



HOPE

ほーぷ

32

太田記念病院だより

TEL.0276-55-2200(代) FAX.0276-55-2205
〒373-8585 群馬県太田市大島町455-1



太田記念病院 特徴紹介 第1回：地域救命救急センター

CONTENTS

- 病院長就任のご挨拶 2
- 看護部からのお知らせ 3
- 太田記念病院 特徴紹介
第1回 救命救急センター 4
- 登録医紹介 6
- 栄養課だより 7
- 健康管理センターからのお知らせ・
新任医師紹介・医療用語解説 8

診療科紹介 vol.13
乳腺外科 ... 3



■ 病院長就任のご挨拶

2012年10月1日付けで院長を拝命いたしました佐藤吉壮と申します。

1984年10月に当院に赴任し、小児科医長、小児科部長、副院長を努めてまいりました。

28年間にわたり小児医療および新生児医療に全力を注いでまいりましたが、これからは富士重工業健康保険組合太田記念病院のさらなる発展に努力して行くつもりでございます。

当院の理念は、「思いやりの心で行う医療」であり、その基本方針は、

1. 患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。
2. 常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。

3. 病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。

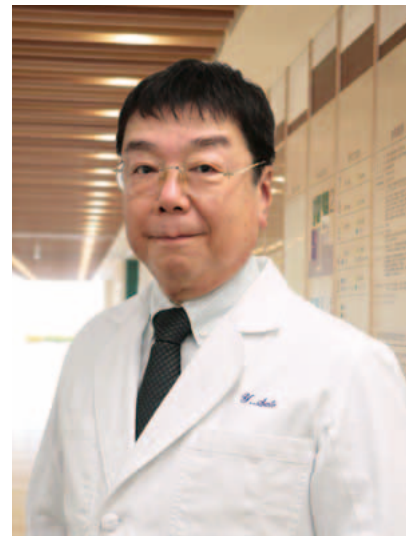
4. 健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

以上の4項目となります。

2012年6月1日から稼働いたしました新病院では、ハードの面では患者様に院内の案内表示の不備、外来待ち合いの狭さなどをご指摘され改善に向け努力をしているところでございます。

その他外来待ち時間の短縮など、まだまだ検討する課題はありますが、一つ一つ患者様の満足が得られるよう改善をしてまいりたいと思います。

また、医療連携センターを設置することにより他の医療施設



太田記念病院 病院長
佐藤 吉壮

とも密接な関係を保ち、地域医療に貢献し、医療界の流れに逆らうことなくその先端を担う努力をしていきたいと考えております。

これまでの歴代の病院長が築きあげてこられた実績を傷つけることなく、さらに全力で積み上げていく覚悟でおりますので、よろしくお願い申し上げます。





乳腺外科の紹介



乳腺外科
吉田 崇

乳腺外科では、乳がんや乳房の良性疾患(乳腺症、線維腺腫、乳管内乳頭腫など)の診療を行っています。ただ、授乳期の乳腺炎は外科的処置が必要ないことが多く、産科での診療をお勧めします。

外来は常勤1名、非常勤2名で、月曜から金曜日の午前中に行っています。

今回、新病院開設に際し、CTのように断層撮影ができる新しい乳房X線撮影装置を導入しました。3次元的に乳房を観察することができるため、より詳細な診断が可能です。このような装置は県内でもまだ2施設にしかありません。

乳がんの治療は、乳房や腋窩リンパ節といった局所に対する治療

の「手術」、「放射線療法」と、全身に対する治療の「薬物療法」があります。薬物療法にはホルモン剤、抗がん剤、そしてがん細胞に選択的に作用する分子標的治療薬などがあります。乳がんはいくつかのタイプに分かれており、タイプによって薬物療法の効果に違いがあります。「乳がん診療ガイドライン」に基づいて、これらの治療を病気の進行度やがんのタイプによって組み合わせて行います。

