

新任医師のご紹介



下記の方が新しく着任いたしました。これからも皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。

 外科 えんどう つか 遠藤 泰 2015年4月1日入職	 外科 たけうち みずき 竹内 瑞葵 2015年4月1日入職	 外科 なかもと しゅうじ 中本 修司 2015年4月1日入職	 外科 たかはし まさし 高橋 剛志 2015年4月1日入職
 形成外科 たに ゆみこ 谷 裕美子 2015年4月1日入職	 救急科 さとう しゅんき 佐藤 俊樹 2015年4月1日入職	 救急科 とみおか よしひろ 富岡 義裕 2015年4月1日入職	 整形外科 さかえ としあき 榮 利昌 2015年4月1日入職
 脳神経外科 かごしま かいゑ 鹿兒島 海衛 2015年4月1日入職	 歯科口腔外科 おくやま あつし 奥山 淳史 2015年4月1日入職	 呼吸器内科 あおき のぞみ 青木 望 2015年4月1日入職	 消化器内科 いじま まさし 伊島 正志 2015年4月1日入職
 消化器内科 くりはら えいしん 栗原 英心 2015年4月1日入職	 小児科 いとう じゅんぺい 伊藤 淳平 2015年4月1日入職	 小児科 わかばやし だいき 若林 大樹 2015年4月1日入職	 小児科 たかはし もな 高橋 萌 2015年4月1日入職
 麻酔科 なら たけし 奈良 岳志 2015年4月1日入職	 産婦人科 くわしま かずひこ 桑島 一彦 2015年4月1日入職	 産婦人科 せら あさこ 世良 亜紗子 2015年4月1日入職	 研修医 かめだ ゆいか 亀田 柚妃花 2015年4月1日入職
 研修医 こやま りょうた 小山 亮太 2015年4月1日入職	 研修医 きむら こういちろう 木村 浩一郎 2015年4月1日入職	 研修医 やぐち ともゆき 矢口 知征 2015年4月1日入職	 研修医 やじま ひさお 矢嶋 尚生 2015年4月1日入職

休日及び夜間救急外来で院内トリアージ行っています！

近年、救急外来受診者の増加、コンビニ受診、患者の専門志向性、救急病院や救急担当医の減少などの影響により、救急医療の崩壊が危惧されています。そこで、医療機関における夜間等の救命救急センターでの円滑な診療のために、当院でも平成27年4月より「院内トリアージ」を行っています。

トリアージとは患者様の緊急度、重症度を判定することで、診察に先立ち看護師によるトリアージを実施します。トリアージの結果、緊急性や重症度が高いと判断された方の診察を優先して行いますので、診察の順番が前後する場合がございますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◎平日の夜間や休日等の診療時間外で比較的症状の軽い方は、太田市医師会で運営している【太田市平日夜間急病診療所】や太田市で提供している【休日当番医】をご利用ください。

◎診療時間外にお子さまの具合が悪くなった時には【群馬子ども救急電話相談(#8000番)】にて相談に応じております。

また【こどもの救急ホームページ(<http://kodomo-qq.jp/>)】では、具体的な症状をチェックボックスで選ぶと、お子さまの症状にあわせた対処方法が表示されるようになっておりますので、受診する際の判断の目安としてご利用ください。

◎診療時間外に来院される際は、必ず事前に電話をしてからお越しください。



太田記念病院だより

TEL.0276-55-2200(代) FAX.0276-55-2205
〒373-8585 群馬県太田市大島町455-1



理念
思いやりの心で行う医療

基本方針

1. 患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。
2. 常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。
3. 病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。
4. 健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

特集 健康管理センター紹介

CONTENTS

- 副院長兼看護部長挨拶……………2
- 登録医紹介……………3
- 診療科紹介 Vol.20……………3
- 災害対策訓練を実施しました……………6
- 栄養課だより……………7
- 新任医師の紹介……………8



