

総合太田病院だより

Happy

ほーぷ

27
2011.7

TEL.0276-22-6631(代)
FAX.0276-25-7498
〒373-8585
群馬県太田市八幡町29-5



新病院の免震構造の解説 2

【栄養課だより】
夏に負けない!!夏バテ対策レシピ 7



【特集】新病院の地震対策について

新病院建設現場：H23年6月末撮影

“心をこめて”お産ケア...6



東日本大震災 災害派遣 3
診療科紹介 vol.8 4
みなさまの声 5



健診部からのお知らせ... 8
総合太田病院
ふれあいフェア2011
開催のお知らせ .. 8
施設内禁煙のお知らせ .. 8

総合太田病院の移転建替えのご案内 新病院の免震構造の解説

新病院では地域災害拠点病院として地震時の安全性を向上するため、免震構造を採用いたします。

「免震」とは地震のエネルギーを吸収することによって建物への被害を免れる方法の事です。

今回は、この免震構造の主な機能を持つ「アイソレータ」と「ダンパー」をご紹介します。

新病院の地震対策について



アイソレータ

建物の重量を支え、水平に柔らかく動きます。建物を元の位置に戻す動きもあります。

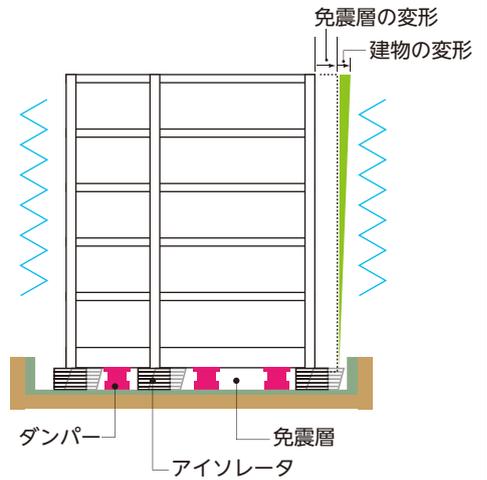


ダンパー

地震エネルギーを吸収し、揺れを抑えます。強風による建物の揺れを防ぐ役割もあります。



図解免震構造



免震構造とは

建物をアイソレータで支えて地面から浮かせ、ダンパーで地震エネルギーを吸収することにより、大地震時の激しい揺れから免れる技術です。

TOPICS

サンプルルーム完成

■サンプルルーム

新病院の病棟スタッフステーションと4床室、1床室、外来診察室のサンプルルームを作成し、検証を行いました。看護師をはじめ、多数の職員が参加してバリアフリーの状況や実際の動線を想定したシミュレーションを入念に行いました。ここで得た意見を検討し、建築に反映したいと考えています。



スタッフステーションも入念に確認



車イスを用いた動線テスト

■建設現場の様子

3階の柱が建ち始めました(6月中旬)



東日本大震災 災害派遣

この度の東日本大震災による大惨事に被災された
皆様に心よりお見舞いを申し上げます。
被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

DMAT Disaster Medical Assistance Team

地震発生の翌日、厚生労働省から出動命令を受け、地震で壊滅的な被害を受けた宮城県仙台市宮城野地区にて現場救護所活動を行いました。



被災地への思いはひとつ！

活動拠点の仙台医療センターに到着した時、全国からDMATが参集し、活動はすでに開始されていた。現場は、目を疑うほど、悲惨なものであった。災害現場へ一歩足を踏み入れた時「出来ることを出来るだけやろう」迷いはなかった。一人でも多くの被災者を助け出したいそんな気持ちであった。被災地への思いはひとつ、1日も早い復興を願うばかりである。『がんばれ東北！』
外来／小松裕保(看護師)

家族に会わせてあげたい

看護師として「何か力になれば」と思いながら被災地に入った。目の前には悪夢のような光景が広がっていた。押しつぶされた車の中や瓦礫の中に被災者が取り残されていないか捜索しながら「ここでは看護ではなく、一人の人間として見つけてあげること」が任務である事を覚った。大変辛い現状であったが、「家族に会わせてあげたい」そう思いながら声をかけ続けた。
中央病棟2階／那須文枝(看護師)