乳がんの手術件数は、群馬県立がんセンターを定年退職された木村盛彦先生が赴任して以来増加し、去年は56件で42名(75%)の患者様が乳房温存手術を受けています。また、腋窩リンパ節に転移が

なければ、リンパ節郭清を省力するセンチネルリンパ節生検も行っており、患者様への負担を軽減できるようにしています。

当院は総合病院であるため、糖尿病や循環器疾患、腎臓疾患を合併している患者様にも各科の協力を得て対応しています。

患者様の病状や希望に応じて最適な治療を行い、地域の皆様の安心と信頼を得られるよう、スタッフ一同努力してゆく所存です。今後もよろしくお願い致します。



看護部からのお知らせ

敬老の日イベント実施

9月11日(火)に、敬老の日のイベントとして入院患者様を対象にフラダンスショーを実施しました。新病院になり、初めての看護部の催し物として総勢10名の方々にタヒチアングダンスも取り入れた6曲のフラを披露してもらいました。フラとはハワイ語で「踊り」という意味です。色鮮やかな衣装を身にまとい、竹のプイリや鳥の羽のついたウリウリといったハワイ楽器を使った踊りを楽しませていただきました。当日は入院患者様や子どもから大人まで年齢を問わずたくさんの方々の参加がありみんなで手を使い一緒に踊り、笑顔のあふれる楽しいひと時を過ごすことができました。入院患者様にとって1日も早く元気になり、退院できる活力につながっていただければ幸いです。



第1回:救命救急センター

救急車搬送および救急来院の患者様の初期治療を行うER、入院加療が必要な際に受け入れを行うICU、CCU、HCU。全てを総称して「救命救急センター」となります。

本年6月の新病院移転に伴い、救命救急センターとなり、ICU※15床(現時点では10床稼働)、HCU※10床で稼働を開始しました。東毛地区初の第三次救急医療機関として太田地区をはじめ近隣地区からの救急患者の受け入れを行っております。第三次救急医療機関は、緊急性の高い患者様や重症患者様の救急診療が第一優先となりますが、「患者様のたらいまわし」の防止に努め、重症度にかかわらず現場からの救急車を24時間体制で可能な限り受け入れています。また、病院敷地内にヘリポートを設置しました。安全確保など太田市消防本部にご協力頂き、7月よりドクターヘリの受け入れを開始しました。

今後は、「救命」はもとより、救急医の育成をはじめ看護学生や医学部生、救急救命士の研修などの教育機関として東毛地区及び群馬県の救急医療のレベルアップに貢献できるよう取り組んでいきます。



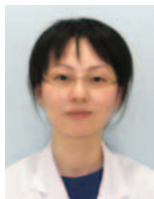
救急科部長

秋枝 一基



救急科医長

飯塚 進一



救急科医長

山本 理恵

※ICU【Intensive Care Unit】集中治療室

大手術や全身的管理を常時必要とする重篤な患者を収容し、集中的に治療を行う病室です。また、術後回復室と兼用する事もあります。

※CCU【Coronary Care Unit】冠動脈集中治療室

急性心筋梗塞や不整脈、心不全などの心疾患の重篤な患者を収容し、心電図のモニター監視装置を継続し、不整脈などの早期発見と、早期治療を行う病室です。また、術後回復室と兼用する事もあります。

※HCU【High Care Unit】高度治療室

ICU(集中治療室)と一般病棟の中間に位置する病棟で、ICUよりもやや重篤度の低い患者様を受け入れる治療施設です。又、手術直後の患者様などを一時的に収容する場合もあります。

特徴 1 第三次救急医療機関※

東毛唯一の第三次救急医療機関として、多数の重篤な患者を同時に受け入れられるよう、診察室4室、処置室4ブースを設け、24時間対応による万全な救急医療体制を整えています。敷地内にヘリポートも完備し、ドクターヘリの離発着も対応可能となっています。

7月23日よりドクターヘリの運用を開始。
9台のヘリの患者搬送あり。(※10月1日現在)



