



TAKE  
FREE

HOPE  
ほーぷ

太田記念病院だより

vol.60

2021.1

## 胃がんについて

ごあいさつ

かかりつけ医・登録医ご紹介  
太田第一整形外科内科

診療科紹介 救急科

正月明けの  
疲労回復・免疫力向上

看護部通信

認知症って  
どんな病気?



●理念

思いやりの心で行う医療

●基本方針

1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。

2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。

3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。

4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

●患者様の権利

1.安全な質の高い医療を  
平等に受ける権利

患者様はいかなる宗教・国籍・社会的地位などにかかわらず、安全で良質な医療をどなたでも平等に受けることができます。

2.個人の尊厳とプライバシーが  
保たれる権利

患者様は人間として尊厳を保たれ、個人の情報が堅く守られながら医療を受けることができます。

3.個人の医療情報・開示が  
得られる権利

患者様は病気・治療・検査等の内容についてわかりやすい言葉で納得のいく説明を受け、診療の記録についての情報開示を受けることができます。

4.医療行為の選択を自ら決定する権利

患者様は十分な説明を受けたうえで、ご自分の意思により治療・検査・その他の医療行為を選択・拒否することができます。

5.医療行為について

苦情や意見を述べる権利

患者様は病院に対しての苦情や意見を自由に述べるすることができます。また、それにより患者様が不利益を受けることは一切ありません。



COVID-19の対応が続き、先がまだ見えませんが  
地域医療が途切れないように考えています。

ありの ひろし  
太田記念病院 病院長 有野浩司

●昨年CTを1台最新機種に更新し、今年MRIを1台新しくする  
予定です。

いつも太田記念病院へのご支援、ご協力ありがとうございます。

COVID-19の対応が続き、先がまだ見えませんが新型肺炎だけでなく、感染症以外の疾患・外傷のご紹介もお受けできるように努力し、できるだけ地域医療が途切れないように考えています。

昨年の大きな設備投資として年末にCTを1台最新機種に更新しました。以前より少ない放射線量で検査を行えるようになります。今年MRIを1台新しくする予定です。より詳しい検査が適時行えるものと期待しています。

診療科について、昨年はいくつかの科

で退職や減員がございましたが、昨年常勤が不在となった腎臓内科1名が4月に赴任予定です。また放射線科1名赴任予定で血管内治療の増加も期待されます。

患者支援センター中心に地域の先生方との連携を強くすることに力を入れています。昨年直接お互いの顔が見られる連携医大会が中止となったのは残念でした。

2021年1月現在の常勤医師110名、総数968名の体制となっております。

今年も多くの医師の異動が予想されますが、医師確保に全力を尽くし地域に貢献できるよう努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

PICKUP CLINIC  
file.33



かかりつけ医・登録医ご紹介

## 太田第一整形外科内科

いまい さとし  
院長 今井 敏



当院に通院してよかったと思われる  
地域に信頼される医院を目指して。

診療科:整形外科、  
リハビリテーション科、  
リウマチ科  
住 所:太田市浜町18-68  
電 話:0276-47-0171  
診療時間:  
(午前) 9:00~12:00  
(午後) 15:00~18:00  
休診:日祝祭日・水・土午後

●開院のきっかけ:群馬県の病院に勤務医として18年勤務し、開業し地域医療に貢献したいと考えたことがきっかけです。平成30年4月に開院し間もなく3年になります。

●特徴:一般的な診察治療の他、小侵襲手術、ばね指手術、陥入爪手術などを行っています。治療後の再発予防のためにも筋肉トレーニング設備を準備し、指導をさせていただきます。骨粗しょう症の治療がしっかりとできることも特徴のひとつです。

●心がけていること:患者さんへの説明をわかりやすく行うこと、なるべく体に負担がかからないように投薬・ブロック注射など一番効果的な治療を選択するよう心掛けております。また病院への紹介が必要と判断したときはなるべく早く紹介状を書かせていただくことも意識しております。

●今後の目標:当院に通院してよかったと思われる診療を行い、地域に信頼される医師になりたいです。



## 診療科紹介 救急科

主任部長 あきえだ かずき  
秋枝 一基



『以和救命』(和をもって命を救う)のもと、  
東毛地区の救急医療の発展のため尽力してまいります。

救急科は一般的に、外傷・熱傷・中毒・環境障害(熱中症や低体温症など)・その他重症疾患の初療および入院加療を専門としています。当院でも上記疾患に対する初療・入院加療を当科で行っていますが、救急科で入院加療を行う疾患は、施設や地域のニーズによって様々であり、直接救急科にご紹介頂く症例は多くはないかと思われます。診断が明らかな症例(例えば心筋梗塞など)は専門診療科へご紹介頂き、一般診療科では治療困難な症例や敗血症性ショックを疑う症例など、重症度・緊急度が高い疾患は当科にご紹介下さい。救急科の専従医は増減が

