

無料

TAKE
FREE

HOPE
ほーぷ

太田記念病院だより

vol.70

2023.11

特集

ダヴィンチシステムを用いた

ロボット支援手術について



副院長ごあいさつ

減塩食に取り組もう

かかりつけ医・登録医ご紹介

太田南クリニック

診療科紹介 腎臓外科

脳梗塞の症状と
FASTについて

(ファスト)

●理念

思いやりの心で行う医療

●基本方針

1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。

2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。

3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。

4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

●患者様の権利

1.安全な質の高い医療を
平等に受ける権利

患者様はいかなる宗教・国籍・社会的地位などにかかわらず、安全で良質な医療をどなたでも平等に受けることができます。

2.個人の尊厳とプライバシーが
保たれる権利

患者様は人間として尊厳を保たれ、個人の情報が堅く守られながら医療を受けることができます。

3.個人の医療情報・開示が
得られる権利

患者様は病気・治療・検査等の内容についてわかりやすい言葉で納得のいく説明を受け、診療の記録についての情報開示を受けることができます。

4.医療行為の選択を自ら決定する権利

患者様は十分な説明を受けたうえで、ご自分の意思により治療・検査・その他の医療行為を選択・拒否することができます。

5.医療行為について

苦情や意見を述べる権利

患者様は病院に対しての苦情や意見を自由に述べるすることができます。また、それにより患者様が不利益を受けることは一切ありません。



Withコロナ時代をむかえて

太田記念病院 副院長

やおいた ひろゆき
矢尾板 裕之

●地域医療にかかわる皆様と、
患者様とも協力して病氣と闘う。

新型コロナウイルス感染症が、ゴールデンウィーク明けに5類感染症に移行して半年が過ぎようとしています。2020年2月にダイヤモンド・プリンセス号の感染患者を当院も受け入れました。その時はまだこの3年半に及ぶ感染禍を想像できていませんでした。医療だけでなく、学校の長期休校や人との接触を最小限にするなど、社会のすべての人にこれまでに経験のない影響が及びました。当院も感染症指定医療機関としての役割を果たそうと懸命に活動しました。100回以上に及ぶコロナ会議を開催し、職員全員、全部署一丸となって対処しました。経験のないこと、予測不能なことの連続で、不備もあったと思います。メディアの医療崩壊という報道がありましたが、なんとか崩壊せずに乗り切ったと思います。

ベッドコントロールが大変でした。箱根

駅伝の監督の言葉「1秒をけずりだせ」さながら、1病床でも多く確保する努力もしました。評価はいろいろな角度からあり結論はだせないと思いますが、2019年と2021年の平均寿命のデータで、欧米各国が軒並み短縮したのに対し、日本は0.4歳延長したという事実があります。もちろん当院だけの力ではなく、地域全部の医療機関、関連施設、患者様とご家族との協力で乗り切ったと思います。

5類になってコロナ感染がなくなったわけではありません。また感染症だけでなく、医師の地域偏在化や、働き方改革の2024年問題など医療の環境は問題山積みです。ここでも解決策は、地域医療にかかわる皆様と、そして患者様とも協力して病氣と闘うことにあると思います。2019年秋に日本中が盛り上がったラグビーワールドカップが、4年たちまた開催されました。我々の問題にも「ONE TEAM」がキーワードになると思います。

