

無料

TAKE  
FREE

HOPE  
ほーぷ

太田記念病院だより

vol.44

2016.10

【特集】 当院の役割について【第三弾】  
当院の手術の現状



新3か年中期経営計画について

診療科紹介  
外科

肥満編

～食事を変えてカラダ改善～

かかりつけ医・登録医ご紹介

新井診療所

リハビリ通信

**理念:**  
思いやりの心で行う医療

**基本方針:**

1. 患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。
2. 常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。
3. 病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。
4. 健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

## CONTENTS

02 ごあいさつ

03 診療科紹介  
外科

04 当院の  
手術の現状

06 栄養課通信  
肥満編

07 かかりつけ医・登録医ご紹介  
新井診療所

リハビリ通信

08 お知らせ

# 新3カ年中期経営計画 について

太田記念病院 副院長

## 小林 延行

当院では今年度より新3カ年中期経営計画に沿った活動を開始しております。新3カ年中期経営計画は4つの柱(表1)からなり、前月号では神徳副院長から主に“1.当院にしかできない地域医療の追及について”(表2)の中の課題の一つである3次救急の強化のお話をさせて頂きました。今回は私の方から読者の皆様に関わりが深いと思われる、紹介元機関との関係強化についてお話したいと思います。

当院は地域医療支援病院に指定されており、この地域の中核病院として近隣の病院やクリニックでは対処できないような、より専門的な検査、手術を含めた治療を行っております。そのため原則として紹介状を持参して頂く、紹介型外来となっております。一方、当院での治療が終了し、病状が安定した場合は主にクリニックと連携し、経過を診てもらうようにしております。厚生労働省が推進しているように、質の高い地域医療を行うためには、このように医療を担う者が役割分担を行う必要があります。具体的には前号の特集にもありましたように、皆様方にはかかりつけ医を持って頂きたいと思っております。かかりつけ医は当院で治療を行った後の経過観察だけでなく、普段の体調管理や、病気の治療・予防などの健康に関して、日常的に相談できる医師と位置付けられています。かかりつけ医を持つことのメリットは幾つかあります

が、当院には「かかりつけ医ご案内カウンター」があり、色々と相談できますので是非ご利用ください。

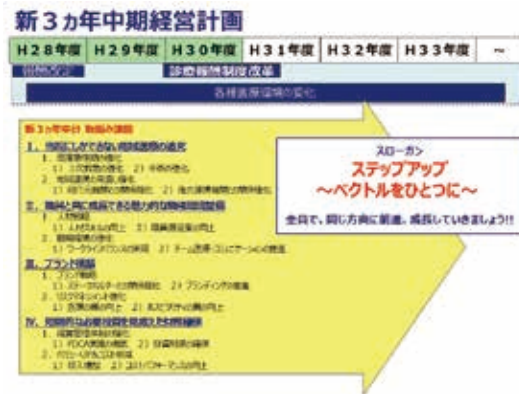
新中期3カ年経営計画の紹介機関との関係強化についてお話させて頂きました。この地域の医療をより良くするために、医療の役割分担について皆様方のご理解とご協力が是非必要と考えております。宜しく願い申し上げます。

**表1 今年度からの中期3カ年  
経営計画4つの柱**

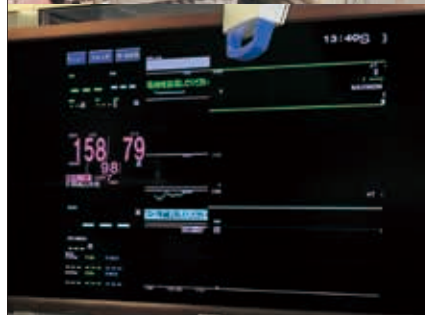
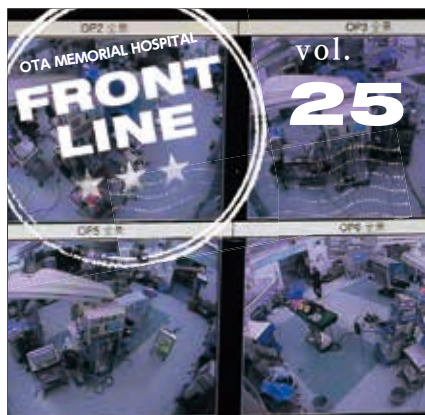
1. 当院にしかできない地域医療の追及
2. 職員と共に成長できる魅力的な職場環境整備
3. ブランド構築
4. 短期的な必要投資を見据えた財務確保

