



HOPPE

ほーぷ

2014.8

太田記念病院だより

TEL.0276-55-2200(代) FAX.0276-55-2205
〒373-8585 群馬県太田市大島町455-1

七夕イベント実施しました!!

七夕イベント...8

特集

地域周産期母子医療センター

CONTENTS

- 副院長挨拶..... 2
- 登録医紹介..... 3
- 診療科紹介 Vol.17..... 3
- 薬剤部だより..... 6
- 栄養課だより..... 7
- 新任医師の紹介..... 8



3ヶ年中期経営計画 「クオリティアップ」



太田記念病院 副院長
外科主任部長 しんとく じゅんいち 神徳 純一

当院の3ヶ年中期計画としてクオリティアップが掲げられており、今年度はその中間の2年目に当たります。

各科の診療の質の向上の取り組みはそれぞれの科でなされてきていると思いますが、ここでは外科の取り組みについて少しご紹介します。外科の医療の質で1番重要なことは、安全で有効な手術を患者様にとってより負担を少なく施行することです。近年、内視鏡外科(腹腔鏡手術)は目覚ましい進歩を遂げており、胆嚢摘出はもちろん、胃切除や大腸切除も腹腔鏡でルーチンに行われています。従来の開腹手術より手術侵襲が軽減し、回復が早いことから、その適応も拡大される傾向にあります。昨年林浩二先生は内視鏡外科学会の技術認定医を取得し、当院の腹腔鏡下手術のクオリティの高さが証明されました。当院は急性腹症などの緊急手術の必要な患者も数多く受け入れていますが、今後は、林先生の認定医取得をきっかけに更なる癌手術のクオリティアップを図り、癌診療連携拠点病院を目指して症例数を増やし発展していきたいと考えています。また、我々は進行再発癌に対する化学療法も積極的に行っています。医師、薬剤師、看護師からなる化学療法委員会の協力のもとに抗がん剤のレジメン登録を最近開始しました。これにより、より安全で有効な化学療法がおこなわれるようになりました。また、副作用の管理や服薬指導などもチームで行うことにより、より緻密な対応ができるようになりました。このように、チーム医療の充実がクオリティアップに必要な要素であると思います。

病院全体の医療の質を表すクリニカルインディケータはたくさんありますが、その例として病床利用率、平均在院日数、剖検率、救急車受入数(受け入れ率)、転倒転落発生率、褥瘡発生率、6週間以内の再入院件数、24時間以内の再手術件数、紹介率、逆紹介率、院内がん登録件数などがあります。それらの改善を目指すために、当院では様々な委員会を設けています。これらの委員会の活動は旧病院の時より活発になってきており、質の向上に貢献していることは間違いありません。ただ、現状ではこれらの指標を意識して仕事に取り組んでいる職員はまだ少ないと思われます。今後は、多くの職員がクリニカルインディケータを認識し、その改善を目指すという意識を持つことが重要であると考えています。

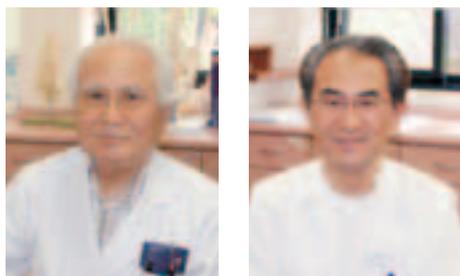


かかりつけ医で登録医 紹介コーナー file.09

当院では、地域のかかりつけ医・登録医と連携しそれぞれ役割に応じた質の高い医療を目指しています。ここでは日頃お世話になっている先生を紹介していきます。

鹿山整形外科医院

院長 かやま とくお 鹿山 徳男 副院長 かやま とみお 鹿山 富生



●開設48年の鹿山整形外科

太田市出身の院長の鹿山徳男先生が太田市に鹿山整形外科を開業したのは昭和41年のこと。開業して48年間もの間、太田市にて診療を行っています。治療は一般的な薬や注射の他に、専門資格者による治療(運動療法、マッサージ、AKA博田法、足底板)を主体とし、温熱、電気、牽引、また外傷に対する初期治療とリハビリテーションを行っている医院です。

