

無料

TAKE
FREE

HOPE
ほーぷ

太田記念病院だより

vol.57

2020.2

新型SPECT/CT装置導入で進化する検査体制



ごあいさつ

かかりつけ医・登録医ご紹介
大島胃腸科内科クリニック

診療科紹介 呼吸器内科

風邪に負けない身体をつくろう!

冬に気をつけたい
心不全の話

●理念

思いやりの心で行う医療

●基本方針

1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。

2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。

3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。

4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

●患者様の権利

1.安全な質の高い医療を
平等に受ける権利

患者様はいかなる宗教・国籍・社会的地位などにかかわらず、安全で良質な医療をどなたでも平等に受けることができます。

2.個人の尊厳とプライバシーが
保たれる権利

患者様は人間として尊厳を保たれ、個人の情報が堅く守られながら医療を受けることができます。

3.個人の医療情報・開示が
得られる権利

患者様は病気・治療・検査等の内容についてわかりやすい言葉で納得のいく説明を受け、診療の記録についての情報開示を受けることができます。

4.医療行為の選択を自ら決定する権利

患者様は十分な説明を受けたうえで、ご自分の意思により治療・検査・その他の医療行為を選択・拒否することができます。

5.医療行為について

苦情や意見を述べる権利

患者様は病院に対しての苦情や意見を自由に述べるすることができます。また、それにより患者様が不利益を受けることは一切ありません。



**働き方改革のなか、働き易く風通しの良い病院であり続け、
地域にとってまた全職員にも貢献できるよう努めます。**

ありの ひろし
太田記念病院 病院長 **有野浩司**

●昨年「地域救命救急センター」
から「救命救急センター」に。

昨年は、1月に敷地の道路を渡った北側にさらに約350台分の駐車場を拡張したことで、患者様だけでなくスタッフの利便性も向上しました。9月にはX線CT装置と核医学装置を組み合わせたSPECT/CTを更新し、これまでよりさらに高度な技術を提供できるようになりました。

診療科につきましては、2019年4月より腎臓外科が新たに加わった事で標榜科は30科となり、これまで泌尿器科で行っていた腎不全に関連する診療を腎臓外科で引き継ぎ、診療を行っております。

また救急医療の充実として、4月に従来「地域救命救急センター」から「救命救急センター」へと指定変更されました。

病病・病診連携では患者支援センターにおける地域の登録医療機関が400機関を超え、各病棟に担当の医療ソーシャルワーカーを配置することで、よりスムーズな調整ができるようになりました。

2018年度の実績としましては、平均入院患者数358.8名、平均入院日数10.9日、平均病床利用率91.4%、手術件数5,470件、分娩数735件でした。救急車受け入れは5,634台、ドクターヘリ受け入れは83台で、延べ紹介数は23,024件、延べ逆紹介数は17,479件でした。

2020年1月現在の職員の体制は、常勤医数116名、看護師数は568名を含め、総勢973名の体制となっております。

今年も医師の多数の異動が予想され、いくつかの科では減員による診療体制の変更もあり、患者様や地域の皆様にはご迷惑をおかけしてしまう事が予想されます。医師確保に全力を尽くしていきますが、働き方改革の余波を避けることは困難と思われます。働き易く風通しの良い病院であり続け、地域にとってまた全職員にも貢献できるよう努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

PICKUP CLINIC
file.30



かかりつけ医・登録医ご紹介
大島胃腸科内科クリニック

おおしま とし ひこ
院長 **大島俊彦**



患者さんに対して真摯に向き合い、
長く信頼されるクリニックを目指しています。

診療科：内科、内視鏡内科
胃腸科

住 所：太田市新野町1249-1

電 話：0276-33-7500

診療時間：

(午前) 9:00～12:30

(午後) 15:30～18:00

休診：日祝祭日・木土午後

※第3木曜日、第5土曜日は終日休診

●開院のきっかけ：平成1年から18年間総合太田病院に勤務し、そこでの患者さんとの信頼関係もあり、この地域にしっかりと根を張ったクリニックを築いていこうと思い、開設にいたりました。

