



TAKE
FREE

HOPE
ほーぷ

太田記念病院だより

vol.55

2019.8

夏も冬も気をつけたい脳卒中

院長就任のごあいさつ

かかりつけ医・登録医ご紹介

大川眼科

診療科紹介 腎臓外科

暑さに負けない！
食事で夏バテを
予防しよう

増える子どもの
食物アレルギー



●理念

思いやりの心で行う医療

●基本方針

- 1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。
- 2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。
- 3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。
- 4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

●患者様の権利

- 1.安全な質の高い医療を平等に受ける権利
患者様はいかなる宗教・国籍・社会的地位などにかかわらず、安全で良質な医療をどなたでも平等に受けることができます。
- 2.個人の尊厳とプライバシーが保たれる権利
患者様は人間として尊厳を保たれ、個人の情報が堅く守られながら医療を受けることができます。
- 3.個人の医療情報・開示が得られる権利
患者様は病気・治療・検査等の内容についてわかりやすい言葉で納得のいく説明を受け、診療の記録についての情報開示を受けることができます。
- 4.医療行為の選択を自ら決定する権利
患者様は十分な説明を受けたうえで、ご自分の意思により治療・検査・その他の医療行為を選択・拒否することができます。
- 5.医療行為について苦情や意見を述べる権利
患者様は病院に対しての苦情や意見を自由に述べるすることができます。また、それにより患者様が不利益を受けることは一切ありません。

●臨床研修の理念

医師としての人格を涵養し、将来専門性とする分野にかかわらず、医学及び医療の果たすべき社会的役割を認識しつつ、一般的な診療において頻繁に関わる負傷又は疾病に適切に対応できるよう、基本的な臨床能力(態度・技能・知識)を身につける。

●臨床研修の基本方針

- 1.思いやりの心を持って患者さまおよびその家族に向き合い、人間として信頼される人格・素養を身につける。
- 2.チーム医療の一員としての役割を理解し、他職種と協調して診療することができるコミュニケーション能力を身につける。
- 3.プライマリ・ケアおよび救急医療に必要な基本的診療能力(態度・知識・技能)を習得する。
- 4.安全で安心な医療を行うため、医療安全管理の方策を理解し習得する。
- 5.地域医療の現場を経験し、その役割を理解し実践できる医師を目指す。



病院長に就任して

太田記念病院 病院長
ありの ひろし

有野浩司

6月に佐藤吉壯先生が急逝され、後任として院長を拝命した有野浩司と申します。8月3日に太田記念病院で佐藤吉壯前院長のお別れの会を行い、佐藤先生に長年にわたる総合太田病院、太田記念病院への多大な貢献に感謝申し上げ、ご冥福をお祈りいたしました。

多くの皆様にご参加していただきありがとうございました。

佐藤先生の“北関東一の病院にする”という大きな目標にこれからも向かい、“断らない医療”を実現できるように現職員全員で努力していきます。

現職員の状況をお知らせします。常勤医師120名(うち初期研修医12名)、看護部門572名、医療技術部門149名、事務部門140名、計981名です。

当院の理念、基本方針は

理念

「思いやりの心で行う医療」

基本方針

- 1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。
- 2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。
- 3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。
- 4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

です。地域の皆様にとって、また職員にとってもこの病院がかけがえのない病院になるよう、環境を整備し、病病・病診連携を強化していきたいと思っております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



かかりつけ医・登録医ご紹介

大川眼科

おおかわ まさし
院長 大川雅史



医師だけでなく、スタッフ全員、チームとして
患者様の声を聞くように心掛けています。

診療科:眼科

住 所:太田市下小林町56-6

電 話:027648-7700

診療時間:

