



TAKE
FREE

HOPE

ほーぷ

太田記念病院だより

vol.43

2016.8

【特集】 当院の役割について【第二弾】 紹介型外来とは？

新3か年中期経営計画
『～ステップアップ～』について

診療科紹介
小児科

かかりつけ医・登録医ご紹介
あいファミリークリニック太田

脂質異常症
～食事を変えてカラダ改善～

リハビリ通信

教えて太田記念病院



理念:

思いやりの心で行う医療

基本方針:

- 1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。
- 2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。
- 3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。
- 4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

CONTENTS

02 ごあいさつ

03 診療科紹介
小児科

04 紹介型外来とは?
かかりつけ医・登録医ご紹介
あいファミリークリニック太田

06 脂質異常症
～食事を変えてカラダ改善～

07 リハビリ通信
教えて太田記念病院

08 お知らせ



太田記念病院 副院長
しん とく じゅん いち
神徳 純一

新3カ年中期経営計画 ～ステップアップ～

当院は2016年度から新たに3カ年中期経営計画をスタートさせました。今回の中期経営計画としては4つの柱がたてられており、前月号では佐藤院長がその概略を述べています。私はその中の「当院にしかできない地域医療の追及」についてご説明したいと思います。

当院は東毛地域では唯一の三次救急医療施設となっています。ドクターヘリの受け入れ数は年間70件を超えており、埼玉や栃木を含む広域での重症の患者様の受け入れを積極的に行っています。また要請のあった救急車のうち95%以上を断らずに応需しており、この地域で収容した救急車のうち60%近くを受け入れています。昨年度の救急車の受け入れ台数は5,302台となっています。また、当院はがんなどを含む慢性疾患の治療にも力を注いでおり、各科の専門医がそろった総合病院の強みを生かし、高齢の患者様や合併症を持った患者様に

対しても積極的にがん治療を行っています。最近では患者様にとってより低侵襲である腹腔鏡下手術の割合が増えています。私たちは、このような地域医療に対する貢献を今後もさらに進めていきたいと考えています。

現在の課題としては、当院のベッドが満床に近い状態が慢性的に続いているということです。このままであれば緊急の治療が必要な患者様の受け入れが困難となることが予想されます。当院のベッド(404床)をなるべく有効に使うために、近隣の二次救急病院や連携施設との協力を推進していきたいと考えています。また、当院は重症の患者様やがんなどの手術を必要とする患者様の治療に力を注ぐため、紹介型外来を推進しています。比較的軽症の患者様や緊急度の低い患者様を他院に紹介することも必要に応じて行っていますので何卒みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



OTA MEMORIAL HOSPITAL
FRONT LINE
 ★★
 vol. **24**

診療科紹介 **小児科**

太田市にしながら
 大学病院並みの診療を
 提供することが
 可能となっております。

ほり なおあき
 部長 堀 尚明

当院小児科は、太田市22万人(15歳以下の人口は35,680人)の中で小児患者の入院できる唯一の施設です。更に、邑楽郡と板倉町(合計10万人)、館林市(8万人)にも小児の入院施設は皆無です。この地域の小児患者は当院、足利赤十字病院、佐野厚生総合病院に分散しますが、同じ群馬県内のため特に救急患者は当院を受診されます。

外来については、2015年の年間外来患者数は22,210人でした。専門外来として、循環器、内分泌代謝、神経、アレルギー、腎臓、血液・腫瘍を開設し、慶應義塾大学病院小児科、あしかがの森足利病院の専門医を招聘し診療を行っております。太田市にしながら大学病院並みの診療を提供することが可能となっております。

救急医療については、太田市内の救急要請は原則全例受け入れます。その他に邑楽・館林、伊勢崎市、埼玉県北部の熊谷市および深谷市からも多数の救急患者が来院し、当院小児科は東毛地域に欠くことのできない存在です。



部長 堀 尚明



●ピックアップワード 「小陰茎」(マイクロペニス)