●「何よりも患者様の痛みや苦痛を取り除くことが目標です」。

そう語ってくれたのは副院長の鹿山富生先生。「患者様にいつも通りの生活を送ってもらえるような診療を心掛けています。」私達のインタビューに対して、真剣に答えてくれるその姿勢からは、普段の患者様に対する姿勢を感じることが出来ました。

●HOPEを見ている方々へメッセージをお願いします。

「運動不足だから…年齢が…。どんな理由があっても諦めることなく、日常生活に支障があるようであれば、いつでも来てください。」

診療科：整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

住所：太田市飯田町1098

電話：0276-45-0511

診療時間：午前 9：00～12：00

午後14：30～18：00

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×



Vol.17 診療科紹介 呼吸器内科

「呼吸器内科って、 どういうときに受診するの？」

当科を受診される患者様は、多くの方が咳や息切れ、レントゲン異常を言われた、などの様々な呼吸に関する症状を理由にやってきます。詳しくお話を聞き、その情報をもとにCTや呼吸機能検査、心エコー、血液ガス分析などの呼吸器疾患に関連した検査を行い診断に結び付けていきます。

診ている疾患は、気管支喘息、COPD、肺炎、間質性肺炎、肺がん、睡眠時無呼吸症候群などが主なも

のです。環境や職業、嗜好や内服薬などが原因となる肺の病気もあり、患者様からの詳しい情報が診断に欠かせません。病状によっては入院していただいて、検査や治療を行うこともあります。

「呼吸器」というのは気管・気管支・肺という、呼吸することに関わる大切な臓器です。呼吸に関する悩みのある方はぜひご相談してください。



呼吸器内科 部長
あおき ふみ あき
青木 史暁

日本呼吸器学会呼吸器専門医
日本がん治療認定医機構認定医
日本内科学会認定内科医

特集

地域周産期 母子医療センター

とは何ですか？

地域周産期母子医療センターとは、産科と小児科の両方が組み合わされた施設。母体や分娩の異常、胎児・新生児の異常に対して、高度で専門的な医療を、常時行うことが出来る施設です。医師・スタッフ同士が連携を取りながら、医療を行います。また、母児の管理すなわち治療や手術などを全て同じ施設でできる為、安全性も高くなります。

■太田・館林医療圏唯一の地域周産期母子医療センター

他病院(産院)からハイリスクの患者さんや、出産後に新生児管理が必要な場合の対応を行っております。

■特徴

産婦人科、小児科、小児外科の各病棟、分娩室、新生児室、NICU(新生児集中治療室)が同じフロアに配置されています。



NICU(新生児集中治療室)



LDRシステム

■LDRシステムの導入

『LABOR = 陣痛』『DELIVERY = 分娩』『RECOVER = 回復』の頭文字をとったシステムです。従来の病院での出産は、出産の進行に伴い陣痛室・分娩室・回復室と、妊婦さん自身の足で移動しなければならない場合が多く、痛みを耐えた後の移動は大変な重労働です。しかし、このシステムでは陣痛・分娩・回復を一つのベッド上で過ごすことができ、患者様の負担を軽減することを目的にシステムの導入をしています。

産婦人科

産科病棟は病床数28床で、シャワートイレ付きの個室20室と4人部屋2室から成り立っています。分娩は3室あるLDRで行い、分娩後は基本母児同室となっています。

小児科、小児外科との連携のもと、ハイリスク妊娠や妊娠30週以降の母体搬送の受け入れを積極的に行っています。また産後の大出血に対しても、24時間体制で麻酔科、救急科とも連携し、UAE(子宮動脈塞栓術)を含めた選択肢の広い、個々の患者様にとって、最善と思われる治療を行っています。

