

無料

TAKE  
FREE

# HOPE

太田記念病院だより

vol.65

2022.5

特集

## 最新型MRI導入について



ごあいさつ

## 尿酸値が 高いと 言われたら

かかりつけ医・登録医ご紹介  
医療法人KUBOTA  
太田ハートクリニック

診療科紹介  
小児外科



●理念

思いやりの心で行う医療

●基本方針

1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。

2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。

3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。

4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

●患者様の権利

1.安全な質の高い医療を  
平等に受ける権利

患者様はいかなる宗教・国籍・社会的地位などにかかわらず、安全で良質な医療をどなたでも平等に受けることができます。

2.個人の尊厳とプライバシーが  
保たれる権利

患者様は人間として尊厳を保たれ、個人の情報が堅く守られながら医療を受けることができます。

3.個人の医療情報・開示が  
得られる権利

患者様は病気・治療・検査等の内容についてわかりやすい言葉で納得のいく説明を受け、診療の記録についての情報開示を受けることができます。

4.医療行為の選択を自ら決定する権利

患者様は十分な説明を受けたうえで、ご自分の意思により治療・検査・その他の医療行為を選択・拒否することができます。

5.医療行為について

苦情や意見を述べる権利

患者様は病院に対しての苦情や意見を自由に述べるすることができます。また、それにより患者様が不利益を受けることは一切ありません。



太田記念病院 病院長  
ありの ひろし  
有野浩司

年度初めのご挨拶

●withコロナとして通常の  
診療・活動に近づくように

いつも太田記念病院にご協力ご理解いただきありがとうございます。

2022年4月に医局人事の交代、新入職を合わせて23名の医師が当院に赴任しました。この中には7名の初期研修医など若い力が含まれます。

外科、腎臓内科が増員できたのは良いお知らせです。

一方、一部の科で診療などを一部縮小・制限させていただいており、ご不便にお感じの方もいらっしゃるかと存じます。医師確保について常時努力していますが、思い通りにいかないことをご理解いただければと思います。

まだ入院ベッド、面会、待合室の人数制限など入院・外来ともご不便をおかけしています。県内の陽性者は昨年より多く、職員の陽性者・濃厚接触者の発生による診療制限などあると思いますが、できるだけ機能維持を目指し、新型コロナウイルス感染症の流行から2年が過ぎた今年はwithコロナとして通常の診療・活動に近づくように体制を整えていきたいと思っています。

地域の皆様から多くのご支援・励ましのお言葉をいただいたことに感謝申し上げます。行政・他の医療機関と連携をとって地域の医療を支えていけるよう努力していきますのでこれからもご支援・ご協力お願い申し上げます。

# 新任医師のご紹介

新しく着任いたしました。



腎臓内科  
はぎはら りゅうた  
萩原龍太  
R4年4月1日入職



呼吸器内科  
あおき ふみあき  
青木史暁  
R4年4月1日入職



呼吸器内科  
あおき のぞみ  
青木 望  
R4年4月1日入職



消化器内科  
なみかわ まさし  
竝川昌司  
R4年4月1日入職



消化器内科  
あらい ようすけ  
新井洋佑  
R4年4月1日入職



小児科  
いちかわ やよい  
市川やよい  
R4年4月1日入職



小児科  
まつだ かほ  
松田花穂  
R4年4月1日入職



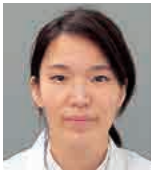
外科  
やました としき  
山下俊樹  
R4年4月1日入職



整形外科  
たけうち けい  
竹内 啓  
R4年4月1日入職



整形外科  
はやし ひろのり  
林 裕紀  
R4年4月1日入職



産婦人科  
ひらた もも  
平田 桃  
R4年4月1日入職



歯科口腔外科  
ほりえ やすえ  
堀江泰枝  
R4年4月1日入職



麻酔科  
おざわ たくろう  
小澤拓郎  
R4年4月1日入職



研修医  
いちかわ まなこ  
市川真奈子  
R4年4月1日入職



研修医  
うえだ ひろき  
上田裕貴  
R4年4月1日入職



研修医  
かじわら けいご  
梶原啓吾  
R4年4月1日入職



研修医  
つねみ りゅうき  
常見隆貴  
R4年4月1日入職



研修医  
まつもと なるみ  
松本成未  
R4年4月1日入職



研修医  
もりた しんじ  
森田真司  
R4年4月1日入職



研修医  
もろ たかひろ  
毛呂貴宏  
R4年4月1日入職

市民公開講座  
web配信中  
(期間限定)