ありながらも徐々に増員しておりますが、当院の救急車応需率は98%を超えており、満床状態の際はご紹介いただいてもお受けできず、初療後に他院転院搬送となることもあるかと存じます。

救急医は病院での医療のみならず、メディカルコントロールなど、病院前診療や災害医療、救急医療体制などにも携わります。当院救命救急センターのキャッチコピー『以和救命』(いわきゅうめい:和をもって命を救う)のもと、今後も東毛地区の救急医療の発展のため微力ながら尽力してまいりますのでよろしくお願いいたします。



# 胃がんについて

胃がんは、がんの中でも男性は罹患率1位、女性3位。死亡率も男性で2位、女性で4位と代表的ながんの一つです。



消化器内科 主任部長  
おおたけ ようすけ  
大竹 陽介

## ◎胃ってどんな臓器？

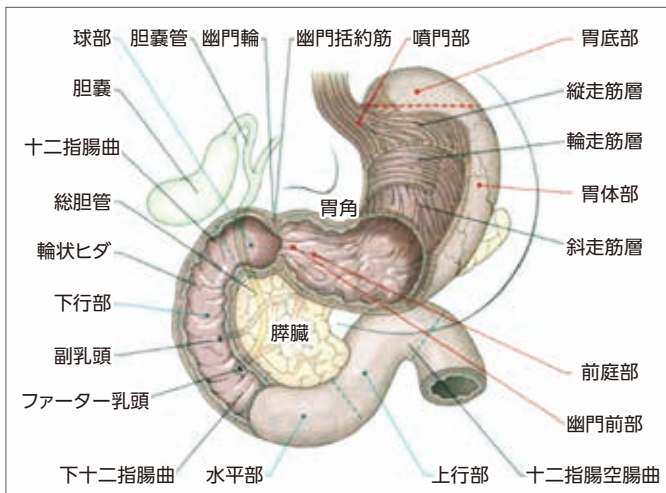
胃の主な働きは、胃液と蠕動（ぜんどう）運動による消化です。食物の消化にかかわっている胃液には、pH1~2の強力な胃酸や、消化酵素などが含まれています。胃液は、常に分泌されているわけではありません。

おいしそうな食物を見たり、おいしそうなにおいをかいだり、実際に胃に食物が入ってきたりすることで、その刺激を受けて胃液が分泌され、食物が消化されるのです。さらに、消化以外にも食物の貯蔵庫としての役割ももっています。

私たちが食事と食事の間に時間をおけるのも、胃が貯蔵庫になっているおかげなのです。

そして、食物といっしょに入ってくる病原菌などを殺菌して、なるべく体にとり込まないようにしたり、熱いものや冷たいものを食べたときに、それがそのまま腸に行かないように温度調節したりするのも胃の重要な役割です。

## 消化器の位置関係



## ◎胃がんってどんな病気？

胃に発生した上皮性悪性腫瘍を「胃がん」といいます。

胃にできる「がん」を総称したもので、主に粘膜層の細胞が変化して発生します。

胃がんは50歳前後から、特に男性で罹患率が高くなります。胃がんになるリスクを高める要因としては、ピロリ菌感染による慢性的な胃粘膜の炎症や、生活習慣（塩分の多い食事、喫煙、野菜や果物の摂取不足）などが挙げられています。

## 胃がんの定義

### 胃に発生する腫瘍

	良性腫瘍	悪性腫瘍
上皮性腫瘍	腺腫	がん
非上皮性腫瘍	〇〇腫 (例:脂肪腫)	〇肉腫 (例:平滑筋肉腫)

## ◎胃がんの症状

胃がんの自覚症状は、早い段階で出現することは少なく、がんが進行した場合でも、ほとんどみられないこともあります。がんができた部位によっては、食べ物が入っていきにくいために、または、食べ物が胃の中に滞るために、胃の痛みや不快感、胸やけ、吐き気、食欲不振などの症状が現れることがあります。また、進行した胃がんの症状としては、めまいや息切れ、食後にもものがつかえる、吐血や黒色便などがあります。



