

無料

TAKE
FREE

HOPE
ほーぷ

太田記念病院だより

vol.67

2023.1

車椅子シーティングって何？

～その人らしく生きるために考える座位姿勢～

新年のごあいさつ

かかりつけ医・登録医ご紹介

あおぞら内科

リウマチ科クリニック

診療科紹介 耳鼻咽喉科

その食べかた 損しているかも?!

～栄養素を組み合わせ、賢く栄養を摂りましょう～

こどもの権利

医療安全窓口



●理念

思いやりの心で行う医療

●基本方針

1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。

2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。

3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。

4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

●患者様の権利

1.安全な質の高い医療を
平等に受ける権利

患者様はいかなる宗教・国籍・社会的地位などにかかわらず、安全で良質な医療をどなたでも平等に受けることができます。

2.個人の尊厳とプライバシーが
保たれる権利

患者様は人間として尊厳を保たれ、個人の情報が堅く守られながら医療を受けることができます。

3.個人の医療情報・開示が
得られる権利

患者様は病気・治療・検査等の内容についてわかりやすい言葉で納得のいく説明を受け、診療の記録についての情報開示を受けることができます。

4.医療行為の選択を自ら決定する権利

患者様は十分な説明を受けたうえで、ご自分の意思により治療・検査・その他の医療行為を選択・拒否することができます。

5.医療行為について

苦情や意見を述べる権利

患者様は病院に対しての苦情や意見を自由に述べるすることができます。また、それにより患者様が不利益を受けることは一切ありません。



太田記念病院 病院長
ありの ひろし

有野 浩 司

新年を迎えて
当院の現状について

●感染対策を徹底しながらスタッフが
一丸となって対応いたします

いつも太田記念病院へのご支援、ご協力ありがとうございます。

昨年も新型コロナウイルス感染症への対応に追われました。当院は東毛地区唯一の3次救急医療機関としての役目を果たすべく、感染対策を徹底しながらスタッフが一丸となって重症者、夜間・休日など他で対応が難しい患者様を中心に治療に当たりました。途中から行動制限のないウィズコロナとなり一般の医療も行いながら変わりました。多くの励ましのお言葉など、地域の応援は大きな力になりました。心から感謝申し上げます。

2022年度の大きな設備投資として1.5TのMRIを1台最新機種に更新します。以前より詳細な検査を行えるようになります。工事期間は1台運用ですので近隣の病院と連携をとってできるだけ

問題がないようにしたいと思います。

2023年度以降には血管造影システムなど緊急時に必要な機器を順次更新していく必要があります。

診療科について、昨年いくつかの科で退職や減員がございましたが、脳神経内科、救急科(増員)などの先生が4月に赴任予定です。昨年の初期研修医は9年連続でフルマッチでした。良い研修を行い、これから地域医療を支える人に育ってほしいと願います。

常勤医師111名、職員総数1,000名の体制(2022年12月現在)で今年も頑張っていきます。

今年も多くの医師の異動が予想されますが、医師確保に全力を尽くし地域に貢献できるよう努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

PICKUP CLINIC file.40



かかりつけ医・登録医ご紹介

あおぞら内科 リウマチ科クリニック

ほしの もとあき
院長 星野 東明



関節リウマチ患者さんに最善の治療を行い、
あの煩わしい痛みを取り除きたい。

診療科：一般内科、生活習慣病、
関節リウマチ、膠原病、アレルギー、
予防接種、各種検診、自費診療

住 所：群馬県太田市新道町37-3

電 話：0276-55-2590

診療時間：

(月・土) 9:00~12:00(最終受付11:30)

(火・水・金) 9:00~12:00(最終受付11:30)

14:00~18:00(最終受付17:15)

休診：月・土午後、木、日祝祭日

●開院のきっかけ：2021年10月に開院。元々は祖父が開院し、100年近く続いた医院を継承する予定で群馬に戻ってきましたが、患者さんに寄り添った医療を提供する為、高校時代に縁のあったここ太田で開院しました。

●特徴：総合病院同等の生化学分析装置を導入。同日の採血結果により、きめ細かい薬剤調整や、万が一の際の迅速な対応も可能としました。また血液検査装置、超音波診断装置、レントゲンの設備を整え、一般内科、リウマチ性疾患及び