WEB  
配信

申込不要

無料配信



みなさまから  
お寄せいただいた  
貴重なご意見について、  
回答させていただきます。

入口の検温について  
入口の検温の機械で  
体温を測らない人がいます。  
職員も見ているのに、止め  
ません。  
どうしてですか??

ご心配をおかけして申し訳ございません。  
来院される皆さまの検温は正面入り口のサー  
モグラフィにて計測させていただいております。  
スタンド式の体温測定器はご自身で体温を確認される  
場合などにご利用いただけるよう設置しております。  
また、体温の高い方や測定が出来なかった方につき  
ましては職員からお声を掛けて頂いております。

みなさまの  
お聞かせください

太田記念病院では…  
患者様によりよい医療を提供できるよう  
来院された皆様にご意見・ご感想を承っております。

お寄せいただいたご意見は…  
今後の改善に役立らせていただきます。  
なるべく詳しい日時・場所・対象部署等をご記入ください。

※なお、いただいた貴重なご意見ですが、  
対応できないものもあります。  
※ 個人の診断や治療に関するご質問はご遠慮ください。

投書フォーム

## 院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様へのサービス向上のため、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

活動日時：病院休診日を除く平日・土曜日

(8:30～12:00までの間で2時間程度)

※活動日・活動日数等はお希望に応じて調整可能です

年齢：18歳～70歳くらいまでの方(高校生不可)

連絡先：太田記念病院 総務課



特集

# 最新型MRI導入について

～MRIの仕組みや検査を受けるうえでの注意点と、今回導入された最新型MRIの特徴について～



*Magnetic Resonance Imaging*

## MRIとは？

MRIとは強い磁石と電波を使って体の内部構造を鮮明に見ることができる検査です。正式名称は磁気共鳴画像撮影装置 (Magnetic Resonance Imaging) といいます。磁気で磁場をつくった空間に人が入り、そこに電波を当てると、体内の水素原子が移動します。その後、電波を止めると、水素原子が元に戻ろうとします。MRIはこの水素原子の動きを画像にしています。そのため、患者様の体を切ったりすることなく、検査ベッドで横になっているだけで色々な角度から体の断面の写真を撮影することが出来ます。

## ●MRIとCTの違いは？

よく患者様にMRIとCTの違いを聞かれます。どちらもトンネル状の装置で見た目も非常に似ているため、違いが分かりにくい方が多いと思います。以下にMRIとCTの違いを分かりやすくまとめました。

	MRI	CT
撮影原理	磁石と電波を利用	X線を利用
検査時間	長い (20～40分程度)	短い (5～15分程度)
長所	<ul style="list-style-type: none"> <li>被ばくがない</li> <li>軟部組織の描出に優れている</li> <li>造影剤を使わずに血管を描出できる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>騒音が少ない</li> <li>骨、肺などの描出が優れている</li> <li>体内に金属が入っていても撮影できる (ペースメーカー・ICDは機種によって撮影できません)</li> </ul>
短所	<ul style="list-style-type: none"> <li>装置が狭く、騒音がある</li> <li>動きに弱い</li> <li>体内に金属がある場合、検査を受けられないことがある</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>被ばくがある</li> <li>軟部組織の変化がわかりにくい</li> </ul>

※それぞれ得意、不得意があるためどちらの検査が優れているということはありません。どの検査が最適なのは、部位や症状などによって変わります。



### ●MRI検査の実際は？

MRI検査は、撮影する部位にコイルと呼ばれる専用の用具を体に装着し、ベッドに寝た状態で行います。検査の際はベッドが自動で動き、トンネルの中に入ります。磁場を発生させるときに装置から工事現場のような大きな音がするため、当院では耳栓をお渡ししています。MRI検査では体を動かすと画質が落ちてしまうので、できる限り同じ姿勢を保つことが必要です。また、検査の目的によっては造影剤を飲んだり、静脈から注射したりすることがあります。