おちんちんが小さくて心配という不安は特に母親に多いと思います。

パッと見で陰茎が小さい原因は2つあり、1つは小陰茎、1つは埋没陰茎です。小陰茎は、陰茎のサイズが小さい状態で、男性ホルモンが分泌されにくい、もしくは男性ホルモンが作用しにくい体質の可能性があります。陰茎長は陰茎を十分に伸展させた状態で恥骨結合から亀頭先端までの陰茎背面の距離を計測します。日本人の小陰茎の定義は、新生児で2.5cm未満、3歳時で3.0cm未満、思春期前で3.5cm未満です。

埋没陰茎は、正常サイズの陰茎が周囲の皮膚・皮下組織に埋もれている状態で、男性ホルモン作用とは無関係に生じます。立位排尿(立ち小便)が難しい場合や精神的ストレスの原因となる場合は治療対象となります。小陰茎には少量の男性ホルモン製剤の筋肉注射を、埋没陰茎には手術が行われます。

お子さんの陰茎が小さくて心配な方はお気軽に、堀尚明もしくは草野知江子の外来を受診して下さい。



悩みを抱える前に
 まずはお気軽に
 ご相談ください。



当院の役割について【第2弾】

紹介型外来とは？

～かかりつけ医を持ちましょう～

当院は紹介型外来となっております。 紹介型外来とは…

当院は地域医療支援病院に指定されています。地域の中核病院として地域の病院（中小規模）やクリニック等では対応が困難な専門的治療や検査、手術等を重点的に行います。より安全で質の高い医療を提供することを目的とし、地域の医療機関で役割分担を行い、連携を図っております。その為、当院を受診する場合は、原則として「紹介状」を持参して頂くことになっています。身体に異変を感じた時はまずかかりつけ医に受診してください。当院への受診が必要となった場合はかかりつけ医で紹介状をもらってください。

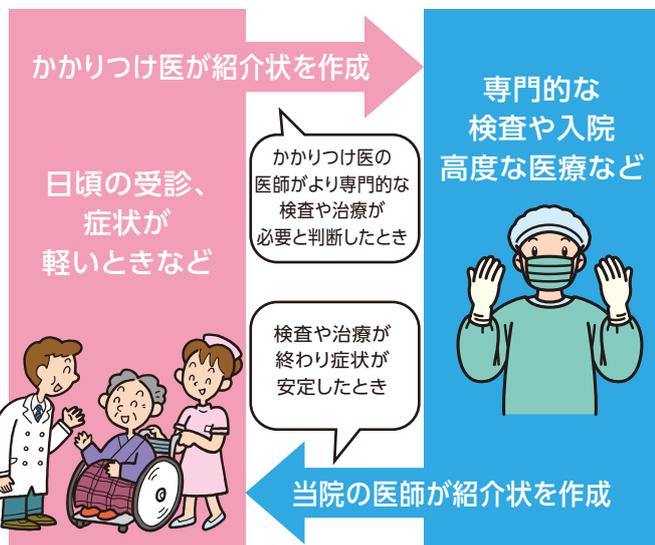
かかりつけ医とは？

皆様の身近な医院やクリニック、病院（中小規模）などの医師が「かかりつけ医」としての役割を果たしてくれます。普段の体調管理や、病気の治療・予防などの健康に関して、日常的に相談できる医師の事を言います。皆様はかかりつけ医をお持ちでしょうか？ぜひ日常的な相談ができる、かかりつけ医をお持ちください。

かかりつけ医

医院・クリニック
診療所・一般病院

太田記念病院



かかりつけ医を持つメリット

- ①日ごろの健康状態や過去の病歴等を把握しているの、ちょっとした異変に早期に対応していただけます。
- ②病院に比べ待ち時間は比較的短く、じっくり診療をしていただけます。
- ③病気以外でも何か健康に不安を感じたときも、日常の健康管理のアドバイスをしていただけます。
- ④地域のかかりつけ医では保険外併用療養費の負担が比較的少ないです。当院では紹介状をお持ちでない初診の方は、初診時選定療養費として初診料・診察料とは別に2,700円いただいております。
- ⑤必要に応じて紹介状を書いて、適切な専門医や病院を紹介していただけます。

☆かかりつけ医ご案内カウンターをご利用ください



■ご案内時間／
月～土 8:30～12:00

かかりつけ医ご案内カウンターでは、一人ひとりに合わせた医療機関をご案内させていただきます。太田記念病院では、約350の医療機関に登録医となって頂き、連携を取り診療を行っています。