ドクターヘリ



ヘリポート

※三次救急医療機関

三次救急体制では対応できない重症および複数の診療科領域にわたるすべての重篤な救急患者(頭部損傷、心筋梗塞、脳卒中など)を24時間体制で受け入れる体制と高度な診療機能をもつ医療機関。厚生労働省の承認を得て、都道府県が依頼した三次救急医療施設を救命救急センターといいます。ICU(集中治療室)、CCU(冠動脈疾患集中治療室)などを備えておくことが要件となります。

患者様・職員にやさしい医療環境と機能を集約した「ホスピタルスクエア」

特徴2 ER※を主要道路から一番近い北側に設置

ERを主要道路から一番近い北側に設置することで、救急車のアクセスをよくしました。また、ER処置室へは直接、横付けが可能です。

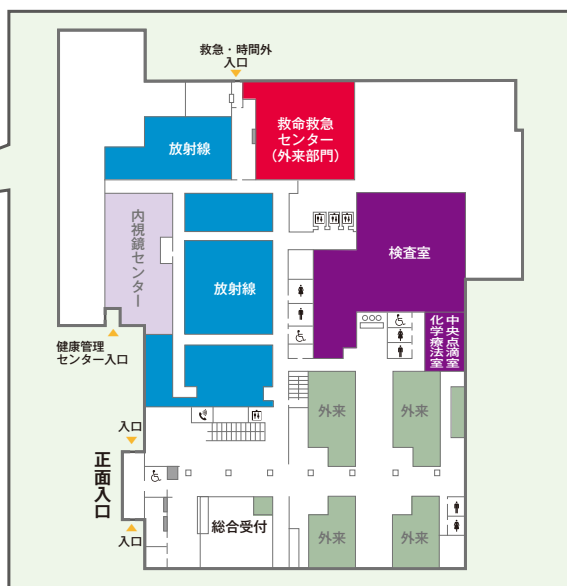


※ER【Emergency Room】救急救命室

直訳すると救急救命室という診療スペースを意味する言葉ですが、当院では北米型のERシステムのことを指します。北米型ERシステムの特徴は、24時間・365日全ての救急患者(救急車来院および独歩来院)を受け入れ、一義的にERドクター(ER専門医)によって全ての科の診断および初期治療(Advanced Triage)を行い、必要があれば各専門科にコンサルトするというシステムです。独歩来院の患者にはトリアージナースが対応し、緊急性があるかないかの判断を行い、緊急性があると判断されれば救急車来院の患者同様、ERドクターの診療を緊急に受けることとなります。

特徴3 放射線・検査部門を隣接配置

ERから放射線、検査部門を隣接配置し、患者様の負担を最小限に抑えて精密な検査を迅速に可能としました。



特徴4 ICU・CCU、HCUの整備(ICU・CCU10床、HCU10床で稼働)

手術室・心臓カテーテル室と隣接し、救急の外来部門(ER)ともエレベーターで直結する場所に位置し、機能性を重視しています。



ハイブリッド手術室



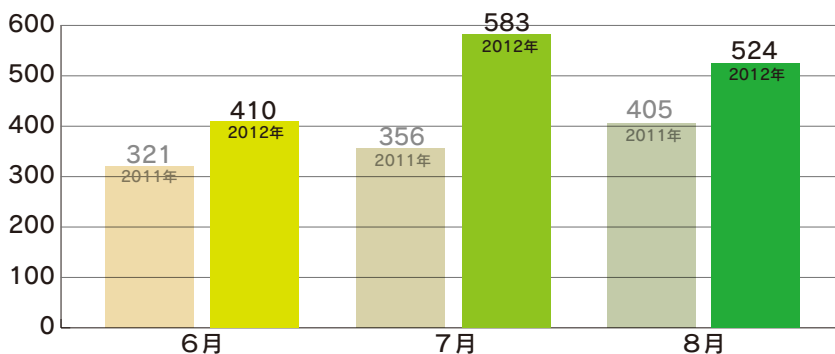
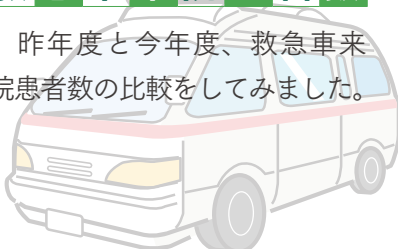
ICU/CCU