MRI検査は、強力な磁石や電波を使うため、事故ややけどに十分注意が必要です。**以下の金属(一例です)が体内にある方は検査が受けられない事があります。**

#### ☆心臓植込み型デバイス(ペースメーカなど)

☆人工弁

☆脳室シャント

☆脳血管クリップ

☆内視鏡クリップ

☆義歯

☆人工関節

☆インプラント

☆入れ墨やアートメイク



また、**化粧品(特にアイメイク)やカラーコンタクトは火傷や画質低下の原因になる事があるので、検査前に落としたり、外しましょう。**分からない事がありましたら、お気軽にスタッフにご相談ください。

実際に検査を受けられる患者様は、**MRIは狭くて、音が大きくて、検査が長いと思われる方も多くいらっしゃる**と思います。

狭いという部分については、今まで60cmの幅の筒の中に入って検査をしていましたが、10cm広くなり70cmになりました。今までよりも広がったことにより、腕が窮屈で狭いといった印象も少しは軽減できるのではないかと思います。腹部や骨盤の検査をするときは、今まではとても重いコイルを装着して検査を行っていました。最新型MRI装置になりとても軽く、また柔らかいコイル(AIR™ Anterior Array Coil)となりましたので、重い板ではなくブランケットをかけたような楽な感じで検査を受けていただくことが出来ます。また、コイルの表面はなめらかな形状になっていますので簡単に清掃、消毒ができます。



AIR™ Anterior Array Coil



音が大きいという部分については、当院では検査の時に耳栓で保護をしながら検査をしています。それでも完全に音を遮断することは難しいですが、新しいソフトウェアの「Silent Scan」を使用することで、従来よりも音を大幅に軽減することが可能になります。

今まで大きな音が苦手な検査ができなかったという方は担当スタッフにお問い合わせください。

最後に、MRIの検査時間は長いですが、導入された最新型MRI装置には最新のAI技術が搭載されており、今までの診断能力のままに大幅に撮像時間を短くすることも可能になります。患者様の脳の構造に合わせて自動的に検査する位置を決める機能「AIRx」や、よりきれいな画像を速く検査ができる「AIR Recon」、「AIR Recon DL」が今後の医療の質を大幅に向上する機能になることは間違いありません。

### ●当院に導入された最新型MRI装置の特徴

当院では、2022年3月28日にGEヘルスケア・ジャパン株式会社製の最新型3.0TMRI装置「SIGNA™ Architect - AIR™ IQ Edition」を導入しました。

こちらのMRIですが、今まで見たこともないAI技術を搭載したMRI装置となっていて、圧倒的な画質の向上による診断能の向上、検査時間の短縮、快適な検査環境が実現されました。



SIGNA™ Architect - AIR™ IQ Edition

これらの新しい技術を用いた「SIGNA™ Architect - AIR™ IQ Edition」により医師、技師の医療の質の向上だけでなく、検査を受けられる患者様の快適性も考慮された装置となっております。地域の皆様に還元できればとスタッフ一同思っております。



# 尿酸値が 高いと言われたら



血液中の尿酸が多い状態が、「高尿酸血症」です。尿酸値が7.0mg/dlを超えると、高尿酸血症と診断されます。この状態が数年以上続くと、「痛風」が起こりやすくなります。高尿酸血症は、高血圧、脂質異常症、腎臓病などを合併しやすく、生活習慣の見直しが必要です。