●栄養部通信

食事を変えてカラダ改善

減塩食に取り組もう

管理栄養士
さめじま ゆみえ
鮫島 由美江

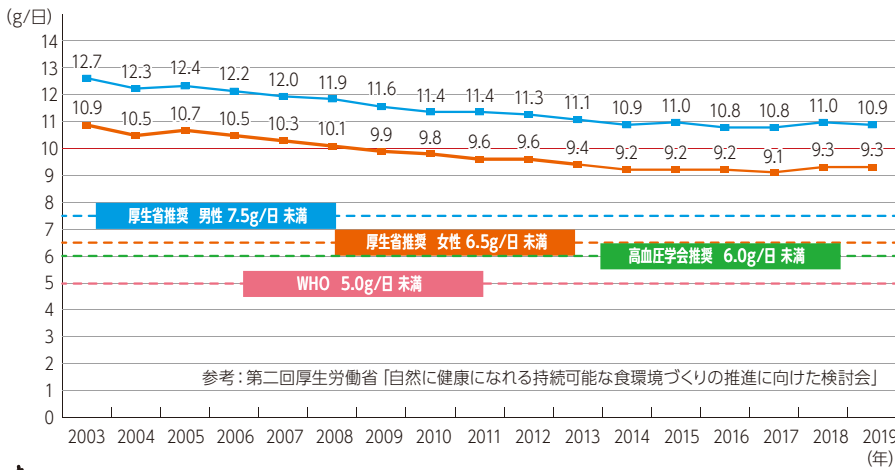
摂りすぎはなぜいけない?～塩分過多による3つの症状・3つの病気～

- ・塩分過剰摂取で起こる3つの症状:「のどの渇き」「むくみ(浮腫)」「血圧が上がる」
- ・塩分過多と3つの病気:「高血圧」「腎臓病」「心臓病」

Point
1

日本人の
塩分摂取量の推移

塩分摂取量: 1日6g未満、1食2g程度がベストです。

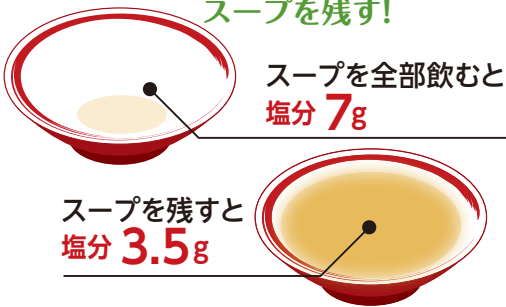


Point
2

食べ方のコツ

ちょっと気をつけるだけでこんなに塩分を減らせます!

◆ラーメンなどの麺類は
スープを残す!



Point
3

塩分表記を
確認しましょう

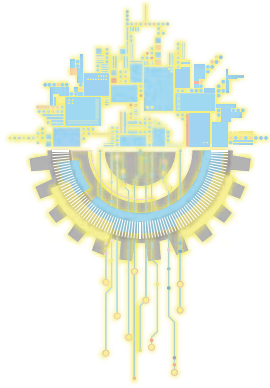
◆「食塩不使用(無添加)」は
必ずしも塩分無しではない!

食塩不使用=食塩が入ってる可能性あり

「塩分(食塩)ゼロ」「無塩」この表記は塩分を含みません。「食塩不使用(無添加)」この表記は食品を作る時に食塩を加えていない場合に示されるので、食材そのものに塩分が含まれている場合は、塩分ゼロではありません。

塩分ゼロ=食塩は入ってない

参考: 「栄養成分表示ハンドブック」東京都福祉保健局健康安全部食品監視課「ヘルシーネットワークナビ: 減塩のコツ」



特集

ダヴィンチシステムを用いた ロボット支援手術 について



泌尿器科 主任医長
かやの そうたろう
栢野 想太郎

新たな手術支援システムとして注目されているダヴィンチシステム。今回は導入にあたり、その詳細と本院での運用方法について解説いたします。

ロボット支援手術とは

当院では現在、患者様の負担が少ない低侵襲な術式として鏡視下手術（腹腔鏡下手術・胸腔鏡下手術）を数多くの手術で行っています。

低侵襲である本術式に加えロボット機能を付加したロボット支援手術を今回導入しました。ロボット支援手術とは言いますがロボットが自ら勝手に動くわけではなく、内視鏡カメラと3本のアームを患者様の体に挿入し、術者が数メートル離れたコンソール（操作席）に座り、3Dモニターを見ながら遠隔操作で装置を動かすと、その手の動きに連動してロボットが体内で手術器具と連動して手術を行うというものです。

このことにより鏡視下手術では不可能であった角度からの視野の確保と、鉗子の自在で繊細な動きが得られ、お腹の中に術者の手を入れているような感覚で手術を行えるようになりました。

泌尿器科で運用開始

当院ではintuitive社のダヴィンチXiを導入し、2023年10月よりまず前立腺全摘術からロボット支援手術を開始しております。現在**泌尿器科領域**では、**ほぼ全ての癌**における手術の**ロボット支援手術が保険適応**になっており（腎癌、副腎腫瘍、膀胱癌、良性疾患では腎盂尿管移行部狭窄症、骨盤臓器脱など）、今後は適応を拡大していきたいと考えています。