免疫疾患に高い矜持を持ち治療を行っております。

●心がけていること：常に患者さんにとって最善、最適であるよう、新しい知識や臨床経験を得て深く考察し、適切な診断、治療が行えるよう心がけております。

●今後の目標：皆様に信頼され、親しみやすいクリニックを目指します。

関節リウマチ患者さんにおいては、あの煩わしい痛みを取り除き、一人でも多くの患者さんが平穏な日常生活を送れるよう、スタッフ一同、日々精進してまいります。



診療科紹介

耳鼻咽喉科

さいとう よしのり
齊藤 吉紀



左)齊藤 吉紀 右)宮澤 渉

地域の耳鼻咽喉科として、丁寧な診察と安全な手術を心がけております。

耳鼻咽喉科は首からの上の多くの領域を扱っております。耳・鼻・喉だけでなく首の腫瘍、めまい、顔面神経麻痺や睡眠時無呼吸症など多くの疾患を扱っております。

太田市内だけではなく市外や県外からの方も多く診療しております。聴力検査や内視鏡検査だけでなく、CTやMRIといった画像検査や細胞を調べる病理検査など幅広い検査を行っております。外来での治療も内服薬や点鼻薬の治療だけでなく、手術も積極的に行っております。

慢性副鼻腔炎(蓄膿症)に対する内視鏡下手術、耳の真珠腫に対する顕微鏡下や内視鏡下での手術、のどの声帯

ポリープに対する手術、首の腫瘍(耳下腺、顎下腺、甲状腺)に対する手術も積極的に行っております。

悪性腫瘍(がん)に関しては、適切な精査を行い群馬大学や獨協医科大学など近隣の病院と連携して治療を行っております。

また、聴力検査に基づく身体障害者申請や、近隣の補聴器店と連携した難聴治療も行っております。

このような幅広い耳鼻咽喉科疾患全般をカバーすべく、当院では2名の常勤医師に加えて1名の非常勤医師で専門的な診療を行っております。



～その人らしく生きるために考える座位姿勢～ 車椅子シーティングって何？

椅子・車椅子を利用して生活する人を対象に、
座位に関する情報を分析管理し
有効利用することをシーティングといいます。
今回はそのシーティングを解説します。

リハビリテーション部
さくらだ まこと
櫻田 真
作業療法士
シーティング・コンサルタント



座るという行動について考えたことはあるでしょうか。座るとは何かを広辞苑で調べてみると、膝を折り曲げて、席におちつく。また、腰かけるとあります。私たちは日々の生活の中で、目的や環境に合わせて姿勢を変化させ身体機能を維持しています。この座るという行動が、病気や怪我によって制限されたり、座ることができても歩けず車椅子での生活を余儀なくされたりしたらどう思いますか？

今回は、座位姿勢の特徴から車椅子と座クッションの選定・適合まで車椅子シーティングについて紹介したいと思います。

シーティングとは

NPO法人 日本シーティング・コンサルタント協会(JSSC)*におけるシーティングの定義・シーティングとは、椅子・車椅子を利用して生活する人を対象に、座位に関する評価と対応(機器の選定、調整、マネジメントなど含む)を行うことです。

目的は、対象者等と共有した目標を達成できる適切な座位姿勢を実現することにより、二次障害予防、活動と参加の促進、心身機能・構造の改善を促すことです。

対象者等と共有した目標には、痛みがなく座れる、自分で食事ができるようになる、車椅子で外出できる、安全に車椅子やトイレに移れるようになるなどがあります。

座位姿勢について

座位姿勢には、大きく分けると**活動的な座位姿勢**と**安楽な座位姿勢**があります。活動的な座位姿勢は、体を起してデスクワークをしたり食事をしたり、また安楽な座位姿勢は、ゆったりとソファに腰かけてテレビをみたり、本を読んだりすると考えると分かりやすいでしょう。