## 1 標準体重を維持しましょう!

高尿酸血症の人の多くは、肥満傾向にあります。肥満と尿酸値は密接に関連しており、減量により尿酸値は低下します。

**標準体重 (Kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22**

(例) 身長170cmの場合: 1.7(m) × 1.7(m) × 22 = 標準体重64Kg

## 2 高プリン体食品に注意しましょう!

プリン体は細胞の核を構成する成分であり、食べ物に含まれるプリン体が最終的に分解されてできる老廃物が「尿酸」です。1日に摂取するプリン体の量は「400mgまで」が推奨されています。プリン体は旨みの元であり、肉や魚など美味しいものほどプリン体はたくさん含まれています。1日3食のうち、少なくとも1食は「豆腐、納豆、卵」などプリン体の少ない食品を使った主菜にしましょう。



《プリン体の多い食品》(食品100gあたり)

**極めて多い(300mg~)**

鶏レバー、まいわし(干物)、白子、あんこう肝

**多い(200~300mg)**

豚・牛レバー、かつお、まいわし、大正えび、まあじ・さんま(干物)



## 3 アルコールは適量に!

アルコール自体に尿酸値を上昇させる働きがあるため、どの種類のお酒を飲んでも尿酸値は上昇します。禁酒するのが理想ではありますが、難しい場合には「飲むなら種類より量に気をつける」ことが最も大切です。その上で、「適量飲むならプリン体が少ないものを選ぶ」ことをおすすめします。

1日のお酒の適量	100ml中の総プリン体量(mg)
ビール 中瓶1本(500ml)	3.3~9.8
日本酒 1合(180ml)	1.2~1.5
ワイン グラス2杯弱(200ml)	0.4~1.6
ウイスキー ダブル1杯(60ml)	0.1~0.3
焼酎25% グラス2杯弱(100ml)	0.0

## 4 積極的に取り入れたいもの

(1) 水を1日2リットル飲みましょう!

水分を多めに摂り、尿量が多くなるようにすると、尿酸が排泄されやすくなります。清涼飲料水やジュースではなく、水やお茶を飲みましょう。

(2) 尿をアルカリ化する食品を摂りましょう!

尿酸はアルカリ性の液体に溶けやすい性質があるため、尿をアルカリ側に傾けると排泄がスムーズになります。尿をアルカリ化する働きのある「海藻・野菜・きのこ・芋・大豆」などを積極的に取り入れましょう。

(3) 適度な運動を心掛けましょう!

激しい運動は尿酸値を上げてしましますが、ウォーキングなどの有酸素運動は尿酸値を下げるのに効果的です。毎日30分以上の運動を行うことが理想ですが、まずは1日15分、週3回以上を目標に始めてみてはいかがでしょうか。



PICKUP CLINIC  
file.38



かかりつけ医・登録医ご紹介

医療法人 KUBOTA  
太田ハートクリニック

院長 <sup>くぼた</sup>久保田 <sup>しゅうへい</sup>修平



より質の高い医療を提供できるよう、  
常に臨床知見・医学情報のアップデートに努め、  
高水準の医療レベルを目指します

診療科:総合内科、循環器内科  
住 所:太田市藤阿久町333-1  
電 話:0276-57-6181  
診療時間:  
(午前) 9:00~12:30  
(午後) 15:00~18:00  
(水・土) 9:00~12:00  
休診:日・祝祭日

※再診は30分枠での予約(完全予約制ではございません)  
予約なしの場合、同枠に来院された方を優先。  
(病状の思わしくない患者様は最優先)  
お電話での初診予約、再診の予約(変更も含む)も可能。  
訪問診療も可能。

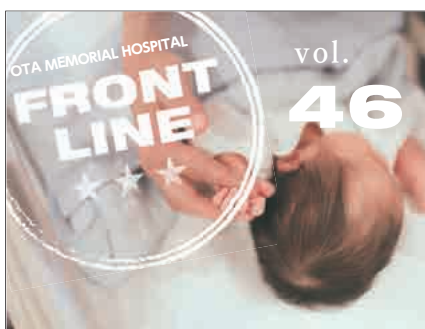
●開院のきっかけ:循環器専門医として病院勤務中は、日夜を問わず、心臓・循環器疾患の急患の緊急治療に携わっていましたが、当時の週2回、半日のみの外来診療時間では、外来診療は充実しているとは言えませんでした。当地域診療所の閉院を機に、自分なりの診療方針で地域密着型の循環器病及び総合内科疾患の一次診療を極めたいと思いました。