**表2 当院にしかできない地域  
医療の追及についての課題**

- ①高度急性期の強化
  - 1) 3次救急の強化
  - 2) 手術の強化
- ②地域連携の見直し強化
  - 1) 紹介機関との関係強化
  - 2) 後方連携機関との関係強化







## 診療科紹介

# 外科

総合病院の強みを生かし、併存疾患のある患者様や高齢者に対して、優秀な各科の協力を得て対応しております。

はやし こうじ  
部長 林 浩二

一般外科は現在6名の常勤医師が勤務しています。スタッフは肝胆膵の専門2名、上部消化管の専門2名、大腸の専門1名となっております。

取り扱う疾患は、消化器癌が中心ですが、腹壁ヘルニア、胆石症、急性腹症や腹部外傷などの救急患者も数多く診療しています。また、消化器内科医師が本年度から6名に増員し、手術症例も徐々に増加しております。一方、一昨年まで一般外科において診療されていたESD、閉塞性黄疸、総胆管結石、急性膵炎、吐血の症例は消化器内科で初療されるようになりました。現在、一般外科の入院患者としては、純粋に手術前、手術後の患者様になってきております。

外来は月曜日から土曜日の午前中におこなっておりますが、受付時間外でも救急疾患、紹介患者にはできるだけ対応するようにしております。

また認定看護師による人工肛門専門外来もおこなわれております。

### 症例数・治療・成績

平成27年度の消化器外科の全手術症例数は599例です。内訳は胃癌手術例43例(開腹31鏡視下12)、大腸癌105例(開腹39鏡視下66)、食道癌手術1例、膵頭十二指腸切除術8例、膵体尾部切除4例、肝切除術6例、胆嚢摘出術102例(開腹16鏡視下86)、虫垂炎50例(開腹37、鏡視下13)、鼠径ヘルニア128例、緊急手術等その他152例などです。

(平成27年4月～平成28年3月)

また本年より、腹腔鏡下の鼠径ヘルニア根治術を導入しております。

化学療法に関しては、医師、看護師、薬剤師がチームをつくり、安全かつ有効な化学療法を施行しております。外来化学療法室もありますので、外来通院での実施を行っております。

当科においては、総合病院の強みを生かし、併存疾患のある患者様や高齢者に対して、優秀な各科の協力を得て対応しております。

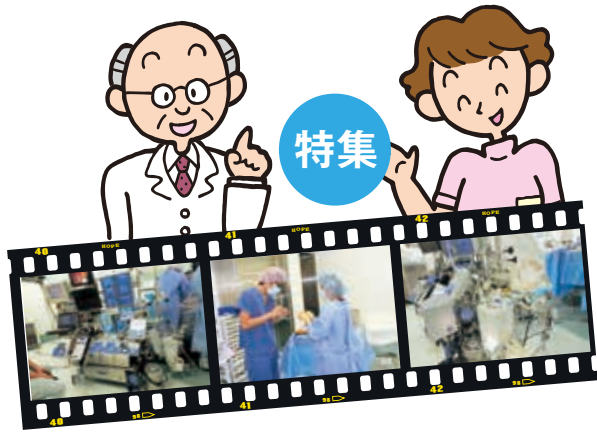
### ●ピックアップワード

#### 腹腔鏡下手術とは？

これまでのお腹を大きく切り開く手術とは違い、お腹に5mm～10mmの小さな穴をあけ、カメラを入れて行います。カメラが捉えたフルハイビジョン対応の鮮明なカラー映像を手術室内のテレビモニターに映し出して行う手術のことです。