今後も分娩のできる施設が年々減少していく中、正常分娩を含め全ての分娩が皆様にとって、快適で安全にできるようお手伝いをしていきたいと思っています。



主任部長兼
周産期センター長
福庭 一人



シャワートイレ付きの個室

看護部

出産に関しては様々な保健指導を行っています。まず妊娠経過中には、助産師外来と称し、妊娠初期と中期において、医師の診療と併せて、助産師による保健指導を行っています。また、分娩にむけてパパママ学級を開催し、分娩の準備と妊婦さん同士のコミュニケーションにも役立っています。赤ちゃんが誕生し、家庭へ戻られてからのフォローとして母乳育児外来があります。ここでは、母乳育児支援と赤ちゃんの成長の相談に乗っております。

ハイリスク妊娠であり、NICU見学希望者に対しては、出産前にパンフレットを見ていただき、実際にNICUスタッフによる説明や見学をしていただくことで、妊婦さんの不安軽減に努めています。NICUにおいても助産師と連携を図り、母乳育児を推進しています。



師長
石井 泰枝



師長
瀬廻木はる美

小児外科

現在小児外科には小児外科専門医が2名在籍しています。新生児外科疾患の全身管理は小児科と合同で行っています。また、小児科や産婦人科と連携して出生前から相談しつつ、診療できる体制になっています。

近隣の病院に小児外科はなく、本院が東毛地域唯一の小児外科専門施設です



部長
志關 孝夫

小児科

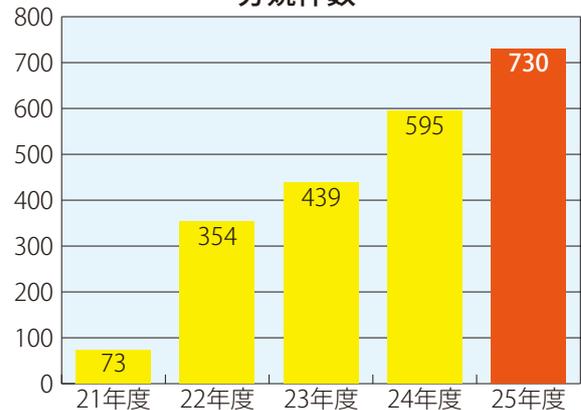
在胎30週以上の新生児に対応しております。昨年1年間に1500g未満の新生児は9人いました。

小児科医が当直を含めて24時間365日院内にいるため、緊急時の分娩にも対応可能です。

新生児の外科疾患(食道閉鎖、腸回転異常症、鎖肛など)の術前術後の全身管理を小児科医と小児外科医とで一緒に行っております。

産科、小児科の合同カンファレンスを月2～3回行い、妊婦および新生児の情報共有を図っています。

分娩件数



パパママ学級

大切にします VOICE みなさまの 声

このコーナーは皆様から寄せられたご意見を、定期的にご紹介させていただき、お応えしていきたいと思っております。

ロビーのスペースを、会計を待つ人が座ってモニターを見れる環境にするなど、有効活用していただきたいです。

電力のお知らせより会計番号が見れば、再来の方達など入り混じっている機械の前で、立って人をよけながら待たずに済むので助かります。



大変、ご不便をおかけして申し訳ございませんでした。

いただいたご意見を参考に、大型モニターに会計番号を表示するようにいたしました。貴重なご意見ありがとうございました。

薬剤部だより

「お薬手帳」ってこんなに便利!!