復興への確信

眼下に広がるのは、未だ見渡す限りに広がる瓦礫の山。少し前まで、そこには街があったという事実すら想像することが難しいほどの悲惨な光景でした。そんな中でも、非難所生活をしている人たちは、皆で協力し、とても力強く過ごしていました。その力強さで、必ずや復興も成し遂げたいと思います。微力ながら協力していきたいです。
腎センター／高橋克聡(看護師)

医療班

震災から一ヶ月半が経過した4月24日から4日間、群馬県からの医療班派遣の要請を受け、宮城県南三陸町へ群馬県医療救護班として活動してきました。

人として何ができるのか

時間の経過した南三陸町ではありますが、目に映る光景は言葉を失うものでした。南三陸町の医療は、中核病院が津波に流され、各避難所に全国各地から医療救護班が活動にきていました。私達は医療というより、避難所の皆さんのお手伝いをしてまいりました。まずは人間としてできることが今一番必要とされていると感じました。今後も離れた群馬から被災者の為にできる事を考えていきたいです。
医事課／小林亮太(事務員)



多くの力の結集で

自分の生き方を改めて考えた4日間だった。強く優しい人たちの出会いがあった。炊き出しに1品添えるために避難所全員分の料理をするおばちゃんたち。黙々と便所掃除をするおじちゃんたち。彼らはみな避難所で生活をする被災者だ。友達と雑用を手伝う近所の高校生達は自らボランティアチームを組織したそうだ。

自衛隊、東京都職員、我々、どの支援チームも空いた時間はできることを探した。そして被災者も支援者もみんなが笑顔だった。普段我々は医者、看護師、事務員など、社会の役割の中で生活している。しかし、人として自分にできること、すべきことを普段考えているだろうか。人間は多くの力を持っているはずだ。この力が集まれば東北は必ず復興できる。その日が一日も早く訪れるよう、今後も行動していきたい。



力強い人々

南三陸町の事で皆に話しているのは、震災地から離れずに頑張っている人達の強さです。震災の写真集を見て、笑いながら「これこれ、俺の家。○○さんちにぶつかって壊れているんだよね」と言われた事は私にとってすごく意外でした。強さや弱さ、頑張り、苦痛、不安、色々な物が被災地にはありました。貴重な数日間でした。
手術室／村井俊昭(看護師)

呼吸器外科／血管外科／榊田幹郎(医師)



総合太田病院長
難波貞夫

当院の救急医療について

太田市の皆様から当院に最も求められているのは救急医療の充実と認識しております。来年6月に開院予定の新病院では最も重症度の高い患者様の治療を行う3次救急を実施するように準備を進めています。救急医療を専門に行う救急救命医も赴任します。平成22年度中の太田市消防管内で救急車により搬送された人は7,696人でした。当院では太田消防管外も含め、1年間に4,396人を受け入れています。しかし、管内のおよそ20%の人は管外に搬送されています。また当院では年間、救急車来院数を含め12,617人の救急患者を診ており

ます。1日あたり12～13人の救急車で搬送された方一人ひとりの診断・治療には多くの時間を要しますので、救急とはいえ比較的軽症の方の治療は後回しになってしまいます。

したがって当院では、急に具合が悪くなった場合は、まずかかりつけ医に相談するか、医師会で行っている太田市平日夜間急病診療所で診ていただき、病院で見てもらったほうが良いとの判断で紹介された方を診療するようにすれば、あまりお待たせしないで十分な治療を行う事が出来ると考えております。ご協力をお願い申し上げます。



診療科紹介

呼吸器外科外来の紹介

特色および診療内容

呼吸器外科は原発性肺癌、転移性肺癌、縦隔腫瘍、自然気胸など、手術が必要な呼吸器の病気の治療と、手掌多汗症の治療を担当します。現在の医療では、ひとつの病気に対して、手術、薬物治療など、さまざまな選択肢がありますが、各治療法のメリット、デメリットを熟知したがん治療と呼吸器外科手術両方のスペシャリストとして、患者様ひとりひとりに最適な治療を、十分な説明のうえ選択、実施していきたいと考えております。

さらに私のモットーは、『患者様が幸せになる診療』を行うことです。患者様が十分理解、納得した上で治療を行うことが患者様の幸せにつながると考え、患者様とのコミュニケーションを最も大切にして診療を行って参ります。