富士重工業健康保険組合
太田記念病院 〒373-8585 群馬県太田市大島町455-1
TEL.0276-55-2200(代) FAX.0276-55-2205

ほーぷ No.39

太田記念 検索

ホームページアドレス
<http://www.ota-hosp.or.jp>



太田記念 FB 検索

フェイスブックアドレス
<http://www.facebook.com/otahosp>



■ご挨拶

3カ年中期経営計画 「クオリティアップ」について

当院は、急性期型の地域中核病院としてあるべき姿を目指していくために、3カ年中期経営計画「クオリティアップ」を提示し、今年が3年目になります。その「クオリティアップ」の主要課題は、1. 医療の質の向上 2. 地域医療連携体制の構築と推進 3. やりがいのある職場環境の整備の3つです。

看護部としては、この主要課題から、「看護本来の役割を發揮する」という看護部のビジョンを掲げ、看護の質の向上に努めてまいりました。中長期的な成果を生み出すためには、不変の価値に立脚したビジョンと戦略が不可欠です。今回、その活動について説明させていただきます。

はじめに、看護師の業務は、診療の補助と療養生活の支援を業とする職種であり、生活支援を専門とする介護福祉と、診断と治療を専門とする医療の両方の視点を持つ職種です。病院内では、特に患者さまの診断と治療が中心となり診療の補助が優先されがちです。しかし、患者さまを病から回復過程に導くためには、看護の力を發揮し患者さまが生活者として歩み出すための支援が必要不可欠です。その生活支援者として、看護の役割を十分に發揮するためには、看護職員の増員が必要でした。そこで、平成26年4月に、従来の勤務体制を見直し、夜勤看護師の増員と看護補助者の増員をして、患者さまの療養生活の支援に力を入れてまいりました。それとともに、増員した看護職員の技術力を高めるために人材育成にも努めました。今年、看護職員の増員をしてから1年が経過し、看護の質が問われる年であると思います。看護職者の人材育成は、継続していかなければなりません。3カ年中期経営計画の最後の年を迎え、ひとつの節目として自分たちの看護の評価をしていきたいと考えております。そして、更なる課題を見出して看護のクオリティアップを目指していきたいと思っております。

これからの時代、少子高齢化にますます拍車がかかり、医療・看護・介護が必要となります。今後は、さらに多様な患者さまが病院と、地域での在宅生活とを行き来することになります。医療の関わりは患者さまの生活の中でひとつの側面であり、地域で患者さまを支える多職種との連携を強化、調整ができる病院看護部でありたいと思っております。



副院長兼看護部長
すぎ ひろみ
杉浦 ひろみ



かかりつけ医で登録医 紹介コーナー file.12

当院では、地域のかかりつけ医・登録医と連携しそれぞれ役割に応じた質の高い医療を目指しています。ここでは日頃お世話になっている先生を紹介していきます。

医療法人正恵会

いいじま呼吸器科内科クリニック

いいじま まさゆき
院長 飯島 正之



東京都杉並区出身の飯島院長は、太田市にある病院で勤務したことがきっかけで、平成4年6月に太田市に開業をする。慢性閉塞性肺疾患の原因であるとされるタバコの煙や有害物質等は、群馬県の特徴である「からっ風」にのって運ばれてくるという。地域性もあり、呼吸器系の病気を患う患者も多い地域であるため、開業に至ったという。

●貴院はどんな医療機関ですか？特徴を教えてください。

呼吸器・アレルギーを中心に診療を行っています。特にこの地域の近辺には結核患者さまを診療できる医療機関が少ないので、そういった患者さまの診療を行わせて頂いております。また、睡眠時無呼吸症候群の患者さまも多く診療させて頂いております。

当医院では、適切かつ丁寧な診療をご提供しつつ、患者さんの生活の質(Quality of Life)を損なわない治療を目指しております。

●今後の目標を教えてください。

私は太田市医師会の地域医療委員を勤めております。地域住民の健診率アップを目標とし、力を入れていきたいと思っています。来年度は市の肺がん検診も行われます。多くの人に参加してもらい、予防と肺がんの早期発見・早期治療に繋げてほしいと思っています。