Da Vinci Xi®

ダヴィンチXiについて

ペイシェントカート▷

患者様に接続する機械で、

1本のカメラアームと術者が操作する3本のロボット専用鉗子からなります。Xiでは従来の機械より4本のアーム同士の干渉が少なくなり**以前のものに比べるとより手術が行いやすくなっています**。また高性能電気メスを使用しているため従来に比べ出血減少に役立つとされています。



◁ビジョンカート

先ほどのペイシェントカートから送られてくる画像から**ハイビジョン3D画像**を作成し、**最大14倍まで拡大可能**となっています。

Vision cart

サージョンコンソール▷

術者が操作する機械です。こちらに座りながら手術を行うことで従来の手術に比べ疲労なく手術可能です。また、3本の鉗子を術者が操作しながら手術を行うため**自分の思い通りに視野を展開することが可能**です。鉗子自体も360度以上回転し、手振れ補正機能もあるためとても繊細な手術を行うことが可能です。



Surgeon console



intuitive Da Vinci Xi[®]



ロボット支援手術のメリットについて

1. 術中の出血量が少ない

開放手術と比較すると、二酸化炭素のガスで気腹して手術を行うため極めて少ない出血量で手術を行うことが可能です。

2. 傷口が小さい・術後の痛みが少ない

患者様の皮膚を切開する傷口は、鉗子を挿入する**10mmほどのサイズ**で、多くは6箇所程度です(術式によって異なることがあります)。摘出した臓器を取り出すために傷を延長する可能性があります。小さい傷口のみで行われるため、**開放手術と比べるとかなり術後の痛みは少ない**です。

3. 機能温存が向上

14倍まで拡大可能な3Dモニターで術野を確認しながら、正確な鉗子操作で手術を行うことで機能が温存できる可能性が期待できます。例えば前立腺全摘除術であれば開腹手術に比べ術後の尿失禁や勃起機能の回復が早くなることが報告されています。

ダヴィンチ手術は、これまでの鏡視下手術にロボットの機能を組み合わせて発展させた術式です。内視鏡カメラとアームを挿入し、術者が3Dモニターを見ながら遠隔操作で装置を動かすと、その手の動きがコンピューターを通してロボットに忠実に伝わり、手術器具が連動して手術を行います。

ロボット支援手術のデメリットについて

1. 触覚がない

術者が組織を直接触ることができないため触感がありません。そのため手術には慣れが必要ですが、当院で使用するダヴィンチの製造業社である**Intuitive社のトレーニングを終了した、認定資格を有した医師が手術を行います。**

2. ロボット支援手術が行えない患者様がいる

ロボット支援手術を行うに辺り、鉗子を挿入する部分に手術歴があるような患者様は安全に手術を行えない可能性があります。また、前立腺全摘除術や膀胱全摘除術など頭を下げた体位で手術を行うので、**脳動脈瘤や緑内障の患者様では本手術を行うことができない場合があります。**



まとめ

- 1) 泌尿器科で運用開始
- 2) **ほぼ全ての癌における手術のロボット支援手術が保険適応に**
※保険適応を拡大検討中
- 3) **術中の出血量が少ない、傷口が小さい・術後の痛みが少ない**
※患者様の身体的な負担が少ない
- 4) **ロボット支援手術が行えない患者様がいる**



自分や家族、周囲の人を救うために

脳梗塞の 症状とFAST(ファスト) について



脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師
かさい ようすけ
葛西洋介

脳梗塞の治療は進歩しており、今までは亡くなってしまったり、重度の後遺症を残してしまっていた病態でも、後遺症がほとんどなく元の生活に戻れるようになってきています。

【治療法について】

「血栓溶解療法」や「機械的血栓回収療法」という言葉を聞いたことがあるかもしれません。どちらも脳梗塞に対する治療ですが、使用するには条件があります。治療のガイドライン上、前者は発症から4.5時間、後者は16時間以内に治療開始を勧めるというものです。なぜ時間の制限があるのかというと、時間が経ちすぎると治療のデメリット(脳出血など)の方が多くなってしまいますからです。