傷が小さいことから、術後の痛みは少なく、術後早期に歩行が可能で、食事の開始も早く、入院期間も少なく済むことから、早期の社会復帰も可能な手術です。





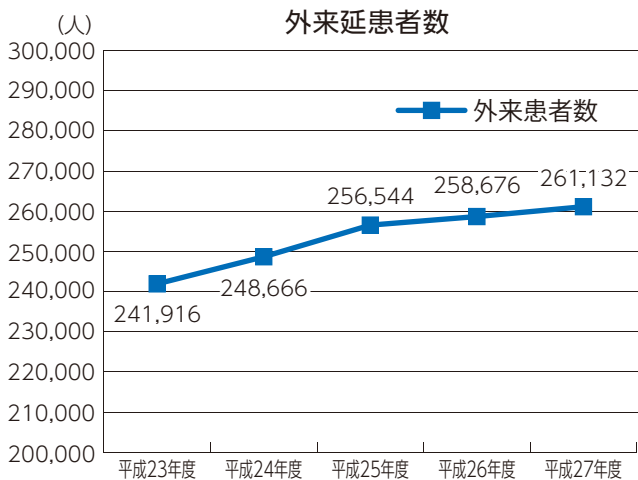
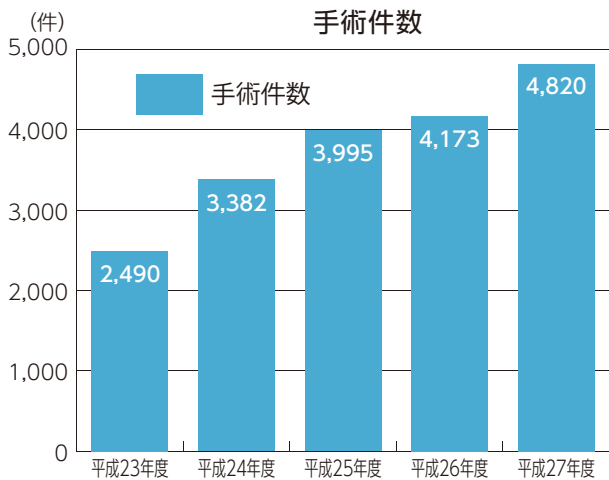
当院の役割について【第3弾】

# 当院の手術の現状

～手術数は月平均で400件以上～

## 平成23年度と比べると 年間手術数は約2倍に

当院は地域救命救急センターを兼ね備えた3次救急病院として、7室ある手術室で年間約4,800件(平成27年度)の手術を行っています。



総合太田病院時代の平成23年度と比較すると、現在の病院に移転した平成24年度以降、患者数と比例して手術件数は年々増加傾向にあり、平成27年度は約2倍近くアップしました。月平均で400件を越す手術を行っています。

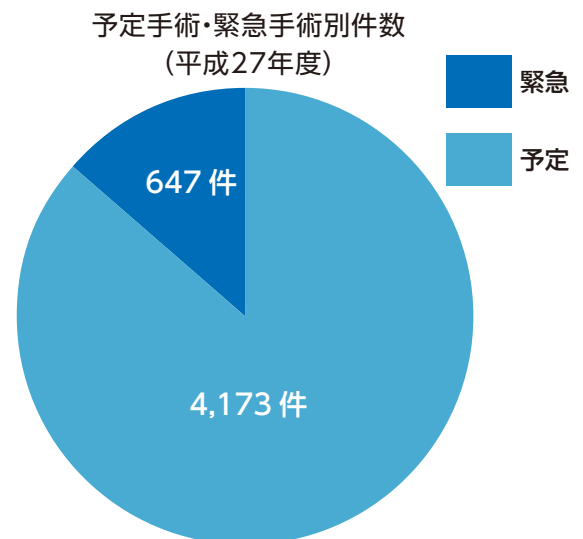


## 緊急手術の場合、夜間、休日を問わず 1時間以内に対応する体制を整えています

約87%は予定手術ですが、緊急の手術が入った場合には基本、1時間以内での手術実施の対応をとっています。体制は以下のとおりです。

- 日中** 麻酔科医師9名、看護師19名、ヘルスケアアシスタント3名で対応しています。
- 夜間** 待機麻酔科医師1名、夜勤看護師2名。必要に応じて待機麻酔科医を呼び出して対応します。
- 休日** 待機麻酔科医師1名、日勤、夜勤看護師各1名、日勤、夜勤待機看護師各1名体制。必要に応じて麻酔科医だけでなく、待機看護師も呼び出して対応します。