(午前) 9:00~12:00

(午後)14:30~17:30

※土曜日は16:30まで

休診:木、日、祝日

<http://www.ookawaganka.net/>

「体と心を癒す医療を目指します」という理念にある通り、とても優しく、暖かく取材を受入れてくれました。

●開院のきっかけ:平成2年4月に開院。太田市出身で、いつか地元で開業したいと思い、医師になりこの地に開院しました。新潟の大学を卒業後、群馬県に戻ってきて、館林厚生病院で3年間務めました。幼い頃は病弱でこの地域の医師たちに大変お世話になりました。地域医療に貢献したい想いもあり

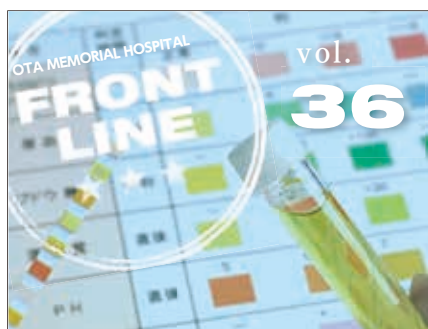
ここで開業しました。

●特徴:ありきたりかと思いますが、「優しさ・親切に・挨拶をする・お礼の言葉をいう」こんなことを意識しながら患者様には暖かく接するようにしています。

●心がけていること:患者様の話を丁寧に聞くように心がけています。医師だけでなく、スタッフ全員で患者様の声を聞き、チームで患者様の声を聞くようにしています。

●今後の目標:常に新しいものを取り入れるように意識しています。本や医学雑誌を読み常に最新の情報を入れるようにしています。新しい機器も積極的に導入し、常に良い医療を提供できるよう頑張っています。

この地域は太田市だけでなく、大泉町や邑楽町にも近く多くの方々に来ていただいております。お困りの際には是非気軽に来院ください。



診療科紹介

腎臓外科

むらまつ まさき
部長 村松真樹



(左)部長 村松真樹 (右)医長 櫻林 啓

当院の腎臓内科と共に総合的な腎診療の提供を行います。

今年度より新規診療科として腎臓外科が開設され、担当させて頂くことになりました。昨年度まで太田記念病院の腎不全に関連する外科診療を泌尿器科で行っていましたが、引き続き当科でシャント手術、腹膜カテーテル手術、腎移植を行います。

太田記念病院には腎臓の診療に特化した内科医、外科医が在籍しており、腎疾患に対して総合的な診療を行っております。慢性腎不全に対する腹膜透析、血液透析、腎移植に精通しており、個々の患者さんの心理的・社会的側面なども考慮し、質の高い診療を心がけております。現在、透析療法中の患者さんは増加傾向を示しており、今後も腎不全への診療が求められております。当院では慢性腎不全患者さんの健康の改善や生活の向上を方針として1988年から腎移植を開始し、

現在までに107例の腎移植を行っております。

当科の外来は、水曜午前、土曜午前に設けております。腎不全に関連する外科診療のみならず腎移植に関する外来も設けており、患者さんのご希望に応じて、水曜午後の移植相談外来で腎臓外科医ならびに移植コーディネーターが移植のご相談に対応致します。患者さんおよび御家族(腎提供されるドナーの方を含む)へ、一般的な腎移植について、移植に向けての準備、移植後の治療方針や日常生活などを説明致します。

慢性腎不全患者さんの診療に関してお困り際には、是非ご相談頂ければ幸いです。今後も本地域の慢性腎不全の方々へ、最良の医療が提供できるよう努めてまいりますので、何卒宜しくお願い致します。



夏も冬も 気をつけたい脳卒中

脳卒中(脳血管障害)には、主に脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血があります。高齢者に多い病気ですが、近年20～60歳世代で発症することもあります。

脳卒中って何?

脳卒中とは、脳の血管が破れるか詰まるかして、トラブルを起こす病気です。脳卒中の患者数は現在約120万人といわれ、毎年25万人以上が新たに発症していると推測されています。卒中は“突然”という意味で、不意に襲われる病気と思いがちですが、脳卒中を発症した方々を調べていくと実は生活習慣病と深く関係があることが分かり、特に高血圧、糖尿病、不整脈、タバコ、アルコール、コレステロール、塩分、高カロリー摂取が脳卒中の引き金となります。

夏と冬で発症しやすい症状がある!?