【早期発見の重要性とFASTについて】

脳梗塞は脳の血管が何らかの原因によって狭くなったり詰まってしまったりして、その先に血流(酸素や栄養)が行き届かなくなることによって脳細胞が死んでしまう(壊死)病気です。とはいえ、脳も一気に死んでしまうわけではなく、瀕死の状態になっている細胞(ペナンブラ)も存在しています。前述した2つの治療は、その瀕死の脳細胞に一刻も早く血流を再開させて助けてあげようというものです。「脳梗塞の治療は時間との戦いだ」とよく言われますが、これがその所以です。実際、制限時間をオーバーしてしまって治療ができないというケースが多くあります。

そのため脳卒中(脳梗塞を含む)の発症を疑ったらできるだけ早く受診することが大切になります。

そこで脳卒中の主要な症状が出現する体の部位の頭文字を覚えて早期受療行動に繋げようという合言葉があります。それが「FAST(ファスト)」です。



早期発見のために

FAST(ファスト)について

F (Face: 顔)

顔の半分に力が入らず、笑顔が歪んでしまう。



A (Arm: 腕)

片方の腕が挙上できない、または挙上しても保持できない。



S (Speech: 言語) ? ?

しゃべりたい言葉がうまく出てこない。相手に伝えられない。



T (Time: 発症時刻)

上記の症状が1つでも当てはまる時はすぐに救急車(119番)で病院を受診する。



脳卒中は多くの生活習慣病が原因となって発症する疾患ではありますが、絶対に予防できるものではありません。これを読んでくれた皆さんが「FAST」で自分や大切な家族、周囲の人の生活を救ってくれますように。

PICKUP CLINIC
file.43



かかりつけ医・登録医ご紹介
太田南クリニック

むらおか まさと
院長 **村岡正人**



診療科: 一般内科・消化器内科・外科・
肛門科・乳腺科・整形外科・形成外科
住 所: 太田市細谷町165-1
電 話: 0276-57-8927

診療時間:
(午前) 9:00~12:00
(午後) 15:00~18:00
整形外科・形成外科は水・金午前のみ
休診: 火曜午後・土曜午後
日曜・祝日・年末年始

※診療時間の変更・休診の場合もございますので、
受診の際は直接お問合せをお願い致します。

患者様に寄り添い、病状とともに
不安も払拭していくことを心がけています。

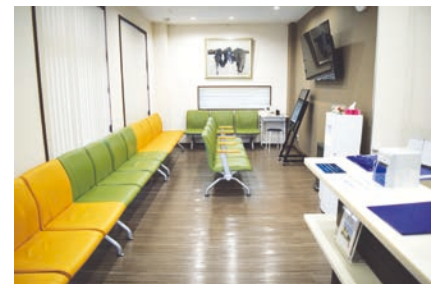
●開院のきっかけ: もととは外科医として患者様へ対応していましたが、外科以外の診療科対応も可能であることから、「なんでも屋」のようなイメージで、広い範囲の患者様を診ることで地元の太田に貢献できればと思い開設しました。

●特徴: 昔ながらのかかりつけ医を目指しています。患者様にとって敷居の低い、診察に訪れやすいクリニックでありたいと考えています。

●心がけていること: 地域のクリニックとして求められているのは、患者様に寄り添い、病状とともに不安も払拭していくことだと感じます。分かりやすい説明など、抜けがあつてはいませんが医療の科学にもとづいて、型にはまることなく、患者様ひとり一人に合わせた対応を心掛けていくべきだと思っています。

●今後の目標: 今までの反省を活かし、従来の課題点の解決方法について模索し

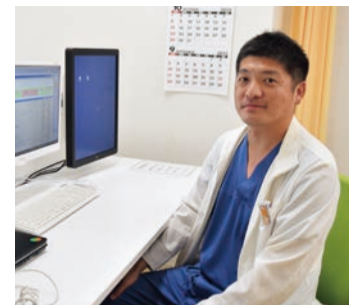
ていながら、より良いクリニックへなっていけたらと思います。



診療科紹介
腎臓外科

みずたに としひで
主任医長 **水谷 年秀**

慢性腎不全の方々へ、最良の医療が
提供できるよう努めてまいります



2020年から腎臓外科に赴任した水谷です。2020年から診療体制が変わり1人体制となっています。

当院腎臓内科に加え、近隣の透析クリニックと連携し、主に新規内シャント造設、再造設、経皮的内シャント(PTA)を行っています。

1人体制後も手術件数は年々増加し、2022年度はシャント関連手術として約700例を行いました。シャントトラブル対応に関しては、出来るだけ早期の対応を目指していますが、手術室、処置室の状況によっては入院が必要となるケース、当日の透析は近隣クリニックにお願いすることもあります。