姿勢は、目的や環境に応じて骨盤の傾きや各部の位置関係が変わるため、シーティングには固定化された姿勢でなく、様々な姿勢が取れることを考えていく必要があります。

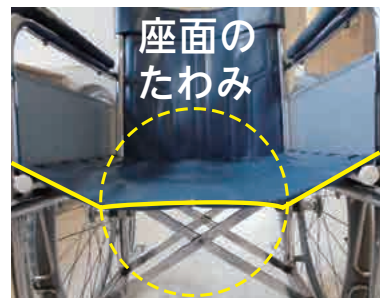
不良座位姿勢の影響

座り続けていると徐々に姿勢が崩れ、首や腰が痛くなるということがあると思います。不良座位姿勢の持続は、いわゆる筋性疼痛を引き起こす場合がありますが、その他に以下のような影響があります。

- ・固定化された姿勢の崩れ
- ・身体各部の関節可動性低下
- ・呼吸機能低下
- ・摂食・嚥下機能低下
- ・褥瘡(仙骨・座骨・踵部・陰囊・背部)
- ・心理面の低下
- ・介助量の増加
- ・転倒リスク
- ・浮腫
- ・活動的な姿勢がとりにくい
- ・内部臓器への影響
- ・立ち上がり・移乗への影響など

車椅子上で姿勢が崩れる理由

姿勢が崩れる理由として、座面・背面のスリングシートのたわみの問題、また車椅子のサイズが身体寸法に合っていない場合があります。これらは、サイズ合わせで対応できる範囲です。しかし、座位姿勢を保つ身体能力がない場合は、何らかの工夫が必要となるため、身体機能を評価します。



身体機能評価の手順について

- ①情報収集と方向性確認
- ②現状観察
スクリーニング(Hoffer座位能力分類)
- ③マット評価(臥位)
- ④マット評価(座位)
- ⑤身体寸法計測
- ⑥目的動作のシミュレーション
- ⑦機器の選定・仮組み
- ⑧生活場面での試用
- ⑨再調整

車椅子シーティングの基本となるHoffer座位能力分類(JSSC版)、Hoffer座位能力分類(JSSC版)と選定の目安となる車椅子と座クッション、マット評価、身体寸法計測について説明します。



Hoffer座位能力分類(JSSC版)

Hoffer座位能力は、しっかりした座面上に座り、足底が床につく高さで評価を行い3段階に分類します。

座位能力1：手の支持なしで座位可能

座位で身体や腕を動かして安定し、30秒間座位保持可能な状態。

座位能力2：手の支持で座位可能

身体を支えるために、両手または片手で座面を支持して、30秒間座位保持可能な状態。

座位能力3：座位不能

Hoffer 座位能力分類

足が床に着く高さで、しっかりした座面上
(理学療法で使用するプラットフォームなど)
に座った状態を評価する。



座位能力1

手の支持なしで
座位可能



座位能力2

手の支持で
座位可能



座位能力3

座位不能

Hoffer座位能力分類(JSSC版)と選定の 目安となる車椅子と座クッション

座位能力1：車椅子は、身体の大きさにあった標準型車椅子を選びます。座クッションは、動きやすく座り心地が良いウレタンフォームクッションなどを選びます。

座位能力2：骨盤や体幹をサポートすることで手が使えるようになるため、車椅子は身体の大きさに合わせたり座、背の角度が調整できるモジュラー型車椅子を選びます。座クッションは、除圧機能と座位保持機能を併せ持ったゲルとウレタンの複合クッションなどを選びます。

座位能力3：骨盤、体幹のほかに頸部や頭部のサポートが必要になります。リクライニング機構を必要とする際には、身体が前滑りを軽減するために、ティルト機能がついた車椅子を選びます。座クッションは、より除圧能力のあるエアクッションなどを選びます。背面にも接触圧を低下させるクッションが必要となります。重度の変形がある場合は、モールド型を検討します。

マット評価

車椅子の適合前に、臥位と座位で評価を行います。目標達成に向けた座位姿勢の肢位や車椅子の寸法、車椅子座面や背面の角度、骨盤や体幹、頭頸部、足部など身体をサポートする車椅子部品の位置や大きさ、形状など車椅子座位を想定しながら身体機能の評価をします。

