



HOPE

ほーぷ

2013.4

太田記念病院だより

TEL.0276-55-2200(代) FAX.0276-55-2205
〒373-8585 群馬県太田市大島町455-1



特集

“いざ”というときのために…

災害対策訓練

CONTENTS

- 看護部長就任の挨拶…………… 2
- 診療科紹介 Vol.15…………… 3
- 登録医紹介…………… 6
- 栄養課だより…………… 7
- 新任医師・研修医の紹介…………… 8



■看護部長就任の挨拶

看護部長に就任して

この度、看護部長に就任致しました杉浦ひろみでございます。

前任の岩崎看護部長が退職され、後任として病院のさらなる発展の為に看護職のトップの重責を担うことになり、身の引き締まる思いです。

■東毛地域の中核病院として

当院は、昨年6月1日に新病院へ移転し、救命救急センターの立ち上げ等々慌ただしい一年でした。また移転後は一日でも早く東毛地域の中核病院として地域の方々の健康に対するニーズにお応えできるよう頑張っておりました。

■医療環境の変化

さて現在、医療を取り巻く環境は、少子高齢化の進展、医療技術の進歩等により大きく変

わってきました。最近、高機能のハイテク高度医療が行われる一方で、入院期間の短縮に伴い、医療現場の密度が大変濃くなってきています。

■チーム医療の推進

これらの環境の変化に伴い、今後ますます医療・看護サービスの提供者としてチーム医療を推進し幅広い役割を担っていかなければなりません。そして、患者様一人ひとりが行き届いた医療・看護サービスを受けられるよう、環境を整えていかなければならないと考えています。