夏の暑い時期には、脳梗塞が多くなります。多汗や飲酒量増加による脱水などで血流が悪くなり、血栓ができやすくなるためです。一見水分を摂取しているように感じるアルコール、緑茶やコーヒーなどは利尿作用があり水分補給にはなりません。水やスポーツドリンクなど、ノンカフェインの飲料を摂りましょう。また、就寝前にも水分摂取を心掛けましょう。ただし、心臓や腎臓に疾患のある方には負担が大きくなりますので、注意が必要です。

また、これから冬にかけては、気温差が激しくなってきます。そうすると血圧が変動しやすく体内の熱を逃がさないように血管が収縮するため血圧が上昇し、血管が破れやすくなり、脳出血やクモ膜下出血が起こります。

ただこれらはあくまで傾向で、どの脳卒中も一定の割合で発症し、一年中注意が必要です。

脳卒中

40、50代でも高血圧、喫煙、多量の飲酒が慢性的だと比較的なりやすい。女性は閉経後、女性ホルモンの分泌の低下が要因の1つでもある。突然殴られたような激しい頭痛が特徴。

血管が破れるタイプ

クモ膜下出血 脳出血

高齢、高血圧によって血管が破れることが特徴

血管が詰まるタイプ

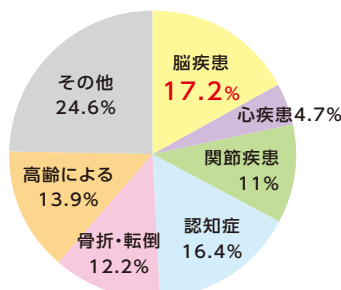
脳梗塞 脳卒中死亡の60%以上を占める

夏場の睡眠時、起床2時間以内の脱水には特に気をつけたいが、加齢や生活習慣病と深くかかわっているため、1年中注意が必要。

治療後の日常生活・・・

脳卒中は、1960年代は日本人の死因トップでしたが、高血圧治療の進歩や脳卒中の救命率のアップにより、現在は第4位にまで減少しました。しかし要介護・寝たきりの原因の第1位であり超高齢社会に突入した日本では、健康寿命の延伸という点からも脳卒中の予防が大きな課題となっています。

65歳以上の要介護者の介護が必要になった割合



資料:厚生労働省「国民生活基礎調査」平成25年

＜脳卒中予防十カ条＞

1. 手始めに 高血圧から 治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3. 不整脈 見つかり次第 すぐ受診
4. 予防には たばこを止める 意志を持って
5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8. 体力に 合った運動 続けよう
9. 万病の 引き金になる 太りすぎ
10. 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ

FASTを知っておこう!!

もしも身近な人にこのような症状が起きた時、発症時刻を確認して救急車を呼びましょう。

F: 顔のまひ・・・上手く笑顔が作れますか?

A: 腕のまひ・・・両腕をあげたままキープできますか?

S: ことばの障害・・・短い文がいつも通りしゃべれますか?

T: 発症時刻・・・おかしいなと感じたのは何時ごろですか?

脳卒中の発症時の症状については人によって千差万別です。意識を失って倒れなくても、**顔の方側が下がり、ゆがみがある。片腕があがらない。言葉が出てこない、ろれつが回らない。突然の激しい頭痛と吐き気。**こんな症状があらわれたら救急車を呼ぶか、判断がつかなければ病院に連絡をしましょう。脳卒中は発症時刻が何より治療のカギを握ります。