●HOPEを見ている方々へメッセージをお願いします。

健診の有用性を理解して頂きたいと思っております。かかりつけ医を利用し、病気の早期発見をしていきましょう。

診療科：呼吸器科・アレルギー科・内科

住所：太田市下小林町365-4

電話：0276-49-1121

診療時間：午前 8：30～12：00

午後15：00～18：30

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	×	○	○	○	○	×

※第一・第三土曜日午後は休診

Vol.20 診療科紹介 腎臓内科

腎臓病はいまや高齢化が進むにつれ、近年増加し続け、国民病と言われています。

当院では、蛋白尿、血尿の原因となる腎炎、ネフローゼ症候群と言った腎臓特有の疾患や糖尿病が原因となる糖尿病性腎症、高血圧が原因となる腎硬化症などの生活習慣病・全身性疾患に関連した腎疾患、慢性腎臓病に対する集学的な診療を行っています。

また当科では、腎機能障害が進行した場合には、腎代替療法として、血液透析のみならず、腹膜透析の導入を行っており、腎疾患のすべての時期に対応した診療を行っています。外科医(泌尿器科)との連携を適切に行っており、内シャント造設術、内シャントに対するカテーテルによる血管内治療、腹膜灌流カテーテル挿入術を適切な時期に行っています。

尚、2ヶ月に1度、当院で腎臓病教室を4週に亘って開催しております。腎臓病教室とは腎臓のしくみや病気についてや日常生活を送る上での注意点などを説明しております。医師だけではなく看護師、薬剤師といった多職種で開催しております。興味がある方は奮って御参加して頂けると幸いです。

また慢性腎臓病が進行し末期腎臓病に至り、透析を必要とする方は、毎年1万人以上増え続けているという時代になりました。適切に治療するためにも、早期診断、早期治療が必要です。その為にもかかりつけ医療機関にご相談いただいた上で受診して頂ければ幸いです。



医長 松清 立 医長 大谷 隆俊 中山 侑泉
日本透析医学会透析専門医 日本腎臓学会腎臓専門医 日本糖尿病学会専門医 日本透析医学会透析専門医 日本内科学会認定内科医

特集

健康管理センター

生活習慣病やがんなどの病気の予防、早期発見に加え、保健指導や生活指導により健診後も皆様の健康管理のお手伝いを致します。年間約17,000人のご利用を頂いています。

日帰りドック、一泊ドック、脳ドックをはじめ、特定健康診査や生活習慣病予防健診、労働安全衛生法により定められた検査項目を含む健診などの各種健康診断を行っています。

健診専門のスタッフが『予防』『早期発見』『健診後の支援』等のトータルヘルスケアをサポート致します。



健康管理センターの歩み

昭和38年

日本病院会優良短期人間ドック認定。
県下でも3番目の古い実績を持った施設。

平成8年

総合健診部を開設。病院と独立した専用の施設。

平成24年6月

新病院に移転。健康管理センターに名称変更。
受診される方々の健康を守り、心に寄り添ってトータルヘルスケアを目指す。

各健診コースの紹介

一泊ドック

ゆったりとしたスケジュールの中で、糖負荷検査や内臓脂肪測定、視野検査などをはじめとした専用の検査やオプションを選ぶ事が出来ます。一泊ドックならではの快適な個室もご用意しています。また当日の結果説明や生活指導も行っています。

日帰りドック

一泊ドックで行っている主要な検査を約3時間程度で行うコースです。日々忙しい方でも受診しやすく、充実した内容になっています。

脳ドック

脳動脈瘤や脳腫瘍を発見できるほか、脳梗塞の原因となる血管の詰まりをチェックします。

その他

特定健診や企業検診なども行っています。



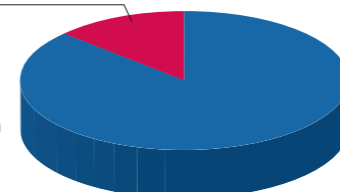
昨年度見つかったがんの件数

多くのがんが健康診断で見つかっています。
たとえば乳がん検診で見ると…

乳がん検診数 5,143名

健康管理センターでは
受診勧奨をしています！

要精密検査
649名
13%



乳がん検診要精密検査者649名
中420名が精密検査を受診。
うち9名が早期発見される。

がんは早期発見が大切です！

健診は早期受診をお勧めします！



特定保健指導の様子



当日検査終了後には、専門スタッフによりお客様にあった生活習慣予防の指導、生活改善への提案などを行います。(一泊ドック)