♪登録医はホームページからも検索できます！

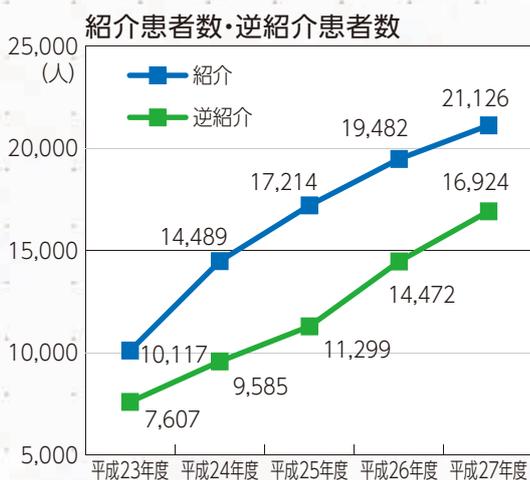
<http://www.ota-hosp.or.jp/>

当院は地域医療支援病院に指定されています。
 地域の中核病院として
 地域の病院(中小規模)やクリニック等では
 対応が困難な専門的治療や検査、手術等を重点的に行います。



ここをチェック!

他院から当院への紹介患者数・
 当院から他院への逆紹介患者数の推移



診療受付時間

月曜～金曜	午前8時30分～11時30分
土曜	午前8時30分～11時00分
休診	日曜日・祝日・年末年始・開院記念の日

※再来受付機は、午前8時00分より受付致します。
 ※一部の専門外来は受付時間が異なります。
 詳しくは病院までお問合わせ下さい。

火・土曜日は紹介状をお持ちの方のみの診療です

火曜日、土曜日の初診の方は、紹介状をお持ちの方のみの診療とさせていただきます。

※一部診療科においては、診療が行われていない場合がございます。詳しくはホームページをご覧ください。

※当院で分娩希望の方は除きます。

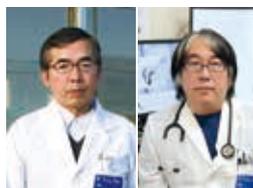
PICKUP CLINIC
 file. 16



かかりつけ医・登録医ご紹介

あいファミリークリニック太田

院長 田中 淳介
 伊勢 和宏先生 (あいファミリークリニック足利 院長)



田中 院長



伊勢足利 院長

診療科:内科・小児科・
 整形外科・リハビリテーション科・皮膚科
 住所:太田市只上町364-1
 電話:0276-55-0600

診療時間:
 (午前) 9:00～12:00
 (午後) 14:00～18:00
 休診:土曜午後、日・祝

24時間365日いつでもどうぞ!

新しくとてもきれいなクリニック。職員の方もとても丁寧で、明るい雰囲気な印象を受けました。今回は伊勢先生にお話を伺いました。忙しい中にも関わらず、インタビューに答えて頂き、最後は院内を案内して頂きながら熱い想いをたくさん聞かせて頂きました。

●開院のきっかけ:平成27年12月に開院。もともと足利の病院に勤めていた関係もあり、診察をしていた患者様を継続して診ることが出来る立地で探していました。さらに太田市の患者様に新しく来てもらえる足利市と太田市の

中間のこの地に開院することに決めました。太田桐生ICも近く、遠方の方も不便なく来て頂ける立地が特徴です。

●特徴:訪問診療が柱です。しかし訪問診療専門クリニックとせず、外来も行っているのが特徴です。また、夜間帯の救急車の受入れや救急外来も行っております。CTやレントゲンがあり、基本的な検査も行えます。長年、総合診療を行ってきた経験を活かし、診察を行っています。

●心がけていること:私たちはお困りの方に「寄り添える医療機関」であり

たいと思っています。私たちに出来る限りの「不安を安心に変える」あたたく、ぬくもりのある地域医療を提供させて頂くべく、全職員の「総合力」で笑顔で患者様に寄り添う事を大切に精進して参ります。

●今後の目標:入院病棟を持ちたいと思っています。また365日看護師の当直体制をとりたいと思っています。近々看護師が増員することになるので、実施する予定です。

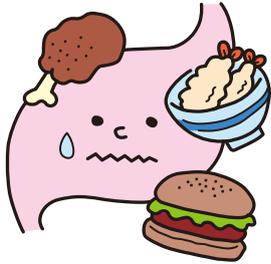
●一言:24時間365日いつでもどうぞ!まずはお気軽にお電話をください!