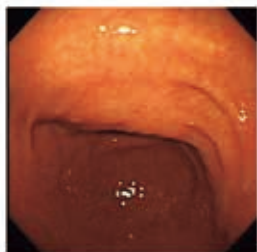


### ◎ピロリ菌って？

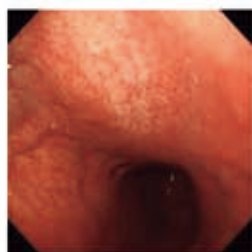
ヘリコバクター・ピロリ菌は、ヒトの胃の粘膜に生息し、主に胃の病気を引き起こす細菌です。胃の中は胃酸という強酸の環境のため菌が住めないというかつての学説が長い間信じられてきました。しかし1983年にオーストラリアのウォーレンとマーシャルという2人の医師によって胃の中にらせん形の菌の存在が確認されました。

ピロリ菌は胃の粘膜に感染する細菌で感染すると胃粘膜が炎症を起こし、胃酸によるダメージを受けやすくなってしまいます。

ピロリ菌は不衛生な飲み水や食べ物から体内に入ると考えられていて、近年では衛生状態が良くなっており、保護者が離乳食を嘔んで子どもに与える行為が感染の大きな要因と想定されています。多くは5歳以下の幼児期に感染します。(胃酸分泌が少なく、胃粘膜の免疫が不十分のため)



ピロリ菌未感染の胃



ピロリ菌感染の胃

・胃がんや胃潰瘍のリスクがやや高い

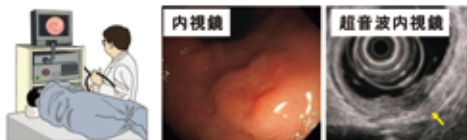
### ◎胃がんの診断・治療

がんであるかを確認するための検査には、内視鏡検査やX線検査などを行い、病変の有無や場所を調べます。内視鏡検査で胃の内部を見て、がんが疑われるところがあると、その部分をつまんで取り(生検:せいけん)、病理検査で胃がんかどうかを確定します。

胃がんの治療は、手術(外科治療)、内視鏡治療、薬物療法(抗がん剤治療)の3つが中心になります。治療法は進行の程度によって決まります。近年治療の成績がよくなりつつあり、生活の質を落とさずに治療の効果を得られるようになりました。

リンパ節の転移の可能性がほとんどない**早期のがんであれば内視鏡を用いた治療**が行われます。進行したがんの場合は、手術可能であれば手術を行い、抗がん剤治療(薬物療法)を組み合わせる治療を行います。手術が困難な場合には、抗がん剤治療を主体とした治療を行います。

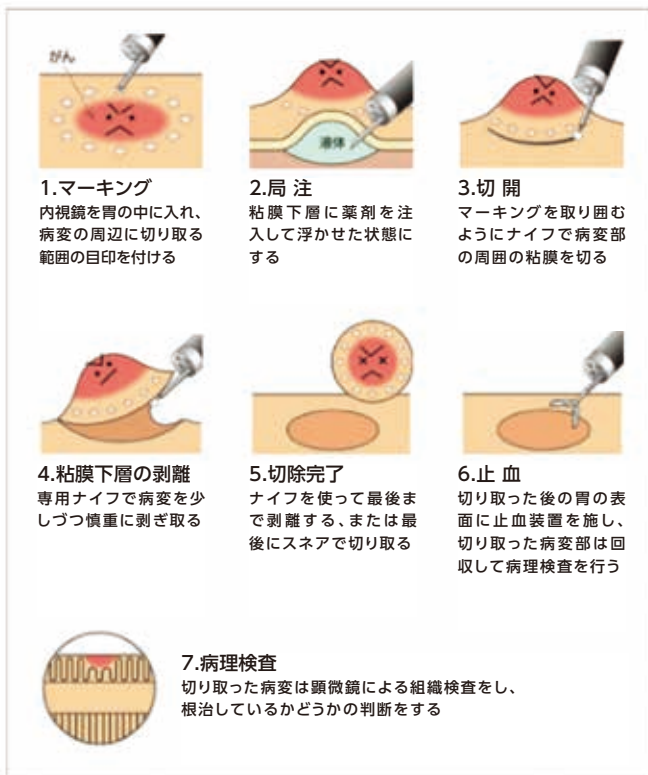
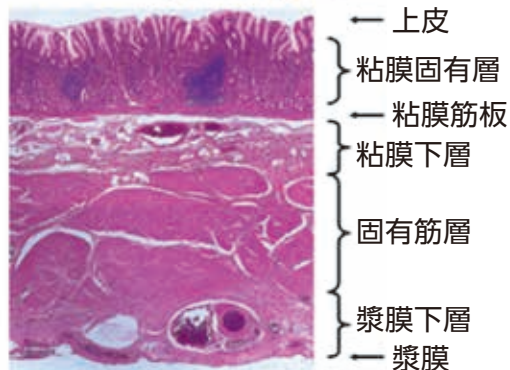
胃がんに必要な検査の一部