施設の特徴

● オレンジ色を基調としたおしゃれな内観



● 1泊ドック用



快適な個室。専用ラウンジ。居心地の良いつホテルのような内観、全室ろぎの空間Wi-Fiサービス

他にも当健康管理センターの特徴は

- だしをきかせ塩分や油を抑えた体にやさしいバランスの整ったお食事の提供
- マッサージなどのリラクゼーションのサービス提供
- 視野検査(一泊ドック専用検査)
- 内臓脂肪測定(群馬県初導入&一泊ドック専用検査)
- 睡眠時無呼吸検査(一泊ドック専用OP)
- 動脈硬化検査(一泊ドック専用OP)
- 検査進捗管理システム(検査の待ち時間を減らす)
- デュアルエネルギーサブトラクション(一泊ドックのみ・胸部X線読影システム)

健康管理センター長より

「21世紀は予防医学の時代」と言われ、予防の重要性が強調されています。病気の発症を漫然と待ち受けるのではなく、現状を把握し、生活習慣の見直しを行うことで、病気の予防を行っていきましょう。

健康管理センター長 今 陽一

※詳細はパンフレットをご覧ください。

災害対策訓練を実施しました



大規模な災害や事故の発生に備えるため、3月14日(土)に病院敷地内にて災害対策訓練を実施しました。今回の訓練は、列車が脱線事故を起こし、多数の傷病者が当院に搬送されるという想定で館林厚生病院DMA T隊や、太田・館林消防本部と協力しながら実施しました。事故が発生してから迅速に災害対策本部

を設置し、職員が配置されたエリアの中で、それぞれの役割を確認しあいました。災害拠点病院として、災害が起きたときにしっかりとした対応が出来るよう、訓練を行っております。災害が起らないことを願うばかりですが、今後も万が一に備え訓練を継続していきます。

臨床工学技士のお仕事紹介

いなば のぶゆき
稲葉 伸之

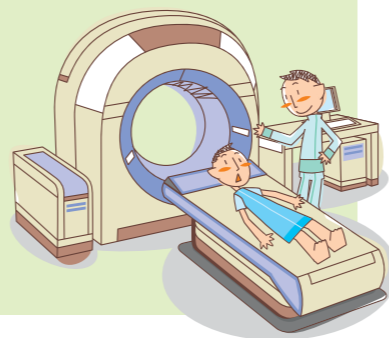
臨床工学技士という職種をご存じでしょうか？

現在、当院の臨床工学部には医療国家資格である臨床工学技士が11名勤務しています。仕事の内容は多方面にわたっています。腎不全の治療である血液透析、心臓手術を行うときに使用する人工心肺装置、心筋梗塞の治療を中心とした心臓カテーテル室での医療機器や心臓ペースメーカーなどの操作があります。また、手術後や重症患者さんの治療を行う集中治療室の人工呼吸器をはじめとする各医療機器の操作などもあります。医療機器のスペシャリストとして院内で使用している医療機器の保守点検を担当しており、安全で清潔な医療機器の管理も私たちの仕事です。

車でたとえるなら、使用目的にあった車種の選定と

車の運転、オイルやタイヤ、バッテリーなど日常点検や車検などの定期点検、古くなって対応年数が過ぎた車の買い替えの検討、購入から廃棄までの管理や点検記録の管理を行っていることとなります。更に運転技術の面でも、車の運転も雪道や雨などの悪天候、山道や砂利道などのオフロード、高速道路や渋滞と運転条件は異なりますが、いつでも4WDやアイサイトなど最新機器を使用して、安定した安全な運転を目指して頑張っていることとなります。