手術件数増加に伴い、手術室看護師の時間差勤務を導入することで体制を整えています。



当院は3次救急病院としての役割を果たすため  
充実した設備と多職種のスタッフで  
多岐にわたる症例の手術を行っています。

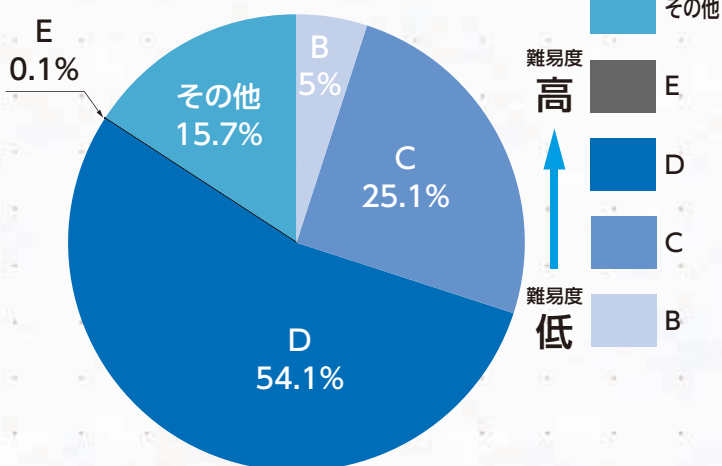


ハイブリッド手術室

ここをチェック!

手術の難易度

手術の難易度分類別割合(平成27年度)



\*外科系学会社会保険委員会連合での手術手技の「難易度」で分類  
\*「その他」は分類されないもの

手術が円滑に行われるようチーム体制で  
連携しながら取り組んでいます

手術はチーム医療です。当院では患者さまの安全を守りながら手術が円滑に行われるよう、充実した設備と医師、看護師、技術職など多職種が連携しながら手術に取り組んでいます。

また、手術中だけではなく手術前・手術後もそれぞれの専門スキルを発揮して、患者さまが安心して治療に取り組めるようにするためのサポートをしています。

《手術に携わる主な職種と役割》

\*医師：執刀医…メインで手術を執刀  
助 手…執刀医をサポート  
麻酔科医…麻酔をかける、手術中の患者の全身管理

\*手術室看護師：  
器械出し看護師…手術に使用する器械を医師に手渡し、執刀医をサポート  
外回り看護師…全体を把握しながら手術室全体をサポート

\*臨床工学技士：医療機器の操作や保守  
\*診療放射線技師：手術中のX線撮影やカテーテル手術

《手術前後にサポートする職種》

\*病棟看護師  
\*ヘルスケアアシスタント  
\*臨床検査技師  
\*薬剤師  
\*管理栄養士  
\*理学療法士  
\*作業療法士  
\*言語聴覚士  
\*医療ソーシャルワーカー 等

約半数がD難度の手術で  
高度な医療の提供に努めています

外科系学会社会保険委員会連合は、外科的手技の技術的評価を目的として、各手技の難易度評価を行っています。具体的には、手術技術度区分(技術の難しさ)、手術直接協力者数(何人のチームで手術を行うのか)、手術所要時間などを勘案しながら難易度をAからEの区分に設定しています。

当院は約半数をD難度の手術が占めており、3次救急病院として高度な医療を提供できるよう努めています。

- A：初期臨床研修医レベル
- B：初期臨床研修修了者レベル
- C：基本領域の専門医レベル
- D：Subspecialty領域の専門医もしくは基本領域の専門医更新者や指導医取得者レベル
- E：特殊技術を有する専門医レベル