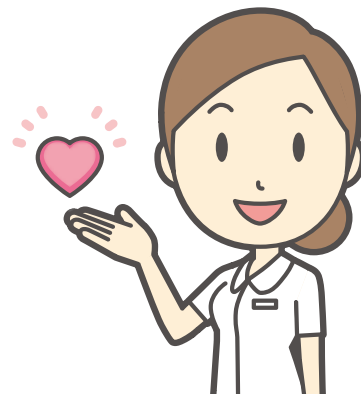
●特徴：消化器を軸として内科全般の症状の方を診ています。

胃カメラ、大腸内視鏡では少しでも多くの患者さんの検査をできるようにと心がけています。また腹部エコーは専門の技師も入り、力を合わせて患者さんの不安を和らげ

られるような体制をとっています。

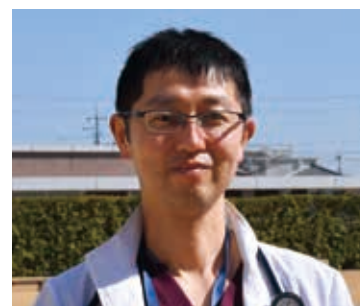
●心がけていること：受付から診察、検査等、患者さんが安心して受けられるようスタッフ一同声かけや対応など丁寧に接することを心がけています。

●今後の目標：開業の時の初心を忘れず、驕ることなく患者さんに対して真摯に向き合い、長く信頼される医師、そしてクリニックでありたいと思っています。



診療科紹介
呼吸器内科

あおき ふみあき
部長 **青木 史暁**



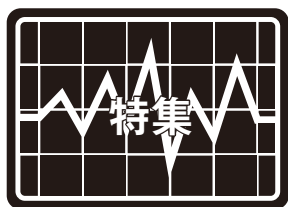
**新しい治療についてきちんと適応を見極めて
導入してゆきたいと考えています。**

呼吸器内科では、主に気管支喘息、COPD、肺癌、間質性肺炎、サルコイドーシス、細菌性肺炎、肺結核、非結核性抗酸菌症、肺真菌症などの疾患を診療しています。呼吸困難や低酸素血症の原因を探るために、詳細に病歴聴取を行い採血・レントゲン・CT・呼吸機能検査などの検査から疾患を推定します。確定診断のために気管支鏡や胸腔鏡などの侵襲的な検査を行うこともあります。病気を特定するためには慎重に考察する必要があり、診察には時間がかかってしまうことをご理解ください。

近年、肺がんについて分子標的治療が発展してきました。遺伝子発現を検索し、それに伴った化学療法を行うこと

で治療成績が上向いてきています。また何度も入院を反復するような重症気管支喘息のかたには抗体治療が適用になりました。新しい治療についてきちんと適応を見極めて導入してゆきたいと考えています。

一方で肺がんやCOPD、間質性肺炎などの末期の方は「治療して改善することができない」という方も少なくありません。「高齢」が主たる原因である病態の方もいらっしゃいます。このような方にも丁寧に病気や寿命について説明してゆきたいと考えています。



新型SPECT/CT装置導入で 進化する検査体制

新しい核医学装置 **GE社製NM/CT870DR** が導入された事で、
当院の医療がどう変化するかを解説します。



16搭列CT載 最新核医学装置

現在、核医学装置はCT付きが主流になってきており、国内では2列、6列、8列、16列のCTを搭載した機種が販売されています。今回当院では、その中でも最上位機種である16列のCTを搭載した核医学装置を導入いたしました。従来の核医学検査では実現する事が難しかったCTと核医学画像の正確な重ね合わせ画像や、核医学の画像から「数値で評価する」定量技術を提供可能になりました。

CTとの重ね合わせによる正確な診断

従来の核医学検査では、CTによる位置情報が無かったため、核医学検査薬の集積の場所が何となくしかわかりませんでしたが、今回導入した装置により正確な位置情報が得られている事が分かります。