### ◎ESD:内視鏡的粘膜下層剥離術

食道や胃の壁は粘膜層、粘膜下層、筋層などの層からできていますが、がんは最も内側の層である粘膜層から発生するため、早期がんの中でも粘膜層内にとどまる病変に対して、胃カメラで消化管の内腔から粘膜層を含めた粘膜下層までを剥離し、病変を一括切除するという治療法です。

#### 胃壁の構造



### 胃がんのまとめ

- 1) 早期発見により根治が望めるがんの一つです。
- 2) 早期発見のために内視鏡検査を受けましょう。  
(太田市では市の胃がん検診に内視鏡が選択できます)
- 3) ピロリ菌が確認されたら除菌を受けましょう。
- 4) 胃がんと診断されたら、まず標準治療を理解しましょう。

●栄養部通信

食事を変えてカラダ改善

管理栄養士  
ふくだしの  
福田紫乃

食事で免疫力アップ!

# 正月明けの 疲労回復・免疫力向上

2021

## 慢性疲労改善や免疫力が向上する食品!!

まだまだ寒い日が続きます。お正月休みが明けて普段の生活に戻り、気持ちが疲れていたり、疲労感が抜けないことはありませんか?慢性疲労の改善と、食事から免疫力を高めて、風邪などの体調不良を予防しましょう。そのためにはビタミンA・ビタミンC・ビタミンEや良質なたんぱく質を摂るようにしましょう。また、食物繊維やオリゴ糖を摂って腸内環境を整えることも重要です。



### ●ビタミンA

粘膜と肌を守り、細菌をブロックすることができます。βカロテンは体内でビタミンAとして働きます。油で調理して摂ることで吸収率が上がります。



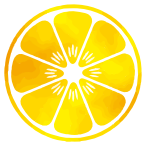
### ●ビタミンE

毛細血管を広げて、血行を良くし、冷え症や肩こりなどの症状改善効果があります。



### ●食物繊維

腸の動きを促進して便通を良くします。



### ●ビタミンC

抗酸化作用のある栄養素は、疲労によって傷ついた細胞を修復する働きがあります。



### ●オリゴ糖

一種の善玉菌のエサになります。



～慢性疲労改善・免疫力向上おすすめレシピ～

## りんご入りかぼちゃサラダ

1人分あたり  
エネルギー 82kcal



### ◆材料(4人分)◆

かぼちゃ	150g	レモン果汁	10ml
りんご	1/2個	マヨネーズ	10g
にんじん	1/2本	はちみつ	7g

### ◆作り方◆

- ① かぼちゃはラップをかけて電子レンジで加熱し、適度に皮をむいて大きめの一口大に切る。
- ② つぶせるほどの軟らかさまで再度電子レンジで加熱し、形が残る程度につぶし、冷ます。
- ③ にんじんは一口大に切り、電子レンジで加熱し冷ます。
- ④ りんごは一口大に切り、レモン果汁をかけておく。
- ⑤ 食材をマヨネーズとはちみつで和えたら完成。



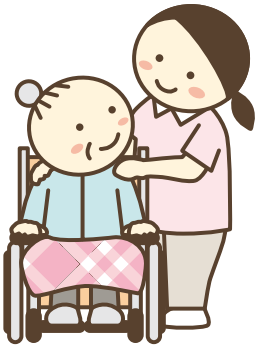
## 認知症とは？

「脳や身体の病気が原因で記憶・判断力などの障害が起これば普通の社会生活が困難になる状態」を言います。



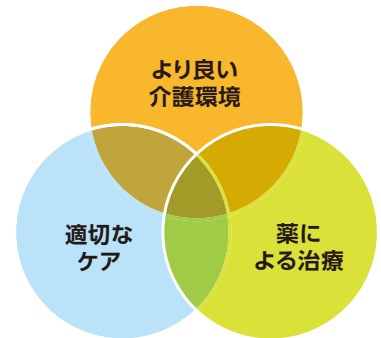
**ご家族の様子に物忘れ等「あれ?」と思うことがふえていませんか?**

物忘れが多くなったのは高齢だから仕方がないと考えたり、**認知症の進行に伴って現れる行動心理症状(怒りっぽくなる、意欲の低下等)**はご家族や周囲の方からはご本人の性格や気分の問題に見えるかもしれません。しかし、これらの背景には「認知症」が関係している可能性があります。