# 肥満編



## 肥満とは

肥満とは身体に過剰な脂肪が蓄積した状態のことをいいます。肥満は糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病を引き起こす原因のひとつです。極端な食事制限をして、体重が一時的に減ったとしてもそれは身体の筋肉や水分が減少しただけで「真の肥満解消」にはなりません。正しい食事と運動を組み合わせることで体脂肪を減少させていくことが大切です。

## 肥満の判定と標準体重の出し方

肥満の判定にはBMI(体格指数)を用いることが多く、日本人はBMI22のときの体重が最も病気にかかりにくいことから標準体重とされています。

例) 身長170cm・体重80kgの方は

☆BMIの求め方・・・ $\text{体重kg} \div (\text{身長m} \times \text{身長m})$

$\text{BMI} = 80 \text{kg} \div (1.7 \text{m} \times 1.7 \text{m}) = 27.681 \dots$  BMI27

☆標準体重の求め方・・・ $\text{身長m} \times \text{身長m} \times 22$

標準体重 =  $1.7 \text{m} \times 1.7 \text{m} \times 22 = 63.58$

標準体重63kg

日本人は  
BMI 22が  
標準体重です

※BMI18.5以下はやせ、  
25以上は肥満とされています

## 食事を変えてカラダ改善

管理栄養士・糖尿病療養指導士 加藤裕子

## Point 肥満改善のポイント

- ①主食+主菜+副菜をそろえバランスよく食べましょう!  
主食を食べない極端な糖質制限食はお勧めできません。今までよりも軽めのご飯を心掛けましょう。
- ②脂質を多く含む食品や油を使った料理は控えめに!  
油はどんなものでも大さじ1杯約100kcalあります。摂り過ぎに注意です。
- ③おやつは「たまに」の楽しみにしましょう!
- ④満腹中枢を刺激するためよく噛んでゆっくり食べましょう!
- ⑤運動習慣を作りましょう!



## healthy recipe

# ソイティラミス

1個 178kcal



豆腐とスキムミルクを使ったティラミスなのでカロリーは普通のティラミスの半分以下です。

(通常のティラミス1個400kcal前後)

### 【材料・1個分】

- ・絹ごし豆腐 100g
- ・(A) 蜂蜜 大さじ1杯
- ・(A) スキムミルク 大さじ1/2杯 (粉末のコーヒーミルクでもOK)
- ・バナナ 1/3本
- ・ビスケット 1枚
- ・濃いめのコーヒー 大さじ1杯
- ・ココア 適量

### 【作り方】

- ①泡だて器を使い絹ごし豆腐をクリーム状にする
- ②(A)を①の中に入れてよく混ぜて豆腐クリームを作る
- ③濃いめのコーヒーをビスケットの両面にしみ込ませる
- ④バナナを食べやすい大きさにスライスする
- ⑤器にクリーム→ビスケット→バナナ→クリームの順に入れて上から茶こしを使いココアを振りかける  
※豆腐クリームにバニラエッセンスやラム酒を入れるのもお勧めです

PICKUP CLINIC  
file. 17



かかりつけ医・登録医ご紹介

## 新井診療所

こぐれ はやと  
副院長 木暮 勇人



どんな方にも分かりやすく診察の内容を説明することを心掛けています。

●開院のきっかけ：昭和43年に現在の院長が開院したので、開院して40年以上になります。私は総合太田病院（現太田記念病院）で6年間勤務した経験を持ち、平成20年から新井診療所で勤務しております。

●特徴：私の専門は呼吸器疾患（肺や気管支の病気）ですが、当院を受診される方は、血圧・糖尿病関係の診療が多いです。

特徴としては「舌下免疫療法」という花粉症やダニ等のアレルギー疾患に対する治療法を取り入れています。この

治療法を取り入れている医療機関は、太田市内では多くないと聞いています。

●心がけていること：どんな方にも分かりやすく診察の内容を説明することを心がけています。

●今後の目標：なるべく短期間で治癒させることが目標です。夜間救急を行っている医療機関に迷惑をかけないように、受診される患者様の診療を行っていきたく思っております。