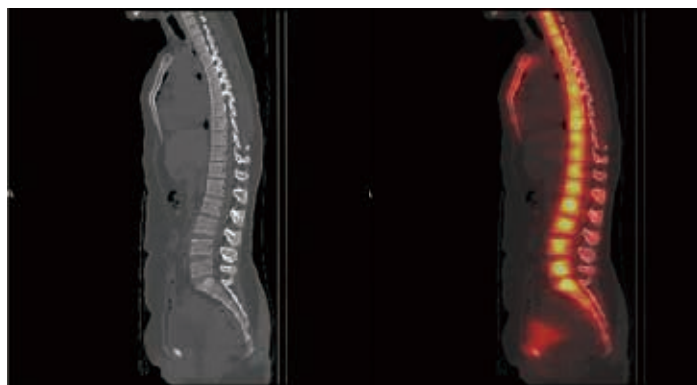


図1. CT重ね合わせ画像

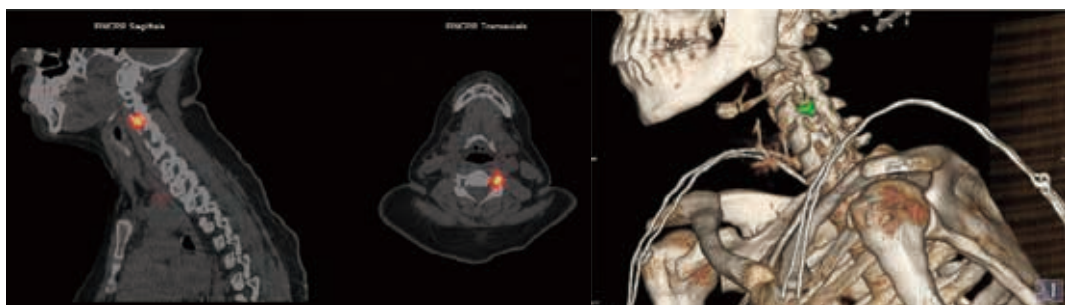


図2. 3D Fusion画像

図1、図2は骨シンチのSPECT(核医学断層像)とCTを重ね合わせて表示させたものですが、CT画像に合わせて核医学の画像が載せられている為、解剖学的な位置情報が正確にわかります。

●核医学検査ってなに？

核医学検査とはレントゲン撮影で用いられるX線のなかまであるガンマ線を放出する放射性同位元素(以下、RI)を用いた検査です。

からだの特定の臓器や病気場所に集まりやすい性質をもった物質にRIをくっつけたもの(以下、放射性医薬品)を注射し、からだの外から専用のカメラでガンマ線の分布を測定することで、病気や臓器の状態の診断を行います。

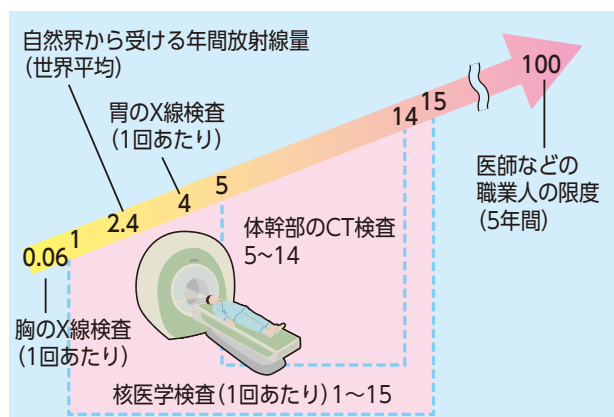
●安全なの？

放射性医薬品の放射能は微量で、時間とともに少なくなる性質を持っています。

また一部は体内で代謝されて体外へ排出されるため安全です。

副作用の発現はごくまれで、あったとしても、その大部分が軽度のもです。

また患者様の受ける放射線の量は通常のX線検査と比べても、決して高いものではありません。



●何がわかるの？

代表的な核医学検査として、心臓核医学検査と脳核医学検査があります。

●心臓核医学検査とは？

心臓核医学検査では心臓の筋肉の血流の流れを測定することができます。

この検査は、心臓の筋肉に栄養や酸素を運ぶ役目をしている血管に異常のある病気(以下、冠動脈疾患)の危険性の高い方々から、治療が必要な患者様を安全に見つけだすのに有用とされています。

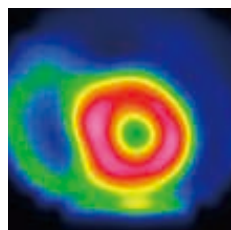
これらの病気は早期発見と治療が大切で、適切な治療でより質の高い生活を送ることが可能となります。



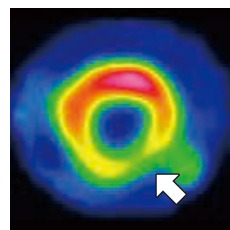
●冠動脈疾患の危険性の高い病気は？

生活習慣病があげられます。

糖尿病、動脈硬化、高血圧、肥満、喫煙などによって、血管の壁が厚くなって、血管が劣化したり、狭くなることによって、「狭心症」や「心筋梗塞」など重症な心臓疾患を患ってしまいます。



健常例



心筋下壁梗塞

●脳核医学検査とは

脳核医学検査では脳の血液の流れを測定することができます。

この検査は、CTやMRIより早期に異常を検出でき、早期の認知症や脳梗塞の発見に有用とされています。特に認知症治療薬の登場で認知症の早期診断の必要性が増しています。

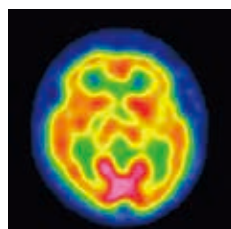


●認知症とは

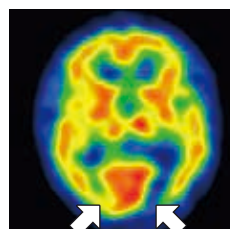
認知症にはアルツハイマー病や血管性認知症など様々なタイプがあります。

アルツハイマー病は認知症の半分以上を占め、さらに増加する傾向にあります。加齢による物忘れ、軽度な認知障害とアルツハイマー病を早期に鑑別することは、治療方針を決める上で重要です。