また、セカンドオピニオンや他の病院からの転移性肺癌の手術や胸腔鏡下生検のみの依頼にも積極的に対応いたします。呼吸器の病気に関しては、ぜひ当院の呼吸器内科、呼吸器外科を受診してみてください。



呼吸器外科/血管外科 部長
栴田幹郎



対象
疾患

呼吸器外科疾患全般
原発性肺癌、転移性肺癌、胸部異常影等の胸腔鏡下生検、胸腺腫・重症筋無力症などの縦隔腫瘍、自然気胸、手掌多汗症など

大切にします

みなさまの VOICE



このコーナーは皆様から寄せられたご意見を中心に医療サービスの向上を目指しています。



とにかく騒がしいので投書しました。看護師同士の会話、私語が大声で患者の安静を第一とする病院としての改善をすべきと思います。

大変ご迷惑をお掛けして申し訳ございませんでした。ご指摘を頂きました通り、入院中で静かに静養している患者様にとって、職員の話し声や、カートを押す音などはとても気になるものだと思います。今後は病棟内の廊下で話す際は、なるべく静かに話すようにし、カートなどを押す際もあまり大きな音を立てぬよう注意します。



電気不足はわかりますが、暗すぎます。目が悪いので、困ります。

大変、ご不便をお掛けして申し訳ございませんでした。節電対策の為、当院と致しましても院内の蛍光灯の間引きや空調の設定を上げるなどして、節電を実施していますが、ご指摘を頂きました通り過度の節電は患者様にご不便をお掛けする事を考え、再度照明の間引き箇所の検討をさせて頂き、今後はご不便をお掛けする事のないよう努める所存です。



病棟の西北の出入り口のスロープが雨ですべて危険なので対策してください。

大変ご不便をお掛けして申し訳ございませんでした。ご指摘を頂きましたスロープについてですが、既に滑り止めの塗料を使用しておりますが、雨の日などは効果が出ていない現状です。今後も定期的に塗料の塗布を行うなどして安全に努めますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

総合太田病院における 新任医師・研修医のご紹介

以下の方々が新しく着任いたしました。

これからも皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。



泌尿器科
たかす じろう
高須 二郎



整形外科
はた りょうすけ
畑 亮輔



整形外科
ありい ひろのり
有井 大典



小児科
くさの りょうすけ
草野 亮祐



小児科
くさの ちえこ
草野 知江子



小児科
ばば よしろう
馬場 義郎



小児科
たかはし ひろし
高橋 寛



外科
ほしかわ たつひこ
星川 竜彦



外科
やまだ みつとも
山田 光倫



外科
きがさわ ゆう
氣賀澤 悠



外科
たかせ けんいちろう
高瀬 健一郎



産婦人科
さくらい のぶゆき
櫻井 信行



脳神経外科
いじま けいや
飯島 圭哉



消化器内科
たなべ あきこ
田邊 昭子



循環器内科
こうがめ のりひろ
高亀 則博



眼科
すずき こうた
鈴木 康太



麻酔科
えがわ ひろし
恵川 宏敏



腎臓内科
たなか よしひで
田中 仁英



神経内科
えびたに まさひろ
蛭谷 征弘

研修医

精一杯がんばります!



研修医
のち たけじ
後瀬 剛司



研修医
かわたに まさと
河谷 雅人

再開した産科のスタッフ一同

いつも患者様のよりよいケアを目指しています

お産は一生の中で、ママにとってもご家族にとってもほんの数回のかけがえのない出来事です。ご家族が立ち会ってお産はとても感動的で、私たちスタッフも胸が熱くなる思いです。西病棟4階ではかけがえのないお産が無事にすみ、良い思い出となるよう医師3名、助産師21名、看護師9名、看護助手1名のスタッフで力を合わせて心をこめたケアをするよう心掛けています。

妊娠中初期と中期に、助産師がすべてのママに無事なお産に向けてのお話をしています。産後はお産で疲れた体のトリートメントとしてお背中や腰にアロママッサージをして、やさしい香りでリラックスしていただいています。またお食事で