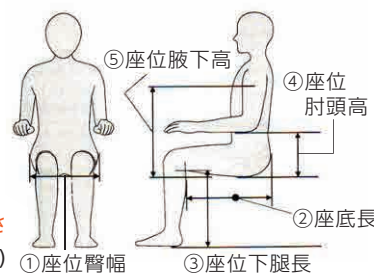
身体寸法計測

目標達成に向けた車椅子座位姿勢を決め、その座位姿

勢の身体寸法を計測します。身体寸法に車椅子の各部の寸法を合わせることが、車椅子適合の基本となり座クッションの寸法も合わせて考えます。

最低限必要な身体寸法部位 5か所

- ①座位臀幅(ざいでんぷく)
座位臀部の幅→シート幅
- ②座底長(ざていちよう)
臀部後縁から膝窩までの長さ
→シートの奥行き
- ③座位下腿長(ざいかたいちよう)
靴底から膝窩までの長さ
→シートからフットサポートまでの長さ
- ④座位肘頭高(ざいちゅうとうこう)
座面から肘頭までの長さ
→アームサポートの高さ
- ⑤座位腋高(ざいわきたこう)
座面から肩甲骨下角または腋窩までの長さ→バックサポートの長さ



制度の利用

車椅子等を選定する場合は、対象者が使う制度を決めておく必要があります。関連制度には障害者総合支援法、介護保険等がありますが、使用する制度によって支給可能な種目が限られています。

当院の取り組み

車椅子シーティング研究

当院では、患者様の生活環境の見直しと同時に科学的根拠の構築などシーティング発展のため体圧分布測定装置を用いた車椅子シーティング研究を行い、学会発表、論文投稿に取り組んでいます。また、車椅子シーティングの介入により、臀部や腰背部の痛みの軽減や食事時の介助量軽減などの成果を上げています。

まとめ

シーティング介入なしでは、容易に不良座位姿勢となり、日常生活の自立度が下がり介助量も増えてしまいます。車椅子シーティングの介入は、単に車椅子に座れることを目的にするだけでなく、対象者等と共有した目標を達成し主体的な社会生活が送れるように福祉用具活用と環境改善を支援することです。基本を忘れず今後もスタッフ一同、地域の医療に貢献したいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

解説・引用・参考

※NPO法人 日本シーティング・コンサルタント協会(JSSC)

わが国におけるシーティング(椅子・車椅子使用者の身体並びに社会適合)に関する学術研究の発展を理学療法士、作業療法士の立場から図るとともに、シーティング相談に従事する理学療法士、作業療法士に対する教育指導、シーティングに関する製品評価並びに車椅子使用者等に対する相談事業を行い、国民の福祉に寄与することを目的としています。理学療法士、作業療法士に加え、2020年より医師、看護師、言語聴覚士、義肢装具士、介護福祉士を対象に追加しています。



※引用・参考文献

日本シーティング・コンサルタント協会:「シーティングとは?」seating-consultants.org/whats-seating/
2022年11月14日、日本シーティング・コンサルタント協会:養成研修Aコース(2021)、日本作業療法士協会編:作業療法マニュアル71 生活支援用具と環境整備I-基本動作とセルフケア-2020

●栄養部通信

食事を変えてカラダ改善

その食べかた損しているかも?!

～栄養素を組み合わせ、賢く栄養を摂りましょう～

管理栄養士
かとう ゆうこ
加藤 裕子

**栄養素には相性の良い
組み合わせがあります。**

組み合わせを意識して、栄養素を効率良く摂取できる食事を目指しましょう。ひとつの料理で組み合わせる必要はありません。別々の料理でも食事の際一緒に摂れば大丈夫です。

POINT

01

ビタミンB1×アリシン 疲労回復

ビタミンB1は、糖質をエネルギーに変えたり、疲労の原因となる乳酸を減らす効果があります。アリシンと一緒に摂ることでビタミンB1の吸収率を高めてくれます。

〈多く含まれるもの〉

- ・ビタミンB1…豚肉、うなぎ、玄米、大豆、あずき など
- ・アリシン…ねぎ、玉ねぎ、にんにく、にら、らっきょう など



POINT

02

ビタミンE×ビタミンC 抗酸化作用

ビタミンEは強い抗酸化作用を持つビタミンですが、一度抗酸化力を発揮すると酸化され効力を失ってしまいます。しかし一緒にビタミンCがあると酸化されたビタミンEは復活し、再度抗酸化力を発揮することができます。