この病気の症状の進行を遅らせる薬も開発されており、特に早期の患者様に効き目が高いことがわかっています。脳核医学検査は、その早期診断に有用とされています。



健常例



アルツハイマー病

■出典および解説

※放射性医薬品副作用事例調査報告 第30組(核医学46:29-41.2009)

※核医学検査Q&Aなぜ核医学検査を受けるの？

(日本核医学会、日本核医学技術学会、日本アイソトープ協会)

■関連ホームページ

1.日本核医学会 <http://jsnm.org/>

2.日本アイソトープ協会 <https://www.jrias.or.jp/>

3.日本メジフィジックス株式会社 <https://www.nmp.co.jp/>

食事で免疫力アップ!

風邪に負けない 身体をつくろう!

体の中に入ってきてしまった病原体を破壊したり取り除いたりする働きのことを「免疫」といいます。手洗い・うがいや規則正しい生活をするのはもちろんですが、免疫力を高めてくれる栄養素も取り入れ、風邪やインフルエンザに負けない体をつくっていきましょう。



食事で免疫力を 高めてくれる栄養素!!



●ビタミンA・カロテン

皮膚や粘膜の健康維持を助ける
(ビタミンA)レバー、ウナギなど
(カロテン)にんじん、かぼちゃ等の緑黄色野菜
※カロテンは体内でビタミンAに変化する



●食物繊維

腸内環境を整え、腸管免疫を増強させる
きのこ類、海藻類、ごぼうやたけのこの等の
硬い野菜、こんにゃく類



●ビタミンC

コラーゲン合成を助け、皮膚や血管を丈夫に保つ
ミカン・レモンなどの柑橘類、柿、緑黄色野菜、
ジャガイモ、キャベツなど



●発酵食品

腸内環境を整え、腸管免疫を増強させる
ヨーグルト、納豆、味噌など



カロテンたっぷり! かぼちゃと牛肉のピリ辛炒め



ビタミンAとカロテンは炒める・揚げるなどして油を使って調理すると吸収を高めることができます。

◆材料(1人前)◆

かぼちゃ 60g	☆醤油 小さじ1	いりごま 少々
サラダ油 適量	☆砂糖 小さじ1/3	
牛バラ肉 50g	☆みりん 小さじ1/6	
塩 少々	☆本だし 少々	
小麦粉 少々	☆豆板醤 少々	

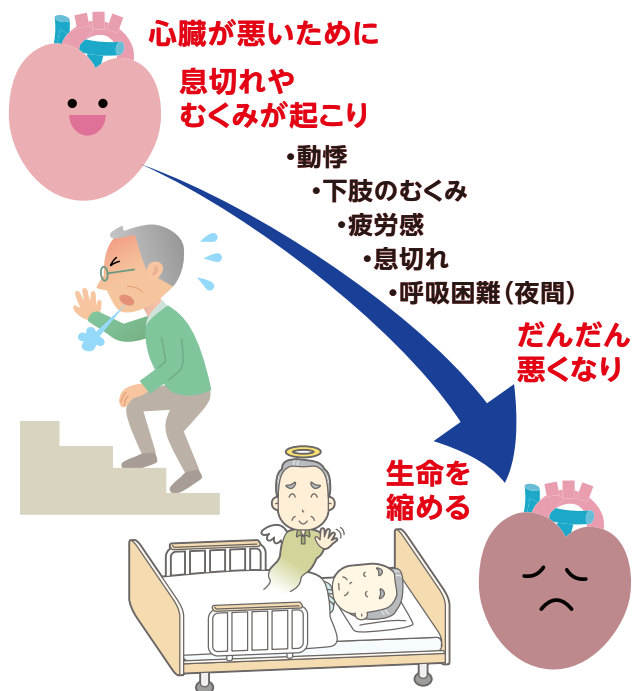
◆作り方◆

- ① かぼちゃを5センチ程度に薄切りし、油をしいた鍋で焼き付け完全に火を通す。いったん鍋から取り出す。
- ② 牛肉に塩と小麦粉をまぶし、鍋でしっかり炒める。
- ③ ②の鍋に①のかぼちゃを戻し入れ、☆印をすべて混ぜてから加える。
- ④ とろみがついてきたら皿に盛り付け、いりごまを飾る。