● 栄養課通信

脂質異常症

食事を変えてカラダ改善

管理栄養士・糖尿病療養指導士 加藤裕子



脂質異常症とは

血液中の中性脂肪や悪玉コレステロール(LDLコレステロール)が多い、または善玉コレステロール(HDLコレステロール)が少ない状態の事です。放っておくと脳梗塞や動脈硬化などの病気の原因にもなってきます。

食事のPoint

Point 1 糖質の摂り過ぎに 要注意

- ・主食は1品、適量に。大盛りご飯や麺類と一緒にご飯を食べるのは控えましょう。
- ・果物の摂り過ぎには注意。1日バナナなら1本、林檎なら半分。適量にしましょう。
- ・ジュースや甘いお菓子、お酒も要注意です。楽しみ程度に減らしましょう。

Point 2 肉料理は控え 魚料理中心に

- ・肉に多く含まれる飽和脂肪酸はコレステロールを上昇させますが魚に多く含まれる不飽和脂肪酸はコレステロールを下げてくれる働きがあります。魚料理中心におかずを変えてみましょう。

Point 3 食物繊維を 摂りましょう

- ・食物繊維はコレステロールを体の外に排出してくれます。毎食たっぷり野菜を摂りましょう。

そして、運動をプラス

- ・運動は中性脂肪を低下させ、善玉コレステロールを上昇させます。週3回以上30分程度の有酸素運動が効果的ですが、まずはこまめに体を動かし日常生活を活発に過ごすことから始めてみませんか。



七夕イベント

9月に
敬老の日イベント
を予定しています!

7月7日(木)に七夕イベントを実施しました。

「たんぽぽ保育園(当院関連施設)の園児による歌と踊り」「ゲーム大会」を行いました。園児たちはこの日の為に沢山練習をし、素敵な歌と踊りを披露してくれました。また園児たちから参加者へ手作りサプライズプレゼントがあり、おおいに盛り上がりました。

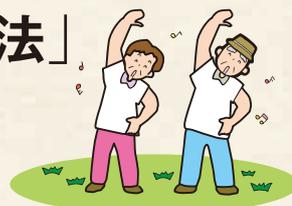
今後も多くのイベントを企画していますので、是非ご参加ください。次回は9月に敬老の日イベントを行う予定となっておりますので、どうぞお楽しみに♪
イベント実行委員会

園児たちが
歌と踊りをプレゼント!



リハビリ 通信 vol.2

「暑い時期の運動方法」



この暑い時期はどうしても運動することが億劫になりやすいものです。しかも外の環境は連日猛暑。そこで暑い時期における運動のヒントをお伝えしたいと思います。

運動場所 木陰の多い場所、風通しのよい場所を選びましょう。日差しが強い場所では帽子を着用しましょう。屋外の気温が高い場合、屋内での運動方法を検討しましょう。例えばラジオ体操や段差昇降など小ス

ペースでできることもあります。ショッピングセンターなど涼しい場所を探すのも一つの方法です。

時間帯 午前中や夕方などの静かな時間を選びましょう。特に糖尿病のある方は食後1時間程度経過した頃が効果的です。

頻度 一般的には週3回以上行うのが効果的といわれています。また、週1回の運動で気分転換や能力の維持が期待できるといわれています。

水分補給について スポーツドリンクなどを飲むと体内に水分が吸収されやすいです。

- *運動を始める前から補給。
- *運動中・運動後にもこまめに補給。
- *補給量は運動前体重を目安。
- *のどが渇いたと感じる前に補給。
- *糖分濃度に注意。

運動は継続してこそ効果を発揮するものです。環境が過酷なこの時期、無理せず継続できることを願っています。

教えて

皆さんの質問にお答えします!



太田記念病院

Q 診察券をなくしてしまいました。どうしたら良いですか?