心臓カテーテル室

新病院開院後の救急車来院患者数

昨年度と今年度、救急車来院患者数の比較をしてみました。



患者様・職員にやさしい医療環境と機能を集約した「ホスピタルスクエア」

伊藤内科小児科クリニック

院長 伊藤 眞一(いとう しんいち)

住所：太田市飯塚町 68-1
電話：0276-46-3311



診療科／内科、小児科、胃腸科、放射線科
特 色／腰痛、膝関節痛等の予防指導



内科、小児科全般にわたり地域に根ざした医療を目指しています。生活習慣病の日常管理や日ごろの健康管理の相談をお受けしております。小児の予防接種や検診もお受けしております。ご相談をお待ちしております。

さらに、普段の生活の中で健康への不安やより先進の医療をお求めになられる方々に、検査、入院、手術等は太田記念病院にお願いするような医療体制をとっており、太田記念病院の登録医療機関として太田市に高度な医療を提供するように努めています。

森の散歩道

季節の紅葉を探しに、屋上庭園を散策してみませんか？



サザンカ【山茶花】
秋の終わりから、冬にかけての寒い時期に、花を咲かせる。10月上旬～12月下旬。



イロハモミジ【以呂波紅葉】
秋の紅葉の代表種として知られているが、春の新葉も明るくて美しい。10月上旬～12月下旬。



カリン【花梨】
10月頃に大型で西洋ナシのような芳香のある実をつける。10月上旬～11月下旬。



ツルバラ「ロココ」【蔓薔薇】
淡い香りで花もちも良くいい花です。春と、夏または秋に開花します。10月上旬～11月中旬。



ハナミズキ【花水木】
花は4～5月に葉が完全に出そろう前に枝先に咲く。葉は秋に紅葉。10月上旬～11月下旬。

院内ボランティアのご案内

当院では患者様サービス向上の為、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周りでの患者様のご案内などが中心となっております。

活動時間は

日曜日を除く平日・土曜日9：00～12：00までの間で2時間程度。

活動日、活動日数等ご希望に応じて調整可能です。

連絡先：太田記念病院 総務課



年齢や性別は問いません。継続的に活動できる方、大歓迎。

サプリメントのことを正しく理解して上手に使おう！

サプリメントはあくまでも食事の補助的役割です。1日3度食事をするのが大前提です。食事を摂る時間がないからサプリメントで済ませよう、サプリメントを飲んでいるから大丈夫、という考えは見直しましょう！



♪サプリメント安心活用術♪

Point 1 まずは自分の食生活の見直しをしましょう



普段の食生活を振り返ってみると、足りない栄養素が見えてきます。食事内容を書き出してみるのもよいと思います。
☆野菜不足にはマルチビタミンがオススメです！

Point 2 ビタミン・ミネラルには余計に摂りすぎることでおこる過剰症があります



《ビタミン》

ビタミンA、ビタミンD、ビタミンE、ビタミンKは脂溶性ビタミンといって摂りすぎた場合尿中に排泄されないため、過剰に摂取するのは注意です。

《ミネラル》

鉄、カルシウム、セレン、マグネシウム、クロム、リンなどです。

マルチミネラルの摂り過ぎは過剰症をきたす恐れがあります(内容を確認のうえ摂取してください)。

Point 3 薬と飲み合わせ



《ワーファリンとビタミンK》

ワーファリンは血液をサラサラにする薬です。
ビタミンKは血液を固めるのに必要な栄養素です。

ワーファリンとビタミンKには相互作用があり、同時に摂取するとワーファリンの効果が失われてしまいます。

※ビタミンKが多く含まれている食品やサプリメント

納豆、クロレラ、ケール(青汁)、松葉エキス、大麦若葉、朝鮮人参、マルチビタミン(ビタミンK含有もの)等(商品によって異なりますので確認してください。)

