬物治療ができるように薬剤師がサポートしています。



 医薬品について相談や疑問点等ありましたら病棟薬剤師に遠慮なくご相談ください。

PICKUP CLINIC
file.46



かかりつけ医・登録医ご紹介
山口ARTクリニック

院長 やまぐち のぶひさ 山口進久
副院長 やまぐち たかし 山口貴史



山口医院での治療の継続に加え、
新たに不妊治療も行います。

診療科:婦人科(不妊治療)・内科
住 所:群馬県太田市台之郷町257番地
電 話:0276-45-8818
診療時間:
(午前) 9:00~12:30
(午後) 14:00~17:30
(土曜) 9:00~13:00
(土曜・不妊治療)
9:00~14:00
休診:木曜・土曜午後・日曜・祝日

※診療時間の変更・休診の場合も
ございますので、受診の際は直接
お問合せをお願い致します。

●開院のきっかけ: 3年前に故郷の群馬に戻り高崎市で不妊治療に従事して感じたことは、受診される患者様が広範囲の地域から通院されていたことです。東毛地区には不妊治療を行なっているクリニックが少ないため、不妊治療の医療圏拡大や実家の山口医院の継承もあり、太田市で不妊治療専門施設を開院いたしました。

●特徴: 地域のかかりつけ医として、いわゆる婦人科の一般診療である生理痛やPMS、生理の調整など山口医院での治療の継続はもちろん、がん健診や人間ドックなどの健診、マンモグラフィやMRIなど幅広く治療を行っています。5月からは一般不妊治療として、タイミング療法、人工授精と

いった治療から、生殖補助医療として高度な医療である体外受精や顕微授精も可能な施設を作り上げましたので、より多くの悩んでいる患者様を救うことができるクリニックになっていくと思います。

●心がけていること: 不妊治療というと、コスト面や通院回数が多いことなどハードルが高いイメージがあるかと思いますが、少しでも悩んでいるのであればまずは相談から入れるような、敷居の低い、かかりやすいクリニックを目指しています。未婚であるとか、パートナーがいるとか、社会的な状況は問いません。年齢がキーとなってきますので、出来る限り早めに

ご相談いただきたいと思います。

●今後の目標: 40年続いている山口医院での治療の継続に加え、新たに不妊治療等で幅広い患者様を治療し、クリニックとして地域に根付くことが目標です。女性の生涯の健康づくりに貢献していきたいと思っています。



診療科紹介
脳神経内科

主任部長 もんぜん たつや 門前 達哉

脳神経の専門医が夜間、休日も専門的治療が迅速に開始できる態勢を整えています。



脳神経内科は、具体的には脳血管障害(脳梗塞・脳出血など)・神経感染症(髄膜炎・脳炎など)・てんかんなどの救急対応に必要な疾患から、頭痛・認知症・脱髄疾患(多発性硬化症など)・神経変性疾患(パーキンソン関連疾患、運動ニューロン疾患など)・末梢神経疾患・神経筋接合部疾患(重症筋無力症など)・筋疾患・そのほか全身疾患に伴う神経障害などを含め幅広く対応しています。疾患によっては脳神経外科やその他の診療科、地域の医療機関と連携をとりながら診療にあたっています。

脳卒中(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)については、脳神経外科とも連携しほぼ毎日、脳神経の専門医が夜間、休日も専門的治療が迅速に開始できる態勢を整えています。

超急性期の血栓溶解療法・血栓回収療法・早期からのリハビリテーションを含めての急性期診療を行い、その後の回復期リハビリテーション・療養へとつなげております。

水曜日の外来は、頭痛外来を標榜させていただいております。頭痛専門医として頭痛診療のお手伝いをさせていただきます。頭痛のコントロールがたった際には、近医紹介させていただいております。

当科では地域の医療機関と協力しながら診療を行っています。緊急の場合以外は、原則かかりつけ医の紹介状を持参頂くようお願い致します。病状の不安定な時期は当科で担当し、病状が安定したら地域の先生に再度紹介させていただきます。

新任医師の ご紹介

新しく着任いたしました。

整形外科
たてやま こういち
立山 宏一
R6年5月1日入職

整形外科
くぼ きみひろ
久保 公洋
R6年5月1日入職

七夕イベント

●6月下旬～7月上旬

6月下旬～7月上旬に七夕イベントを行いました。
ご参加いただいた皆様の願い事が叶うことを祈ります。



マイナンバーカードご利用のお願い

2024年12月2日から現行の健康保険証は発行されなくなります。
マイナンバーカードをご利用ください。

⚠️ ご注意ください!

本年**12月2日**から
現行の健康保険証は
発行されなくなります

※12月2日時点で有効な保険証は最大1年間有効です

マイナンバーカード
をご利用ください

今回お持ちでない方は次回ご持参ください



マイナンバーカードの保険証利用登録がまだの方
➡ 利用登録は窓口（カードリーダー）でできます



とっても簡単! マイナンバーカード

- 1 受付**
マイナンバーカードを
カードリーダーに
置いてください。
- 2 本人確認**
顔認証または
4桁の暗証番号を入力してください。
顔認証 OR 暗証番号
- 3 同意の確認**
診察室等での診療・服薬・健診情報の
利用について確認してください。
- 4 受付完了**
お呼びするまでお待ちください。

カードを忘れずに!

医療DXを通じた質の高い医療の提供にご協力ください。

厚生労働省 日本医師会 日本歯科医師会 日本薬剤師会

SUBARU健康保険組合
太田記念病院

TEL. **0276-55-2200** (代) 〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1

電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

太田記念 | 検索

ホームページアドレス
<https://www.ota-hosp.or.jp>



太田記念 FB | 検索

フェイスブックアドレス
<https://www.facebook.com/otahosp>



@ota_memorial_hospital | 検索

インスタグラムアドレス
https://www.instagram.com/ota_memorial_hospital/