心不全とは？

心臓はポンプのような働きをして全身に血液を送りだしています。心不全とは、**心臓の機能が徐々に落ち、生命を縮める病気**です。



心不全の発症が爆発的に増えています。



高齢化が進む日本では、現在すでに心不全の患者さんが100万人規模に達しており、これからは、毎年約35万人もの新たな患者さんが生まれ爆発的に増えていくと予想されています。

WHOでは、感染症の流行レベル(フェーズ)を6段階に分け流行の規模に応じた用語を使い分けています。

これによると**Pandemic(パンデミック)**とは、最大警戒レベル「フェーズ6」に相当します。

心不全患者さんが増え続け、再入院を繰り返して在院日数が増えていくと、感染症がアウトブレイクした時のように、患者数の急増に医療機関が対応できない状況が考えられます。こうした最悪な状況を感染症のような爆発的な広がり想定して「**心不全パンデミック**」と呼ばれています。そのような事態にならないように日頃からの予防が大切です。

心不全にならないために...

心不全予備軍の人とは、「**心不全の原因となりうる生活習慣病や心臓の病気をもっている人**」です。

生活習慣を見直し、心臓病を予防することが、心不全を予防することになります。

次に当てはまる項目があったら、特に注意しましょう。

- *75歳以上である。・最近では心臓病がなくても、加齢とともに心不全になるリスクが高くなっています。
- *女性である
- *貧血がある
- *心臓の病気がある:狭心症、心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症、不整脈などです。
- *生活習慣病がある:高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、メタボリックシンドローム、高尿酸血症、慢性腎臓病などです。
- *喫煙している。
- *動脈硬化性の病気がある。

以下の症状が複数ある方は心不全かも? かかりつけ医に相談してみましょう

- ☐ 疲れやすい
- ☐ 動悸・胸の苦しさ
- ☐ 急激な体重増加(1週間で2kg以上)
- ☐ むくみ(両足)
- ☐ 食欲低下
- ☐ 手足が冷たい
- ☐ 息切れ・呼吸困難
- ☐ 冷や汗など

クリスマスイベント開催しました

●12月25日(水)



院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様へのサービス向上のため、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周りでのご案内などが中心となっております。

ふれあいフェア2019実施しました

11月9日(土)に第8回ふれあいフェアを開催し、今年は800名を超える方々にご参加頂きました。

今年も市立太田高等学校の吹奏楽部の皆様によるオープニングイベントから始まり、様々な医療に関する体験コーナーや展示・相談、講演会等を実施致しました。また野外会場では消防車・救急車の展示、スバル車展示、各種模擬店の出店があり、大盛り上りのイベントとなりました。

また完全予約制ではありましたが、フジテレビ「ホンマでっか!? TV」でもご活躍中の、早稲田大学名誉教授・山梨大学名誉教授の池田清彦先生の講演会も大盛況のうちに終了することができました。

ご参加頂きました皆様、大変ありがとうございました。
また来年も実施致します。更なる内容充実を図れる企画をしていきますので、是非お越しください。

院内災害訓練を実施いたします

●3月14日(土)

大規模災害が発生し、多数傷病者が来院することを想定した災害対策訓練を実施します。毎年100名近い職員が参加し訓練を行います。午後の時間になりますが、正面玄関から外来エリアにかけて訓練で使用させていただきます。当院をご利用いただく皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご協力の程お願い致します。開催近くなりましたらホームページ等でお知らせいたします。

2019年12月25日(水)にクリスマスイベントを開催致しました。
ソプラノ・フルート・チェロ・ピアノによるクリスマスコンサート
『星のきらめくクリスマス』を院内1階エントランスにて開催いた
しました。クリスマスのイルミネーションとともに素敵な演奏で
参加者にはご好評を頂きました。

活動日時：病院休診日を除く平日・土曜日

(8:30～12:00までの間で2時間程度)

※活動日・活動日数等ご希望に応じて調整可能です

年 齢：18歳～70歳くらいまでの方(高校生不可)

連 絡 先：太田記念病院 総務課



SUBARU健康保険組合
太田記念病院

TEL.0276-55-2200(代)

電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1



太田記念 FB |

フェイスブックアドレス

<https://www.facebook.com/otahosp>



太田市平日夜間
急病診療所はこちら

TEL.0276-60-3099

太田市飯田町818 太田市保健センター1階

診療日：月・火・水・木・金・土

※日・祝日・年末年始は休診となります
受付時間：午後6時45分～午後9時45分

太田記念

檢 索

ホームページアドレス
http://www.ota-hosp.or.jp

<http://www.ota-hosp.or.jp>