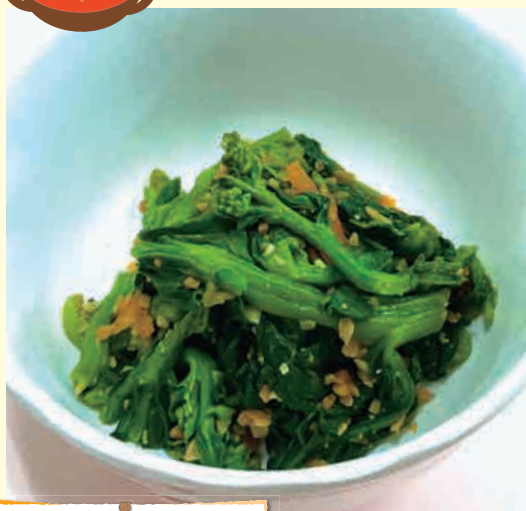
〈多く含まれるもの〉

- ・ビタミンE…はまち、卵、アボカド、かぼちゃ、ナッツ など
- ・ビタミンC…柑橘類、いちご、ブロッコリー、パプリカ、じゃが芋 など



病院食の
レシピ紹介

菜の花のピーナッツ和え



◆材料(1人前)◆

- | | | | |
|--------|----------|-----|-------|
| ・菜の花 | 60g | ・醤油 | 小さじ1杯 |
| ・人参 | 10g | ・砂糖 | 小さじ1杯 |
| ・ピーナッツ | 3g(3～5粒) | | |

◆作り方◆

- ①菜の花を茹で水にさらし、水気を絞り食べやすい大きさに切る。
- ②人参は細切りにして、茹でるか、または電子レンジで加熱する。
- ③ピーナッツを包丁(またはフードプロセッサー)で細かく刻み、砂糖・醤油と混ぜ合わせ、菜の花・人参と一緒に和える。

1人分あたり
エネルギー 57kcal
塩 分 0.8g



1～2月が旬の菜の花はカロテン、ビタミンC・B1・B2、葉酸、カルシウム、鉄分などビタミンやミネラルが豊富な野菜です。特にビタミンCは野菜の中でもトップクラス。ピーナッツはビタミンEを多く含むので相性抜群です。

こどもの 権 利



びょういん こ かんじゃけんりしやうてん
病院は、「子ども患者権利章典」
（あなたのために、病院の人や
あなたのご家族、そしてあなた自身も
守らなければならない決まりごと）を
守って、あなたを助けていきます。



あなたは、どんな病気にかかったときでも、
ほかの人と同じようによい治療を受けること
ができます。



あなたは、入院していても、できるかぎり
ご家族と一緒に過ごすことができます。また、
勉強したり、遊んだりすることができます。



あなたは、どのようなときでも、ひとりの人間
として大切にされ、病院の人たちやご家族と力
を合わせながら治療を受けることができます。



あなたは、病気の治し方や薬が効くかどうか
かなどの研究への協力を頼まれたときに
は、十分な説明を受けて、協力するかどうか
を決めることができます。
やめたい時には、いつでもそれをやめるこ
とができます。決めるときに、わからないこ
とや不安なことがあればいつでも、病院の
人のご家族に聞いたり、話したりすること
ができます。



あなたは、病気のことや病気を治していく方法
を、あなたがわかることばや絵などを使って、
病院の人に教えてもらうことができます。



あなたは、病気のことや病気を治す方法につい
て、十分な説明を受けたうえで、自分の考えや気
持ちを病院の人やご家族に言うことができます。



あなたの病気がよくなるように、あなたのからだ
や気持ちのことをできるだけわしく病院の人
たちに伝えるようにしてください。



あなたは、わからないことや不安なことがある
ときはいつでも、病院の人やご家族に聞いたり、
話したりすることができます。



あなたとみんなが気持ちよく
過ごすために、病院のやくそく
をまもってください。

医療福祉相談室のご案内

患者さまが適切な医療を受け、安心して治療に専念できる
ように、患者さまやご家族の抱える問題を解決するお手伝いを
させて頂いております。相談をご希望の方は、主治医や看護師
にお申し出いただくか、1階患者支援センターにお声がけ下さい。
なお、相談は受付時間内であればいつでもお受けできますが、
ご予約の方を優先させて頂きます。
ご予約の場合は右記の電話へご連絡ください。