A 初診受付にてお声がけください。診察券の再発行をいたします。その際、診察券代として100円+消費税がかかりますのでご了承ください。

Q 予約日を変更したい場合はどうすればよいですか?

A 予約の変更は、予約日の3日前までに、受診科窓口又は、電話で承ります。
(土・日・祝日を除く)
【予約変更電話受付時間】
平日 午後2:00~午後4:00までです。
例)
平成28年7月26日(火)、27日(水)を予約している方の変更は7月22日(金)まで

教えて 医療用語

Q IC(インフォームドコンセント)ってなんですか?

A 「納得診療、説明同意」治療法などについて、医師から十分に説明を受けた上で、患者様が正しく理解し納得して、同意することです。医師が治療法を決めるのではなく、かといって患者様にすべて決めてもらうのではなく、ともに考える医療です。

Q クリニカルパスってなんですか?

A 患者様の入院から退院までの診療内容や治療の進み方をまとめた計画表です。患者様用と医療者用に分かれ、患者様用には食事や入浴、薬の飲み方の注意点なども記載されています。従来、医師によってばらつきがあった医療の内容を標準化し、医師・看護師・各医療スタッフ・患者様の全員で治療計画を共有することにより、チーム医療に役立て、医療の安全や質の向上を図ることができます。

新任医師のご紹介

新しく着任いたしました。
よろしくお願いたします。



産婦人科
いらい まき
祝井麻希
H28年7月1日入社

夜間想定防火訓練を実施しました

6月20日に夜間を想定した防火訓練を実施しました。夜間は職員が少ない時間帯になります。24時間体制の病院において少人数の職員でも、入院患者様や、救急外来患者様を迅速に安全な場所へご案内すべく、訓練を行いました。

火災時の通報・放送動作確認、初期消火活動、避難活動確認等を行いました。太田消防様にもご協力をいただき、はしご車による避難訓練も行いました。



院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様へのサービス向上のため、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

熊本地震医療救護班活動報告

5月4日から3日間、当院職員5名が医療救護班として熊本県入りし、無事救護活動を終わりました。阿蘇市にある阿蘇医療センター救急外来勤務、避難所への物品搬送、車中泊者調査等の活動を行いました。

当院が活動を行ったエリアでは発災から1か月が経過していたこともあり、ライフライン等は通常通りに復旧しておりました。しかし避難所には多くの方々があり、まだまだ復興には時間と多くの支援が必要であると感じました。災害はいつ起こるかわかりません。当院では災害拠点病院として、今回の派遣で経験したことを踏まえ訓練等を行い、万が一に備えていきたいと思っております。



活動日時：病院休診日を除く平日・土曜日

(8:30～12:00までの間で2時間程度)

※活動日・活動日数等はお希望に応じて調整可能です

年齢：18歳～70歳くらいまでの方(高校生不可)

連絡先：太田記念病院 総務課

看護衣変更について

患者様に癒しを与え、心を落ち着かせる「藍色」へ

三次救急医療を担う中核病院として、急性期医療を提供する業務形態を考慮し、この度、看護衣を従来の白衣から、スクラブ型の機能性を重視したデザインに変更させていただきました。色については藍色を選択しました。藍色は、わたし達日本人にとって特別な色だと言われています。日本の藍染めは、飛鳥時代から行われ、奈良時代には献上品として活用されました。この洗練された

「深い」藍色は、患者様に癒しを与え、更に看護者の急ぐ気持ちを落ち着かせてくれる効果を期待して、この藍色を選ばせて頂きました。

看護職員一同、地域の皆様に貢献できるよう更に努力していきたいと考えております。今後とも太田記念病院の看護部を温かく見守って頂けると幸いです。



富士重工業健康保険組合
太田記念病院

TEL.0276-55-2200(代)
FAX.0276-55-2205
〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1

太田市平日夜間
急病診療所はこちら

TEL.0276-60-3099

太田市飯田町818 太田市保健センター1階
診療日：月・火・水・木・金・土
※日・祝日・年末年始は休診となります
受付時間：午後6時45分～午後9時45分

太田記念

検索

ホームページアドレス
<http://www.ota-hosp.or.jp>



太田記念 FB

検索

フェイスブックアドレス
<https://www.facebook.com/otahosp>