は、栄養課のスタッフが趣向を凝らしてお祝い膳をご用意しています。そして、お産の後に待ちかまえる、もうひとつの山場が母乳育児です。おうちに帰ってからママがこまらないよう入院中から母児同室で過ごしていただき、授乳や育児に慣れて退院できるよう支援しています。

当院でのお産についてのお問い合わせにはいつでも対応いたしますので、どうかお気軽にお声かけください。



“心をこめて” お産のケア をしています



個別指導 助産師外来

初期指導 対象：妊娠12週ころ

・お渡しするもの

ようこそ赤ちゃんパンフレット
バースプラン用紙
パパママ学級申し込み用紙

・内容

- ①日常生活の過ごし方
- ②妊娠中の基本姿勢
- ③マイナートラブル
- ④体重コントロール
- ⑤妊娠中に起こりやすい異常
- ⑥バースプランの説明(中期指導時提出)

など

中期指導 対象：妊娠28週ころ

・内容

- ①バースプラン面接
- ②お産に必要な基本的な情報をお聞きます。



『パパ・ママ学級』のご案内

お産に向けての心と体の準備のために『パパ・ママ学級』を行なっています。みなさまのご参加を、お待ちしております。

受講する時期：妊娠28週から32週ころ

参加費：無料

持参するもの：母子手帳

『ようこそ赤ちゃん』のパンフレット

第3土曜日 10:00～11:45(休憩15分)

場所／健診棟3階(第3会議室)

前半は妊娠後期の生活について、
後半は母乳育児についてのお話です。

第4土曜日 10:00～11:45(休憩15分)

場所／健診棟3階(第3会議室)

前半は分娩の経過についてのお話、
後半は妊産婦体操・呼吸法です。

※バスタオルとタオルをご持参のうえ、ジャージなどの動きやすい服装でご参加ください。



今年は震災の影響もあり、暑さも厳しい節電の夏を迎えます。そこで、夏に負けないレシピを掲載したいと思います。夏場に汗をかくことで失われやすいミネラルや、ビタミンB1、B2群をキチンと摂取して夏バテ予防の元気な体を作りましょう!

山芋とオクラの ネバネバ和え



1人分
約31
kcal

オクラや長イモのネバネバは水溶性の食物繊維で消化不良を防ぎ、老化も予防できる優れたものです。海藻に含まれるミネラルは発汗によって失われた成分を補給できるので夏バテに効果的です。

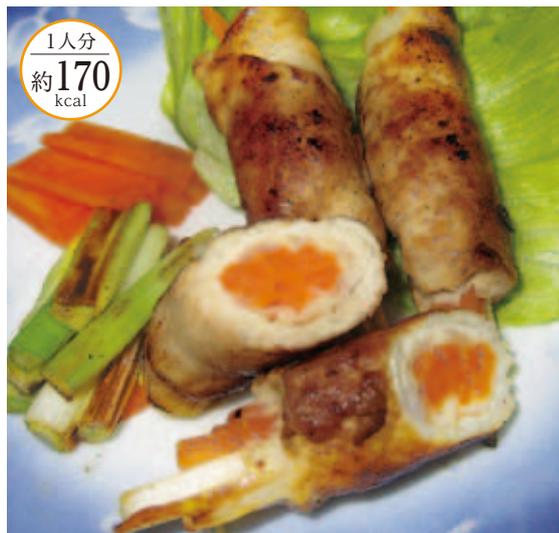
材料 (4人分)

- オクラ …………… 16本
- 長イモ …………… 約160g
- 塩昆布 …………… 適量(なければ昆布茶)

作り方

- ① オクラはよく洗い、塩もみして薄く小口切りに、長イモは皮をむいて短冊切りに、塩昆布は細切りにしておく。
- ② ビニール袋に①の材料を入れよくもむ。
- ③ 袋の中の空気を抜いて、冷蔵庫で30分くらい寝かせて味を馴染ませ出来上がり。

豚のねぎ巻き



1人分
約170
kcal

脂肪やタンパク質をエネルギーに変えてくれるビタミンB1、B2の豊富な豚肉は夏場には最適な食材です。ネギに含まれたアリシンはビタミンの吸収率を上げ、またニンジンも油で調理することでビタミンAの吸収率が上がります。

材料 (4人分)