シャントに関してですが、手術して終了ではなく、定期的なメンテナンスが長期使用の肝となります。外来で必要と

判断した方には3-4ヶ月の間隔でPTAフォローとしています。

尚、太田記念病院では1988年から腎移植診療を行っていましたが、体制変更、人員確保困難につき2023年度から生体腎移植、献腎移植共に中止としています。

外来診療は今まで通り行っています。移植相談外来は、移植コーディネータがご相談に対応致します。

慢性腎不全患者さんの診療に関してお困りの際には、是非ご相談頂ければ幸いです。今後も本地域の慢性腎不全の方々へ、最良の医療が提供できるよう努めてまいりますので、何卒よろしくお願い致します。

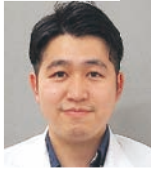
新任
医師の
ご紹介
新しく着任
いたしました。



救急科
あおやま だいき
青山 大貴
R5年10月1日入職



内科
うすい ななせ
碓氷 七瀬
R5年10月1日入職



内科
のぐち さとあき
野口 聡明
R5年10月1日入職



腎臓内科
いげざわとみひろ
生澤 智宏
R5年10月1日入職



小児科
こいけ ひさたか
小池 久貴
R5年10月1日入職



形成外科
キム テジюн
金 兌証
R5年10月1日入職



泌尿器科
みやまけいいちろう
宮島慶一朗
R5年10月1日入職

第28回市民公開講座を開催しました



2023年10月21日(土)、太田高等看護学院 講堂にて、第28回市民公開講座を開催致しました。今回は「肝に銘じたい!肝臓のお話」というテーマで消化器内科の竝川部長と栄養部 管理栄養士の小沢さんによる講演で、皆様から大変好評をいただきました。

イベント報告

10月ハロウィン装飾
ロビーにハロウィン装飾を行いました。少しでも安心してご来院頂けますようお願いしております。



落語イベント開催

三遊亭 歌扇 様にお越し頂きました。笑顔と笑い声に包まれるひとときとなりました。今後も地域の皆様に楽しいひと時を提供できるよういろいろな企画をしていきたいと考えております。



11月医療安全推進月間

太田記念病院では、11/1(水)～11/30(木)の期間を医療安全推進月間としております。

安全な医療を行うために**お名前**を**フルネーム**でお伝えください。

たんばば保育園の園児のみなさんにもご協力頂き、ツリーをオレンジ色に装飾しました。



公演内容

- 第1部
その脂肪肝!
放っておいて大丈夫!?
- 第2部
脂肪肝を改善する
食事のポイント

後日
WEBでも!!

いつでもどこでも市民公開講座
オンデマンド配信のみ

申込不要

無料配信

配信期間
2023年11月1日(水)～

公開講座をWEB配信します。
太田記念病院のホームページからアクセスが可能です。



マスク着用をお願い

2023年3月13日よりマスク着用について、「個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねること」とされていますが、当院にご来院の際は引き続き**マスクの着用**をお願い致します。

※マスクを着用されていない方には、職員よりお声掛けさせていただきます。予めご了承ください。

ご来院の皆さまへ

院内では
マスク着用
をお願い致します



SUBARU健康保険組合
太田記念病院

TEL. 0276-55-2200 (代)

〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1

電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

太田記念

検索

ホームページアドレス
https://www.ota-hosp.or.jp



太田記念 FB

検索

フェイスブックアドレス
https://www.facebook.com/otahosp



@ota_memorial_hospital

検索

インスタグラムアドレス
https://www.instagram.com/ota_memorial_hospital/