**介護環境・ケア・治療が認知症支援の三要素**

認知症はゆっくり進行する病気ですが、早い段階から認知症をよく理解し、家族や周囲の人が適切な対応を行えば進行を和らげることができます。



**認知症の人の気持ちに響く理解あるケアのために知っておきたいこと**

認知症で障害が出て、人としての感情がなくなってしまうわけではありません。認知症の人の気持ちを知り暖かい気持ちでケアすることが大切です。

● **プライドは失っていません**

認知症の症状があっても自尊心や羞恥心はなくなっているわけではありません。認知症の人のプライドを尊重してケアしましょう。

● **ケアする人の気持ちが伝わりそれが病状にも反映されます**

ケアする人が不安だったり嫌悪の気持ちを持っていると敏感に反応し更に興奮したりします。逆に認知症の人の気持ちを理解し、優しく接すると安心します。

● **感情がストレートにでます**

感情の抑制が効かなくなり、些細な事で怒ったり落ち込んだりすることがあります。これも認知症の症状の一つであることを理解し対応しましょう。



**参考資料**

- ・認知症の症状とポイントとケア
- ・「もしかしたら認知症?」認知症ひとりで悩まず地域でともに

## 新任医師の ご紹介

新しく着任いたしました。



救急科  
そが たいぞう  
曾我 太三  
R3年1月1日入職

## 秋期総合防火訓練を実施しました

### ●令和2年11月19日(木)

令和2年11月19日に院内総合防火訓練を実施しました。5階東病棟のランドリーの乾燥機からの出火を想定し、消防機関への連絡、避難動線の確認をし、入院している患者様の安全確保、避難誘導の方法を確認しました。実際に消火用散水栓を用いた消火訓練も行いました。



## 災害対策訓練(机上)を実施しました



### ●令和2年12月15日(火)

令和2年12月15日(火)に大規模な災害や事故の発生に備えようと、机上形式での災害対策訓練を実施しました。今回の訓練は、新型コロナウイルス感染症対策の為、例年の受け入れ訓練は中止とし、災害時の多数傷病者受入れから完結までの手順確認を致しました。災害拠点病院として、近隣で災害が起きたときに、しっかりとした対応が出来るように訓練を行っております。災害が起こらないことを願うばかりですが、今後も万が一に備える為に訓練は行っていくつもりでございます。

## 院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様へのサービス向上のため、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

活動日時：病院休診日を除く平日・土曜日

(8:30~12:00までの間で2時間程度)

※活動日・活動日数等はお希望に応じて調整可能です  
年齢：18歳~70歳くらいまでの方(高校生不可)

連絡先：太田記念病院 総務課

## 当院の新型コロナウイルス感染症対策について

当院では新型コロナウイルス感染症対策として下記の通りの対策を行っております。当院ご利用の皆様にご安心にご来院いただけるよう、今後も対策を継続してまいります。

- 病院入口での体温測定
- 事前問診による健康観察
- 出入口の導線分け
- 来院者のマスク着用
- 受付、待合でのソーシャルディスタンス
- 手指消毒の実施
- 職員の健康チェック
- 術前・入院前患者様への  
新型コロナウイルス検査
- 換気
- 面会制限
- 院内の消毒



サーモカメラによる検温(正面入口)



顔認証&非接触自動検温(救急入口)



手指消毒の実施



出入口の導線分け



事前問診

SUBARU健康保険組合  
**太田記念病院**



TEL.0276-55-2200(代)

電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1

太田市平日夜間  
急病診療所はこちら

TEL.0276-60-3099

太田市飯田町818 太田市保健センター1階  
診療日：月・火・水・木・金・土

※日・祝日・年末年始は休診となります  
受付時間：午後6時45分~午後9時45分

太田記念

検索

ホームページアドレス  
http://www.ota-hosp.or.jp



太田記念 FB

検索

フェイスブックアドレス  
https://www.facebook.com/otahosp