- | | | |
|----------------|----------------|-------|
| 豚肉薄切り…………… 12枚 | ニンジン…………… 1/8本 | } 各少々 |
| シソ…………… 12枚 | 小麦粉・酒 | |
| 長ネギ…………… 1/2本 | 白ゴマ・ゴマ油 | |

作り方

- ① 豚肉に軽く小麦粉をまぶしておく。長ネギ、ニンジンを千切りにし、豚肉にシソ、長ネギ、ニンジン、ゴマをのせて巻く。
- ② フライパンにゴマ油を引いて、①を軽く焦げ目がつく程度に焼く。
- ③ 酒を加えてフタをして蒸し焼きにし、水気がなくなったら、醤油を回し入れて味をからませたら出来上がり。
※長ネギやニンジンなどのほか、好きな野菜を使ってお試しを!



夏バテ対策 一口メモ

- ネバネバの効能 → 消化不良を防ぎ、老化を予防します。
水分補給 → 一度にがぶがぶ飲むよりもこまめに飲むほうが効果的に吸収されます。
ビタミンB1,2 → 夏場は麺類などの炭水化物に偏りがちです。疲れのもとである乳酸を貯めないようにビタミンをしっかりとりましょう。ビタミンB1,2は豚肉、レバー、玄米に多く含まれていますよ。

施設内禁煙のお知らせ

平成23年6月17日(金)より
施設内禁煙とさせていただきます。



日頃より、非喫煙者の方々へはご迷惑をお掛け致していた所でございますが、これにより煙・臭いに嫌悪感を抱くことなく治療に専念して頂けるかと思えます。また、喫煙者の方々には、憩いの場を無くしてしまう事に対し、大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解ご協力をお願い致します。

医

医療用語解説

最近よく目にするようになった医療用語です。

ICU[Intensive Care Unit]集中治療室

大手術や全身的管理を常時必要とする重篤な患者を収容し、集中的に治療を行う病室です。また、術後回復室と兼用する事もあります。

CCU[Coronary Care Unit]冠動脈集中治療室

急性心筋梗塞や不整脈、心不全などの心疾患の重篤な患者を収容し、心電図のモニター監視装置を継続し、不整脈などの早期発見と、早期治療を行う病室です。また、術後回復室と兼用する事もあります。

NICU[Neonatal Intensive Care Unit]

新生児集中治療室

未熟児(出生児体重1,500g未満)や重篤な機能不全をもつ新生児、乳児を収容し保育器、人工呼吸器等を備え24時間体制で診療が行われている集中治療室です。



平日の夜間診療はこちらへ

太田市平日夜間急病診療所

TEL.0276-60-3099

太田市飯塚町1549-1 太田市総合健康センター2階

診療日/月・火・水・木・金・土 ※日・祝祭日・年末年始は休診となります。

受付時間/午後6時45分~午後9時45分

総合健診部からのお知らせ

平成23年4月1日(金)より
一泊&日帰りドックの内容を
変更いたしました。

平成23年4月1日より一泊ドックと日帰りドックの検査内容を各種学会の指針に基づいて一部変更致しました。

新規項目

・胃がんの危険度を調べる検査

ヘリコバクターピロリ菌とペプシノゲン検査の組合せ検査を追加しました。

変更項目

・肺機能検査

・糖負荷検査(一泊のみ)

上記については、判定に不可欠な項目のみに変更しました。

新規項目

・睡眠時無呼吸検査(一泊のみ)

・生活習慣改善支援

一人ひとりの健診結果に基づき継続的な保健指導や食事指導等の支援を行います。

今後も引き続きドックの内容を検討しながら、質の向上と充実を心掛けて行きたいと思っております。是非、総合健診部のドックをご利用ください。

総合健診部

INFORMATION

総合太田病院 ふれあいフェア 2011 開催のご案内



昨年、多くの方に来場を頂きましたふれあいフェアを今年も下記の日程で開催いたします。詳細につきましては、現在開催に向け調整中でございますが、昨年よりパワーアップし皆様に楽しみながら、ご自身の健康についての理解を深めて頂けるような企画を検討中ですので、皆様お誘い合わせの上、ご来場ください。

開催日/平成23年10月8日(土)

時間/10:00~13:30

講演会/14:00~15:00

※昨年と時間が少し変わっていますのでご注意ください。