脳神経外科

矢尾板先生に聞きました！

Q1 脳卒中は突然起こるイメージがありますが、健康な人にも起こりますか？

A. 多くは、脳卒中を起こしやすくする基礎疾患（危険因子といいます）を持っている人が発生します。高血圧や糖尿病、肥満、喫煙、お酒の飲みすぎなどが危険因子です。これらの疾患の治療や生活習慣の改善が、発症予防には大切です。歯周病や心房細動という不整脈も危険因子になるので、注意してください。予期せず発症することも全くないとは言えませんが、心配しすぎることも、血管壁にストレスをかけるといわれています。楽しく人生を送ることも、脳卒中予防には大事なことです。

Q2 もし、身近な人が脳卒中のような症状を発症した場合、まず何をすれば良いですか？

A. 手足の麻痺や言語障害、また今まで経験したことのない突然の頭痛などが、脳卒中を疑わせる症状です。すべてではありませんが、早期に診断、治療することで、病気が治ったり、障害が軽くすむことがあります。病院に緊急受診して下さい。遠慮せず、救急車を利用して下さい。昔は、脳卒中を疑ったら、動かしてはいけないと言われた時代があったようですが、嘘です。優しく扱いながら、病院に連れてください。

Q3 急に顔面や手のしびれや片目が見えにくくなったが、数分でおさまりました。それでも病院を受診した方が良いですか？

A. 一過性脳虚血発作といって、いったん症状が消失しても、本物の脳梗塞の前ぶれであることがあります。病院を受診して下さい。前ぶれの段階で治療を開始することで、発症を予防できる率が上がります。片目の視力障害も、目の病気でないことがあります。脳へ行く頸動脈の途中で目を栄養する動脈が出るので、頸動脈がつまりかけている可能性があるのです。また、視野の半分が欠けるのも脳の病気の可能性があります。

Q4 脳卒中は再発しやすいですか？

A. 脳梗塞に対して血栓予防薬（血液をさらさらにする薬）内服、脳出血に対して高血圧治療が、再発予防には大切です。初回の病気が軽症だと、しばらくすると再発予防薬をやめてしまう人がいます。

喉もと過ぎれば熱さ忘れてしまう人が、案外多いのです。医師と相談しながら、きちんと治療を続けてください。必要なことをきちんとやり、そして楽しい人生を送る。どんな病気に対しても大事なことと思います。



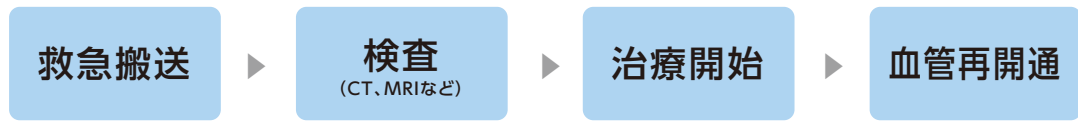
脳神経外科 主任部長
やおいた ひろゆき
矢尾板 裕之

脳神経外科は脳卒中や頭部外傷、脳腫瘍など脳疾患の診療を担当しています。

脳卒中、頭部外傷などの脳神経外科疾患の多くが緊急の対応と診断、治療が要求されます。当科は救命救急センターと連携しあらゆる疾患に対し診断、検査、手術等迅速に対応します。

特に脳卒中については直通電話を医師が携帯し、救急隊、他の医療機関と直接対応し迅速な受け入れを行っています。

当院では、脳血管内の治療を一刻も早く行えるように日々備えています。



発症から **4.5時間以内** ⇒ **rt-PA血栓溶解療法**

血栓溶解剤であるrt-PA（アルテプラゼ）を静脈内に投与し、脳血管の梗塞を解除し、脳細胞の壊死を最小限にとどめる治療法です。効果は高いですが、出血しやすくなる副作用もあります。

発症から**4.5時間以内**に治療しなければいけないため、**発症3.5時間以内の病院到着**が必要

発症から **8時間以内** ⇒ **血管内手術による血栓回収療法**

一般的には、足の付け根の動脈から2mmほどのカテーテルを、頭蓋内で血栓を生じた血管まで挿入し、治療を行います。

■コイルとフィラメントに血栓を絡ませて回収します

血栓除去用カテーテル

監修：日本脳卒中協会
資料提供：山口武典(国立循環器病研究センター)

監修：岡田 靖(国立病院機構九州医療センター)
資料提供：センチュリーメディカル株式会社

●栄養部通信

食事を変えてカラダ改善

暑さに負けない!