場 所 1階患者支援センター

電 話 TEL:0276-55-2200(代表)

「医療福祉相談」とお話しただけければ、担当にお繋ぎしますので
ご希望の日時をお伝え下さい。ご予約の方優先です。

受付時間：月曜日～金曜日：午前8時30分～17時00分

土曜日：午前8時30分～12時15分

※時間外・休日のご相談は、Kブロック事務員にお声掛けください。

（内容によっては、上記の時間へご案内する場合があります）

新任
医師の
ご紹介新しく着任
いたしました。循環器内科
さいとう しょうた
齊藤 翔太
R4年10月1日入職腎臓内科
ふかや だいち
深谷 大地
R4年10月1日入職小児科
なかむら ひろき
中村 洋生
R4年10月1日入職

イベント報告

●秋のコンサート2022

令和4年9月28日、太田高等看護
学院講堂にて「秋のコンサート2022」
を開催しました。●クリスマスツリーを
飾りました院内の1階エントランスにてクリス
マスツリーの装飾を行いました。
たんばぽ保育園の子どもたちが
作った可愛い飾りもありました。形成外科
かとう しゅんぺい
加藤 駿平
R4年10月1日入職脳神経外科
おたき ゆう
小瀧 祐
R4年10月1日入職泌尿器科
ともまさ なおや
友政 直也
R4年10月1日入職救急科
いだ しゅんたろう
井田 俊太郎
R4年12月1日入職

令和5年(2023年)4月より 土曜隔週休診

(従来の休診日に加え、第2・第4土曜日)とさせていただきます

これまで毎週土曜日外来診療をさせていただいておりましたが、令和5年(2023年)4月より土曜日隔週休診(第2・第4土曜日)とさせていただくこととなりました。そのため開始までの1年間に皆様への周知徹底期間としています。尚、救急医療につきましては従前どおり休診日に関係なく24時間体制で対応させていただきます。

これは「働き方改革関連法」施行に伴い、職員の働き方見直しの一環で、より安全で質の高い医療を継続して患者さまに提供していくためのものです。

曜 日	変更前 2023年3月末まで	変更後 2023年4月以降
土曜日 第1・3・5週	受付時間 8:30~11:00	受付時間 8:30~11:00
休診 土曜日 第2・4週	受付時間 8:30~11:00	●一般外来 休診 ●人間ドック・健康診断 休診

地域の医療機関や患者さま、関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけすることになりますが、当院といたしましては今後も救命救急センター・第二種感染症指定医療機関等といった使命・役割を着実に果たし、病病・病診連携を推進し地域医療のより一層の充実に努めて参ります。また地域の皆さまと共に成長し信頼される病院づくりを目指して参りますので、何卒ご理解とご協力を頂きますようお願い申し上げます。

市民公開講座web配信中(期間限定)

現在、当院のHP上では、過去の市民公開講座の動画をweb配信中しています。当院の医師や認定看護師等による、皆様の健康に関する情報が満載です。是非、ご覧ください。

WEB配信

申込不要

無料配信

太田市平日夜間
急病診療所はこちら

TEL.0276-60-3099

太田市保健センター1階

太田市飯田町818

診療日: 月・火・水・木・金・土

※日・祝日・年末年始は休診となります

受付時間: 午後6時45分~午後9時45分

SUBARU健康保険組合
太田記念病院

TEL. 0276-55-2200(代)

〒373-8585

群馬県太田市大島町455番地1

電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

太田記念

検索

ホームページアドレス
https://www.ota-hosp.or.jp

太田記念 FB

検索

フェイスブックアドレス
https://www.facebook.com/otahosp

@ota_memorial_hospital

検索

インスタグラムアドレス
https://www.instagram.com/ota_memorial_hospital/