●特徴:心疾患のスクリーニング検査は初診又は症状を訴えた日から起算して2~3日以内、時には当日に完結させるよう努力しています。心疾患は時間との戦いですし、症状を持って受診される患者様の不安は一刻も早く解決し、安心して頂きたいと思っています。

●心がけていること:患者様が話し易い雰囲気作り、解り易い説明、待機時間の

短縮、何よりも安心と安全、緊急入院を未然に防ぐ、質の高い治療を心がけています。

●今後の目標:より質の高い医療を提供できるよう、常に臨床知見・医学情報のアップデートに努め、高水準の医療レベルの維持を目指します。



診療科紹介

## 小児外科

主任部長 <sup>しせき</sup>志関 <sup>たかお</sup>孝夫

地域の小児外科としての  
役割を果たすべく、  
日々努力を重ねる



小児外科では、生まれたばかりの新生児から15歳(中学生)までの先天奇形や障害、乳幼児の肺や胃腸、肛門の病気、お臍や鼠径部のヘルニア、良性および悪性の腫瘍など、主に手術を必要とする疾患を扱います。(心臓血管外科、脳神経外科、整形外科を除く。)

当科は、東毛地域で唯一の小児外科専門施設であり、太田市内だけでなく市外や県外からの方も多く診療しています。小児にしばしば認める鼠径ヘルニア(だっちょう)、陰嚢水腫、停留精巣、臍ヘルニア(でべそ)などの手術は2泊3日の入院で行っています。入院は小児科と同じ病棟を使用し、患児の精神的な面を考慮してご家族の付き添いを原則としています。

手術を要さない疾患も多く扱っており、特に小児の頑固な便秘の治療には力を入れています。また、乳児の臍ヘルニアに対して綿球圧迫治療を積極的に行っていて、生後3カ月までに当科で圧迫治療を開始できた場合は大部分の症例で手術が不要となるため、ご家族からも大変好評です。(交換は週1回外来で行います。)

大学病院や小児病院とは違うため、扱える疾患などに制約はありますが、地域の小児外科としての役割を果たすべく、日常的な疾患や救急疾患などの診療に積極的に取り組むよう日々努力しています。

令和5年(2023年)4月より

# 土曜隔週休診

## (従来の休診日に加え、第2・第4土曜日) とさせていただきます

これまで毎週土曜日外来診療をさせていただいておりましたが、令和5年(2023年)4月より土曜日隔週休診(第2・第4土曜日)とさせていただきますこととなりました。そのため開始までの1年間に皆様への周知徹底期間としています。尚、救急医療につきましては従前どおり休診日に関係なく24時間体制で対応させていただきます。

これは「働き方改革関連法」施行に伴い、職員の働き方見直しの一環で、より安全で質の高い医療を継続して患者さまに提供していくためのものです。

曜日	変更前 2023年3月末まで	変更後 2023年4月以降
土曜日 第1・3・5週	受付時間 8:30~11:00	受付時間 8:30~11:00
<b>休診</b> 土曜日 第2・4週	受付時間 8:30~11:00	●一般外来 <b>休診</b> ●人間ドック・ 健康診断 <b>休診</b>

地域の医療機関や患者さま、関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけすることになりますが、当院といたしましては今後も救命救急センター・第二種感染症指定医療機関等といった使命・役割を着実に果たし、病病・病診連携を推進し地域医療のより一層の充実に努めて参ります。また地域の皆さまと共に成長し信頼される病院づくりを目指して参りますので、何卒ご理解とご協力を頂きますようお願い申し上げます。

SUBARU健康保険組合  
**太田記念病院**

TEL. **0276-55-2200**(代) 〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1  
電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

太田記念 | 検索  
ホームページアドレス  
<https://www.ota-hosp.or.jp>



太田記念 FBI | 検索  
フェイスブックアドレス  
<https://www.facebook.com/otahosp>



@ota\_memorial\_hospital | 検索  
インスタグラムアドレス  
[https://www.instagram.com/ota\\_memorial\\_hospital/](https://www.instagram.com/ota_memorial_hospital/)