■選ばれる病院となる為に

私達看護職者は幸い、他の医療職と比べ看護ケアを通して患者様と接している時間が長く、その中で常に患者様に一番身近



太田記念病院 看護部長
杉浦 ひろみ

な存在であり続けたいと思います。太田記念病院を訪れる方々に「この病院で良かった」と思っただけのような医療・看護サービスの提供に心掛けていきたいと思っています。

■「思いやりの心」を大切に

患者様一人ひとりの声に耳を傾け、看護の「思いやりの心」を大切に東毛地区の中核病院として力の限りを尽くして参りたいと思っています。





Vol.15 診療科紹介 **形成外科**

手術から日常生活に密着した疾患まで幅広く対応しています。

当科にて取り扱う疾患は、腫瘍切除後の再建のような大きな手術から、爪のケアといった日常生活に密着した疾患まで幅広いものです。

たとえば

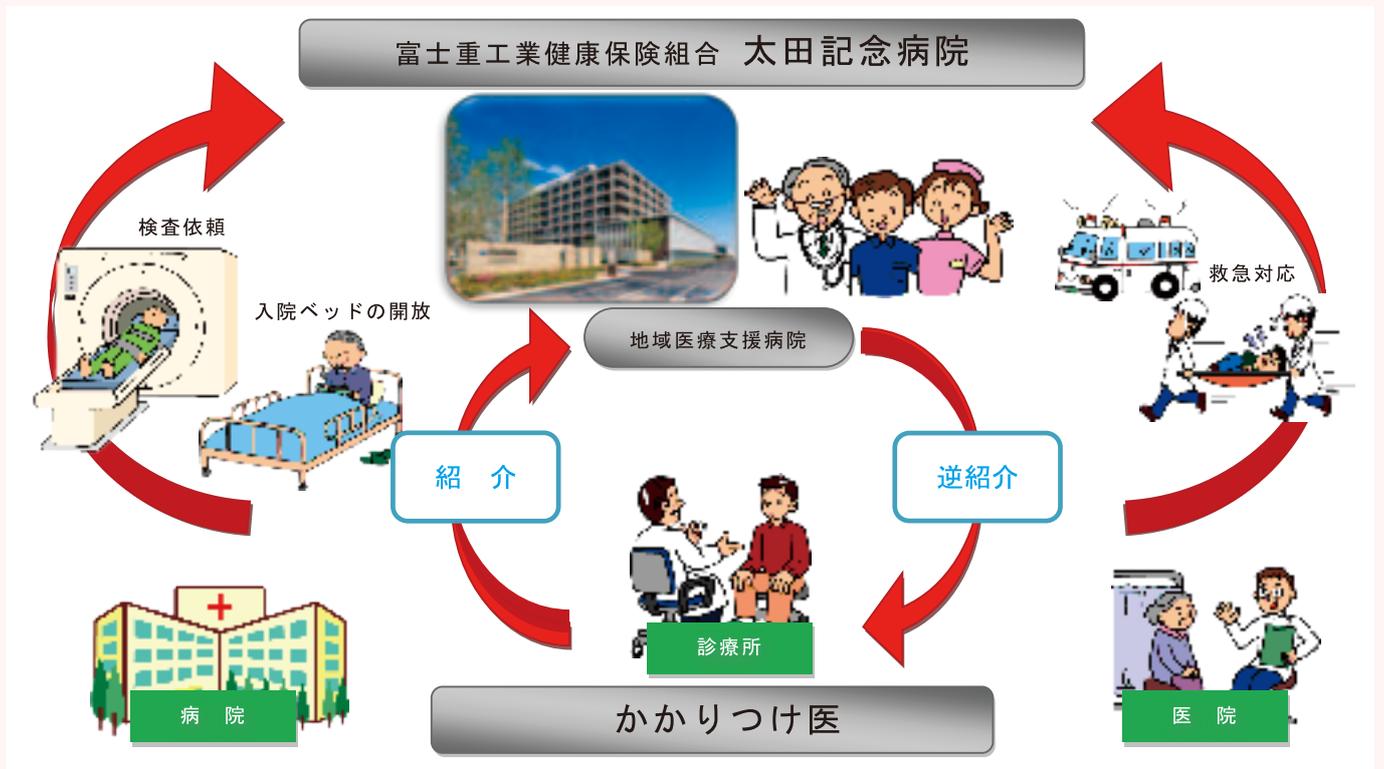
- 組織欠損の修復、再建外科
- 良性、悪性にかかわらず、腫瘍切除後の再建
- 外傷による組織欠損、創傷治癒の遷延
- 先天的、後天的な形態や機能の修正多指症、口唇口蓋裂腹壁癒痕ヘルニア、眼瞼下垂など
- 顔面骨骨折、切創や挫創等の外傷
- 外科的加療を要する可能性のある皮膚、体表の疾患

- 皮膚腫瘍
 - 皮膚潰瘍、膿瘍
 - 陥入爪、多重爪などの爪変形
 - あざ、しみ
 - ケロイド
 - 癒痕拘縮
 - 虚血肢
 - 褥瘡
- などがあげられます。特に体表面のトラブルについてはなんでもご相談ください。



形成外科 医長
小林 尚史

太田記念病院は『地域医療支援病院』として承認されました。



地域医療支援病院とは…

1. 紹介患者に対する医療の提供
2. 医療機器等の共同利用
3. 救急医療の提供
4. 地域の医師等医療従事者に対する研修の提供

以上のことを通じて「かかりつけ医」等を支援し、地域中核病院としての役割を果たす事を目的とした県知事の承認を受けた病院のことです。

特集

“いざ” というときの 安心のために…

太田記念病院では、万が一大きな事故や災害が発生したときの為に備えて、毎年災害訓練を実施しています。

今年のテーマは「検証」。

訓練として想定を把握して、行うのはたやすいことです。しかし、“いざ”と言う時には…。

今年は実際に災害が起きたとき、本当にこれで備えは大丈夫なのかを院内マニュアルに基づき徹底検証を行いました。

■今回は太田消防署の方のご協力を頂き、実際の救急車を使い、搬送を想定した受入れ訓練も行いました。



実際のトリアージタグ



※救助者に対し傷病者の数が特に多い場合に対し、判定基準を出来るだけ客観的かつ簡素にした物がSTART法 (Simple triage and rapid treatment) である

■ トリアージポストではSTART法*を使い、負傷者のふるい分けを行いました。



■ 各治療群では運ばれてきた方の手当の際に用意が不足しているものはないか、受け入れ体制は十分なのかを中心に検証を行いました。



■ 災害対策本部では、常に全体の状況を把握し迅速に対応する事が求められます。



■ 最後は参加者全員で訓練の検証を行い、各担当場所ごとでしか見えなかった問題点や、全体としての問題点を共有し協議を行いました。また、今回協力してくださった太田消防署の方にも講評を頂き、実り多い訓練となりました。