薬剤師 山藤 満



「お薬手帳」ってご存知ですか？当院薬剤部では退院される患者さんに無料でお配りしています。

「お薬手帳」とは、いつ、どこで、どのようなお薬を処方してもらったかを記録する手帳のことです。

複数の医療機関を受診するときや救急受診をするとき、旅行先などで病気になったときに「お薬手帳」を医師や薬剤師に見せることで、ご自身で使用しているお薬のことを正確に伝えることができます。

「お薬手帳」はご自身のお薬の記録を残すだけでなく、医師や薬剤師が確認することにより、お薬の効果の確認が出来たり、飲み合わせによる有害反応を未然に防止したり、同じ薬による副作用の再発を防ぐことが出来ます。そのためにも、「お薬手帳」は一冊にまとめることが重要となります。また、診察時やお薬をもらうときに、ご自身の体調の変化や相談したいことを「お薬手帳」に書いておくと忘れずに伝えることも出来ます。

先の東日本大震災では「お薬手帳」を持っていたことで、カルテや診療記録がなくなっても今まで飲んでいたお薬の情報を正確に伝えることが出来て、大変有用なツールとして評価もされていました。まさに「お薬手帳」は、健康・安全へのパスポートと

言っても過言ではありません。

そのほかにも「お薬手帳」を持っていると市販のお薬や健康食品の飲み合わせなどについても調べられますので、活用方法については是非薬剤師にご相談ください。「お薬手帳」は当院薬剤部や保険調剤薬局で無料でお配りしていますので、お気軽にお声掛けください。

お薬手帳

どうしてお薬手帳をもつのです？

- 処方されたお薬の名称や数量、回数などの記録（薬歴）を保有することができます。
- 医師・歯科医師や薬剤師が、どのようなお薬をどのくらいの間隔で使っているのかが分かります。
※ 常に薬を診察で飲んでいる患者様も、どのくらいの間隔で服用しているかを記録するために重要です。
- 複数の病院、診療科に受診している場合、同じ種類の薬が処方されているのか（重複）、薬の飲み合わせ（相互作用）について確認ができます。
※ 重複や飲み合わせにより、副作用で健康に害を及ぼす可能性があります。
- アレルギー歴・副作用歴を記録しておくことにより、同じ薬による副作用の再発を防止できます。

お薬手帳をもらったなら？

病院・医師 保険薬局

- 病院・医師、保険薬局にかかるときは、お薬手帳に、医師、薬剤師等に渡すようにしましょう。
- お薬について、わからないこと、困ったことがあるときには、お薬に記録しておきましょう。

薬局 ドラッグストア

- お薬手帳を薬局にみせましょう。
- 市販のお薬や健康食品を使用した際にもお見せしましょう。
- お薬のお名前を書いた紙（ラベルシート）を添付された場合は、そのまま薬局に持ちましょう。

外出時

- 緊急時（急病、事故、災害など）に飲んでいるお薬（薬歴）を正確に伝えるためにも、外出時や旅行の際は、お薬手帳を必ず一冊お持ちしましょう。

※ お薬手帳は、お薬の記録です。大切に保管しましょう。

群馬県薬剤師会・群馬県保険調剤薬局 2013年9月発行



栄養課だより

管理栄養士 西原 美穂



正しい知識で暑い夏を乗り切ろう ～Q&A～

暑いと水をたくさん飲むせいか…、 夏って水太りますよね？



NO!

答えはノーです。水は0kcalのためいくら飲んでも太りません。夏に水分太り…という方は次の点をチェックしてみましょう。

チェックポイント

- スポーツドリンクなどの清涼飲料水を多く飲んではいませんか？**
カロリーオフやカロリー控えめの飲料水にもカロリーはあります。成分表示を確認してみましょう。
- アイスや氷菓子、ゼリーなど摂りすぎていませんか？**
暑さで食欲減退している代わりに…のつもりがカロリーオーバーに。なんてこともありますので要注意です！

夏って汗をたくさんかくから痩せますよね？



NO!

こちらも答えはノーです。暑くて自然に出てくる汗は主に体温調節のためであることが多く、痩せる効果はあまり期待できません。汗をかいた分の水分・ミネラル補給が必要です。こまめな水分補給をこころがけましょう。

豆知識

夏は冬に比べると代謝が下がります。なぜかといいますと…冬は気温が低く、体温を上げる必要があるためエネルギーを必要としますが、夏は気温が高いため体温を上げようとしなくてもよいからです。ということは**夏のほうが基本的には太りやすい傾向**にあるということなのです。

夏に豚肉を食べると夏バテ予防に…って聞きますが…本当ですか？

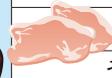
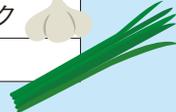


YES!