《グルコサミン》

グルコサミンはビタミンKとは逆で、ワーファリンが効きすぎてしまうことがあります。

♪旬の食品を食べて元気モリモリコーナー♪

「鯉(かつお)」

この時期の鯉は“戻り鯉”とよばれ餌をたっぷり食べているので脂がのっています。(DHAやEPAも豊富!)DHA・EPAは体内で合成できないため、食事から摂取しなければなりません。なおかつビタミンB₁、B₂、B₁₂、カリウム、リン、鉄などのビタミンやミネラルも多く含んでいます。

《材料》3~4人分

生鯉の刺身…1さく、塩麹…大さじ2、みょうが…1個(お好みで)、大葉…2枚(お好みで)、玉ねぎ…1/4個、貝われ大根…1/4パック、人参…1/4本、長ねぎ…1/4本、オリーブオイル…大さじ1/2、いりごま…適量

《作り方》

- ①鯉に塩麹を全体に塗る。冷蔵庫で3~4時間漬け込む。
- ②漬け込んだ鯉を熱したフライパンにオリーブオイルをしき、全面をサッと焼く。
- ③人参は千切り、ラディッシュ・みょうがは輪切りに、貝われ大根は3cmに切り、大葉は一口大にちぎる。
- ④鯉を斜め削ぎ切りにし、切った野菜を盛り付ける。
- ⑤仕上げに炒りごまを散らして完成です。

Point

香味野菜を上手に使って減塩を！



鯉のタタキ



一泊ドックのお食事が変わりました！

健康管理センターでは、一泊ドックお客様のお食事を“身体に優しくバランスの整った”ヘルシーメニューに変更致しました。

味付けの工夫・調理法等を普段のお食事の参考となる内容に改善し“カロリー”“塩分”を表示してより分かり易くしました。

- 1) 主食のご飯は、食べる量を自由に出来、“グラム表示でカロリーも分かり易く”しています。
夕食(和食)に“食物繊維の多い八穀米”を取り入れました。
- 2) だしをきかせる事により“塩分控えめ”にしています。
- 3) 油を控える事で、“カロリーオーバー”にならない様に調整されています。
- 4) “食物繊維”と“ビタミンC”が豊富で1日350g食べる事が望ましい野菜を沢山摂って頂くためにサラダバーも継続しております。



1日目 朝食
(616kcal 塩分2.7g)

【献立の一例】

是非、一泊ドックをご利用頂き“身体に優しくバランスの整ったヘルシーなお食事”を味わってください。

*尚、お食事の内容は季節等により変更となる事があります。
1日目の夕食は、和食又は洋食の選択制となります。

1日目 夕食
(691kcal 塩分3.3g)



和食

1日目 夕食
(750kcal 塩分3.1g)



洋食

医療用語解説

最近よく目にするようになった医療用語です。



ドナー

移植手術において臓器などを提供する人

レシピエント

臓器移植、骨髄移植、さいたい血移植などで、移植を受ける側の人。

レシピエントは移植を受けるために、事前に選択基準という条件をクリアする必要があります。

ADL(日常生活動作)

日常生活を送るために必要な基本動作群のこと。具体的には、歩行、排泄、食事、入浴、着脱衣などで、老人ホームの入所判定や脳卒中後遺症のリハビリテーション効果判定の基準等に用いられます。

太田記念病院における 新任医師・研修医のご紹介



以下の方々が新しく着任いたしました。
これからも皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。

10月1日入職



整形外科

しらさわ ひでゆき
白澤 英之



腎臓内科

くぬぎ ゆうじん
功刀 融真

平日の夜間診療はこちらへ

太田市平日夜間急病診療所
TEL.0276-60-3099

太田市飯塚町1549-1 太田市総合健康センター2階

診療日/月・火・水・木・金・土 ※日・祝日・年末年始は休診となります。

受付時間/午後6時45分～午後9時45分