食事で夏バテを予防しよう

管理栄養士
うちかわ みさ
内川 実紗



夏は室内外の温度差が大きく、自律神経の乱れから体調を崩しがちです。つい食生活がおろそかになってしまう方も多いのではないのでしょうか。食事から夏バテを予防し、暑さに負けないからだをつくりましょう。

対策
1

バランスの取れた食事をしましょう

麺類やアイス・ジュース・ゼリーといった、冷たく口当たりの良いものだけでは栄養バランスは偏ってしまいます。良質なたんぱく質やビタミン・ミネラルを補充するためにも「主食・主菜・副菜」をそろえましょう。



対策
2

夏バテ予防に効果的な栄養素

●ビタミンB1

炭水化物をエネルギーに変えるときに必要な栄養素
豚肉・玄米・うなぎ・豆腐・納豆など

●アリシン

ビタミンB1の吸収を高める、食欲増進効果もある
にんにく・ねぎ・玉ねぎ・にらなど

●クエン酸

体内でエネルギーとなる、食欲増進効果もある
酢・柑橘類・梅干しなど

おすすめ
料理

さっぱり簡単! 豚肉の南蛮漬け風



◆材料(1人前)◆

豚こま肉 80g	砂糖 大さじ1/2杯	かいわれ大根 適量
片栗粉 小さじ1杯	醤油 大さじ1杯	
油 適量	酢 大さじ1と1/2杯	
玉ねぎ 1/10個	水 大さじ2杯	
人参 1/10本	唐辛子 1/4本	

◆作り方◆

- ① 人参と玉ねぎは千切りにし、砂糖・醤油・酢・水・5ミリ幅に切った唐辛子と合わせ、容器に入れておく。
- ② 豚肉に片栗粉をつけ、油を敷いた鍋で焼く。
- ③ 熱いうちに②を①の容器に入れる。
- ④ とくどき上下を返しながらから30分程度おいて味をなじませる。
- ⑤ 皿に盛り、かいわれ大根を飾る。

増える子どもの食物アレルギー

～アレルギーかなと思ったら～

小児救急看護認定看護師 いしい さちこ 石井 祥子

アレルギー疾患患者は増加傾向であり、食物アレルギーの有病率は、乳児5～10%、幼児5%、学童期以降1.5～3%といわれています。



食物アレルギーとは？

ウイルスや細菌などの有害なものから身体を守ろうとする免疫が過剰に働き、ある特定の食物を有害なものとして反応し、身体に様々な症状を引き起こしてしまうことです。



どんなもので発症することが多いの？

原因食物として鶏卵、牛乳、小麦が多いです。これらは学童期の頃には食べられるようになることが多い一方、学童期以降は甲殻類、果物類、魚類などが新たな原因となってしまうこともあります。



アレルギーを発症してしまったら

食物アレルギーによる症状は、摂取後数分で出現することもあるれば1時間以上たって出現することもあります。症状は、皮膚のかゆみや赤みのような軽い症状から、命に関わるアナフィラキシーまでさまざまです。アナフィラキシーとは複数の臓器に重いアレルギー症状が現れることです。症状を見逃さず、重篤化(意識を失う、息ができないなど)する前に適切かつ迅速に対応することが大切です。



まとめ

食物アレルギーかな?と思ったら、まずは医師に相談してください。食物アレルギーは湿疹や喘息といった全身のトラブルとともにコントロールする必要があります。お子さまのからだの状態を把握している、かかりつけ医のアドバイスが大切です。