本当です！豚肉には『ビタミンB1』が豊富に含まれているからです。夏は食べやすいソーメンなどの炭水化物中心の食事に頼りがちになったり、清涼飲料水の摂取量も増加します。こういった炭水化物をエネルギーに変えるのに必要なのが『ビタミンB1』なのです。他にも、筋肉疲労時にたまる乳酸の燃焼にも関与するため「疲労回復ビタミン」と呼ばれています。

暑い夏を乗り切るオススメの組み合わせ

☆ビタミンB1+硫化アリル=吸収UP☆
※多く含む食品の例

《ビタミンB1》	《硫化アリル》
 豚肉	 ネギ類
 うなぎ	 ニンニク
 玄米	 ニラ

健康管理センターからのご案内

健康管理センターでは、現在、5月から11月の期間で行われる、太田市各種検診のご予約を受付けております。太田市から郵送済みの“平成26年度太田市各種けんしん受診券入り封筒(黄色)”をご持参の上、直接来院頂くか、電話にてご予約ください。

年齢により、対象となる検診の種類が異なりますので、太田市からのご案内をご覧になった上でお早めのご予約をお勧めします。

【当センターで受付けている太田市個別検診項目】

- ① 特定健診 ② 肝炎ウイルス検診 ③ 前立腺がん検診
- ④ 大腸がん検診 ⑤ 子宮頸がん検診 ⑥ 乳がん検診(触診のみ)

年に一度の健康チェックのチャンス!



“ワンコイン”500円で
行なえる検診ですので、是非受診ください。

新任医師のご紹介



下記の方が新しく着任いたしました。
これからも皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。



麻酔科
お ざわ たくろう
小澤 拓郎
2014年6月1日入職



産婦人科
な かだいら なおき
中平 直希
2014年7月1日入職



腎臓内科
まつきよ たつひろ
松清 立
2014年7月1日入職



循環器内科
あめみや かつし
雨宮 勝嗣
2014年7月1日入職

イベント紹介

七夕イベント

7月4日(金)に七夕イベントを実施しました。

「たんぽぽ保育園(当院関連施設)の園児による歌と踊り」
「ゲーム大会」を行い、非常に盛り上がるイベントでした。
園児たちから参加者へサプライズプレゼントがあったり、
ゲーム大会はなんと当院院長が行ないました。

入院患者様をはじめ多くの患者様がエントランスホール
に集まり、イベントを楽しんでいる様子が見られました。



今後も多くのイベントを企画していますので、是非ご参加ください。



たんぽぽ保育園の園児たちによる歌と踊りの様子

ゲーム大会の様子。写真は佐藤吉壮病院長です



平日の夜間診療はこちらへ

太田市平日夜間急病診療所

電話：0276-60-3099

住所：太田市飯田町818 太田市保健センター1階

診療日：月・火・水・木・金・土

※日・祝日・年末年始は休診となります

受付時間：午後6時45分～午後9時45分



院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様サービス向上のため、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

活動時間：病院休診日を除く平日・土曜日

(8:30～12:00までの間で2時間程度)

※活動日・活動日数等ご希望に応じて調整可能です

年齢：18歳～70歳くらいまでの方(高校生不可)

連絡先：太田記念病院 総務課



富士重工業健康保険組合
太田記念病院

〒373-8585 群馬県太田市大島町455-1
TEL.0276-55-2200(代)
FAX.0276-55-2205

ほーぷ No.36

ホームページアドレス
<http://www.ota-hosp.or.jp>



フェイスブックアドレス
<http://www.facebook.com/otahosp>