太田消防署 細堀さん



訓練を通して…

太田記念病院では、災害対策検討委員会を設置し、院内災害マニュアルの整備と院内災害訓練の開催に向けた大規模災害、局所災害の訓練を定期的実施しております。

今回の訓練は年に一度の大規模災害訓練となります。「検証」をテーマに行い、大きな問題無く終了することが出来ました。

実際の災害時に求められるのは、職員一人一人が状況を的確に判断をし、医療人としての自覚を持って行動をすることです。そのことにより、多くの患者様を受入れる事が可能になります。訓練を通し、各々が自分の役割を再確認し、何が必要かを検証する事が出来ました。

当院は災害拠点病院として、災害発生時にはその役割を果たす準備は整っています。今回の訓練を通し、それを再確認する事が出来ましたので、安心して頂ければと思います。



災害対策検討委員会 委員長

秋枝 一基

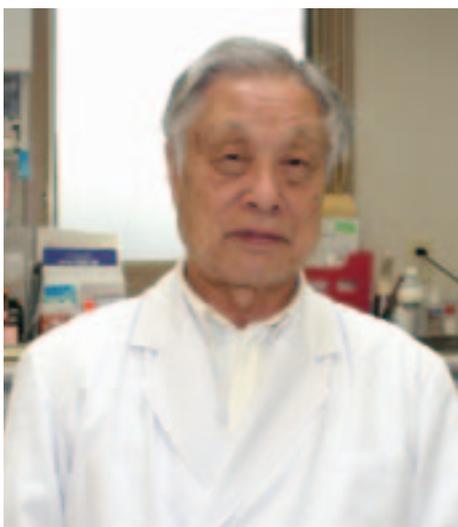
(救命救急センター部長)

かかりつけ医で登録医 紹介コーナー file.07

当院では、地域のかかりつけ医・登録医と連携しそれぞれ役割に応じた質の高い医療を目指しています。ここでは日頃お世話になっている先生を紹介していきます。

関口医院内科

院長 関口 利和 せきぐち としかず



健康の秘訣は「一生懸命仕事をする事」と、ここでも仕事熱心ぶりを見せてくれました。

地域密着。 地域の医療への貢献を目指します。

●父の代から続く、医院は今年で開業16年

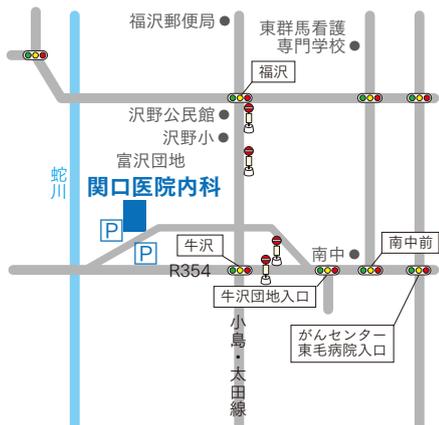
「先祖代々続く、牛沢町の土地で開院したのは61歳の時。父も医者でしたが、兄弟にも医者が出て、でも、東京等に出てしまって…私は四男なんですよ。」と私達の質問に照れながらも気さくに答えてくれた院長の関口利和先生。関口医院は平成9年の開業から今年で16年。同じ施設内には歯科も併設し、診療は御長女せきぐちみほこの関口美峰子先生が担当されています。

●専門は消化器内科

診療は内科、消化器科、小児科と幅広い診療を行っていますが、先生の専門は消化器科。内視鏡が特にご専門とのことでした。開業前は群馬大学第一内科に所属され、消化管運動や逆流性食道炎について研究されていたそうです。また、現在は自院での診療の傍ら、当院の健康管理センターにも非常勤として勤務して下さっています。

●心のこもった熱心な診療

取材に伺った日は、すでに午前中の診療時間が終了しているにもかかわらず、熱心に患者様の診療を続けていらっしゃいました。また、そんな中でも来客者への気遣いも忘れないという、優しい関口先生。「患者様の為に一生懸命診療を行います」と、これからも地域の医療に貢献していきたいとお話しになり、常に患者様の事を考えていらっしゃる姿勢が伺えました。



関口医院

診療科：内科、消化器科、小児科

住所：太田市牛沢町179

電話：0276-38-0358

診療時間：午前9：00～12：00

午後14：00～18：00

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	○	×	○	○	×
午後	○	○	○	×	○	×	×



アメリカへの留学経験もある先生の診察室には、恩師の先生の写真が飾られています。



先代の時からの看板も大事に残っています。





栄養課だより

管理栄養士 渡辺 美穂



～春～

春といえばスタートの時期、

改めて自分の身体を見直そう!