病院内での最新の医療機器の操作・保守点検のプロフェッショナルとして、救急医療や重症集中治療にはなくてはならない仕事を医師や看護師と協力して担当しています。



栄養課だより

管理栄養士 石山 友美

しなやかな血管で健康長生き ～生活習慣病予防はサラサラ血液にあり～

血管の健康を保つには、食べ過ぎを防ぎ、栄養バランスのとれた食生活が大切です。

主食、主菜、副菜のそろった定食スタイルを心がけるとバランスがとりやすくなります。

さらに、サラサラ血液のために毎日食事にとりいれたい8種類の食品があります。

キーワードは…「**オサカナスキヤネ**」です。

オ	【お茶】		カテキン にコレステロールや血糖値を下げる効果あり。抗酸化作用もある。 (おすすめ) 緑茶、麦茶
サ	【魚】		DHA、EPA などの不飽和脂肪酸が血流をよくする。 (おすすめ) マグロ、サバ、サンマ、イワシ
カ	【海藻】		水溶性食物繊維 が中性脂肪を吸着して排出。ぬるぬる成分が血栓を予防。 (おすすめ) もずく、わかめ
ナ	【納豆】		ナットウキナーゼ には血栓を溶かす作用がある。血栓予防のためには夕食に摂るのがおすすめ。
ス	【酢】		クエン酸 が赤血球の膜をしなやかにして、血流を良くする。 (おすすめ) 黒酢・納豆に小さじ1杯入れると効果アップ
キ	【きのこ】		きのこ特有の成分 β-グルカン が、コレステロールや血糖値を下げる。 (おすすめ) エノキタケ、シイタケ
ヤ	【野菜】		ビタミンやミネラル、食物繊維 が豊富。1日350g以上の摂取を推奨。 (おすすめ) ほうれん草、トマト、ブロッコリー
ネ	【ねぎ】		長ねぎ、たまねぎ、にんにくなどの匂いのもとである アリシン に血栓予防、活性酸素抑制効果がある。

♪お手軽レシピ紹介♪

たまねぎのきんぴら

《材料》2人分

たまねぎ…1個、ピーマン…2個、豚肉…80g、赤唐辛子…適量、サラダ油…適量、醤油…大さじ1杯、みりん…大さじ1杯

《作り方》

- ① たまねぎ、ピーマンは5mm幅で切る。
- ② 赤唐辛子は種を除いて小口切りにする。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、赤唐辛子を炒め、豚肉、たまねぎ、ピーマンを加えて炒める。
- ④ 全体に油が回ったら、醤油とみりんを加えて味をからめる。

★ポイント

たまねぎの血液サラサラ効果は辛味と刺激臭のもとであるイオウ化合物によるものです。水にさらしたり、切った直後に調理してしまうとイオウ化合物が発生せず効果が期待できません。切ってから1日くらい放置しておいた方が高い効果が得られると言われていますが、最低15分は放置してから調理をしましょう。

【ドロドロ血に要注意…の食品】

肉類や卵、バター、生クリームなど、コレステロールや飽和脂肪酸を多く含む食品は、中性脂肪や悪玉コレステロールを増やすので、摂りすぎには要注意です。

院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様サービス向上のため、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

活動日時：病院休診日を除く平日・土曜日(8:30～12:00までの間で2時間程度)
※活動日・活動日数等はご希望に応じて調整可能です

年齢：18歳～70歳くらいまでの方(高校生不可)

連絡先：太田記念病院 総務課



大切にします VOICE 声

このコーナーは皆様から寄せられたご意見を、定期的にご紹介させていただきます、お応えしていきたいと思っております。



テレビをイヤホンなしで視聴しており非常に迷惑だった。昼夜を問わずイヤホンを徹底してもらいたい。

ご不快な思いをおかけし、申し訳ございませんでした。多床室に入院される患者さまにはイヤホンの使用をお願いしており、使用がない方にはスタッフが説明し、イヤホン使用のご協力をいただいておりますので、お気づきの事がございましたらスタッフにお声掛けください。