太田記念病院ではこのような対応をしています。

食物アレルギーの治療は、正しい診療に基づく必要最小限の原因食物の除去と症状を発症した場合の薬物療法が基本です。当院小児科では月に3回、予約制で小児アレルギー専門医が診察を行っています。将来を見据えた診療を通し、ご家族の不安と負担の軽減に努めています。

皮膚・粘膜の症状

かゆみ、赤み、じんましん、湿疹、むくみ、眼の充血・かゆみ、口の中がいがいがする、くちびるや脛が腫れる、声がかすれる、オットセイのような泣き声

呼吸器系の症状

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、咳、ゼーゼー

消化器系の症状

吐き気、嘔吐、腹痛、下痢

重症度判断のポイント!

- ・呼びかけに応じない
- ・ぐったりする
- ・失禁



このような症状の場合は一刻も早く、かかりつけ医や医療機関の受診をしてください!!

第10回市民公開講座のお知らせ

毎回多くの方にお越し頂き、ご好評をいただいております、市民公開講座を開催致します。

今回は心臓血管外科部長と慢性心不全看護認定看護師による講演になっております。テーマは「心臓弁膜症・心不全」になります。100名定員のイベントになります。ご参加希望の方は是非ご連絡をください。

10th 太田記念病院 市民公開講座 知って得する!

心臓弁膜症・心不全 について

2019年 8月24日(土) 10:00~11:30 (受付開始/9:30~)

場 所/ 太田高等看護学院 講堂 (太田記念病院裏側)

申込方法/ お電話または裏面の申込用紙にご記入の上 FAXか直接総合受付へお申込みください。

定員 100名 入場無料

その息切れは “弁膜症” かもしれません
太田記念病院 心臓血管外科 部長 加藤全功

知って予防しよう “心不全”
太田記念病院 看護部 外来担当 石川順子

お申込・お問い合わせ 0276-55-2200代 地域医療連携課
電話受付時間/ 13:00~16:00 ※土日、祝日除く (FAXは24時間対応)
申込締切 8/23金 (定員になり次第終了)

SUBARU健康保険組合 太田記念病院
TEL.0276-55-2200代 FAX.0276-55-2205 〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1

お申込み・お問合せ
0276-55-2200(代)

地域医療連携課
電話受付時間
13:00~16:00
※土日祝日は除く

締切:8/23(金)
※定員になり次第終了

今後の予定

※日程は急に変更になる場合がございます。イベントの詳細はホームページをご確認ください。

●9月13日(金) 敬老の日イベント

毎年好評の落語家を招いたイベント。参加無料。敬老の日を笑って過ごしませんか?



●10月31日(木) ハロウィンイベント

たんぼぼ保育園の園児たちによる仮装と歌と踊りを披露。



院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様へのサービス向上のため、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

活動日時：病院休診日を除く平日・土曜日
(8:30~12:00までの間で2時間程度)

※活動日・活動日数等ご希望に応じて調整可能です
年齢：18歳~70歳くらいまでの方(高校生不可)
連絡先：太田記念病院 総務課

ふれあいフェア2019を開催いたします!

●11月9日(土) ふれあいフェア2019

太田記念病院が病院全体をあげてお送りする年に一度の大イベント。各種展示や体験コーナー、模擬店、吹奏楽部の演奏等。是非遊びにきてください♪



SUBARU健康保険組合
太田記念病院

TEL.0276-55-2200(代)

電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようお願い申し上げます。

〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1

太田市平日夜間
急病診療所はこちら

TEL.0276-60-3099

太田市飯田町818 太田市保健センター1階
診療日：月・火・水・木・金・土
※日・祝日・年末年始は休診となります
受付時間：午後6時45分~午後9時45分

太田記念

検索

ホームページアドレス
http://www.ota-hosp.or.jp



太田記念 FB

検索

フェイスブックアドレス
https://www.facebook.com/otahosp