Step 1

自分の肥満度を計算してみよう

健康への第一歩! まずは自分のカラダのことを知ることです。手軽にわかる肥満度『BMI』で自分のカラダを見直そう!

※BMIとは(Body Mass Index)の略で、身長からみた体重の割合を示す体格指数です。

計算方法

$$\text{BMI} = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)} \times \text{身長(m)})$$

《判定》

18.5未満	やせ
18.5以上25未満	標準
25以上30未満	肥満
30以上	高度肥満

計算結果はいかがでしたか? 次に自分にぴったりの標準体重を知ってみよう!

計算方法

$$\text{標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$$



Step 2

自分に必要なエネルギーの計算をしてみよう

さあ、次に自分が1日にどれくらいのエネルギーを必要なのか? を計算してみましょう!

計算方法

$$\text{必要エネルギー量(kcal)} = \text{標準体重(kg)} \times \text{体重1kgあたりに必要なエネルギー値(kcal)}$$

単位(kcal)

あなたの普段の活動	活動内容(職業等)	体重1kgあたりに必要なカロリーの数値
軽度な活動	一般事務、技術者、幼児のいない主婦、高齢者	25～30
中程度の活動	製造業、サービス業、幼児のいる主婦	30～35
重い活動	農業、漁業、建設作業	35～40
重労働	スポーツ選手	40～

※主治医よりエネルギー制限等ある場合はそちらに従ってください。



Step 3

自分1日にどれくらいのエネルギーを摂っているのかな?



ごはん200g
約320kcal



鮭1切れ
約80kcal



豆腐の味噌汁
約40kcal



ハム2枚
約80kcal



リンゴ半分
約80kcal



マヨネーズ大さじ1
約80kcal



卵1個
約80kcal

このように自分のことを知り、自分に合った食事内容を心がけることが健康への第一歩となります。食事はエネルギー量だけでなく、バランスも重要です。主食・主菜・副菜(野菜)で食べましょう。

当院では月曜日～土曜日(祝祭日を除く)、管理栄養士による栄養指導を行っています(主治医の指示が必要となります)。高血圧や糖尿病、腎臓病、肥満症等の食事でお悩みの方、是非主治医にご相談ください。





病院からのお知らせ

電子マネー導入について

当院では、かねてより患者様の利便性を考え、クレジットカードでの医療費支払いを他院に先駆け導入していましたが、今般の電子マネーの普及を考慮し、より患者様の利便性向上を目指し、群馬県初の取り組みとして、Suica(スイカ)、PASMO(パスモ)等の電子マネーが使用可能となりました。

当面は窓口での対応となりますが、将来的には自動精算機での対応も考慮しております。



太田記念病院における 新任医師・研修医のご紹介



下記の方が新しく着任いたしました。
これからも皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。

4月入職



小児科
ほり なおあき
堀 尚明



小児科
あさだ なりあき
浅田 礼光



小児科
おおた みのり
太田 みのり



整形外科
ふくはら ゆうすけ
福原 悠介



整形外科
くろい わたかし
黒岩 宇



腎臓内科
かとう さやか
加藤 さや香



泌尿器科
みずたに としひで
水谷 年秀



産婦人科
ふかがわ ゆういちろう
深川 裕一郎



産婦人科
さわの よしこ
澤野 佳子



乳腺外科
ごとう よしなり
後藤 與四成



外科
ちの しんいちろう
千野 慎一郎



外科
おおぎみ たかし
大宜見 崇



外科
はやし けいた
林 啓太



外科
もり ていざぶろう
森 禎三郎



眼科
まごおり みきや
馬郡 幹也



脳神経外科
なかた さとし
中田 聡

院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様サービス向上の為、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

活動時間：日曜日を除く平日・土曜日

(9:00～12:00までの間で2時間程度)

※活動日、活動日数等ご希望に応じて調整可能です。

連絡先：太田記念病院 総務課

平日の夜間診療はこちらへ

太田市平日夜間急病診療所
TEL.0276-60-3099

太田市飯塚町1549-1 太田市総合健康センター2階

診療日/月・火・水・木・金・土 ※日・祝日・年末年始は休診となります。

受付時間/午後6時45分～午後9時45分