●一言：入院や手術等は太田記念病院と連携を取り、登録医療機関としてがんばっております。何か悩みがあれば

いつでもお越しください。

診療科：内科・呼吸器科・  
アレルギー科

住 所：太田市新井町532-10

電 話：0276-46-1850

診療時間：

（午前）9:00～13:00

（午後）15:00～18:00

休診：土曜午後、日・祝

太田市立中央小学校校医  
ほんわりとした雰囲気  
の優しい先生。

## REHABILITATION NEWS

# リハビリ 通信 vol.3

## 「安全に運動を 始めるために」



長く暑い夏もようやく終わり今度は秋がやってきました。みなさんにはどんな秋でしょうか？リハビリ的に思いつくのがやはりスポーツの秋でしょう。涼しくなってきたので運動を始めようと思いつく人や、突然の指名で運動会に参加する人など体を動かす機会も多くなってくるとおもいます。特に30歳代以降の方が突然、高強度の運動を行うのはとても危険です！そこで今回は運動をはじめるときの注意点をお話したいと思いますので参考になれば幸いです。

1. 準備体操は必ず行いましょう。  
歩行やストレッチなど簡単な運動を行い体や心の準備を行いましょう。
2. 運動中は息を止めないようにしましょう。  
息を止めると急激な血圧上昇や体内への酸素の取込みが低下します。
3. いきなり・急にといった動作や  
運動は気をつけましょう  
急な動作・運動は筋肉などの運動器や心臓や脳などの循環器系に多大な負荷をかけることとなりますので控えましょう。

4. 水分補給をこまめにしましょう。  
特に昔の人は水分補給を悪だと思っている方がいます。一度に数口でかまいません。こまめに水分補給をしましょう。
5. 整理体操も必ず行いましょう。  
簡単なストレッチや深呼吸でかまいません。疲れた筋肉をゆっくり伸ばしましょう。  
運動強度は話しながら動ける程度が楽しく継続して行えるレベルといわれています。あまり無理をせずマイペースで行ってみてはいかがでしょうか？



## 敬老の日イベント



平成28年9月21日(水)に毎年恒例の敬老の日イベントを実施しました。今回は桂三四郎さんにお越し頂き、落語を披露して頂きました。笑いと健康をテーマにした落語で、ご参加頂いた皆様の笑顔溢れるイベントとなりました。

## 病院機能評価Ver.3.1を取得

詳細は次号特集で!

当院は、病院機能評価Ver.3.1の審査を受け、平成28年6月3日(金)に認定されました。取得に向けて多くの改善活動、質向上活動を行いましたが現状に満足することなく、地域の皆さまに安心して安全な質の高い医療を提供できるよう、今後も努めて参ります。



## 太田市総合防災訓練に参加しました。

平成28年9月10日(土)にイオンモール太田にて行われた太田市総合防災訓練に当院のDMAT隊が参加しました。太田市内で震度6強の地震が発生し、陳列物等の落下及び陳列棚の倒壊により「多数の負傷者が出たため」救助に当院DMAT隊が出動するという想定でした。42団体、約900名が参加した訓練で、当DMAT隊は重症エリアにて搬送までの初療と本部活動を行いました。消防機関や他病院のDMAT隊との連携も図れ、当院にとって実りある訓練になりました。万が一に備えた訓練等は今後も継続していきます。



## ふれあいフェア2016を開催します

ふれあいフェア2016の開催が決定いたしました!毎年500名以上の方にお越しいただいている大好評のイベントです。どなたでも無料で参加できます。例年よりもパワーアップしたふれあいフェアを企画中です。是非皆様お楽しみに~♪

日時:平成28年11月5日(土) 10:00~14:00  
場所:太田高等看護学院・講堂・当院駐車場(一部)  
詳細は近日、ホームページにてご案内いたします。  
是非ご覧ください。

## 皆さんの質問にお答えします!

### 教えて 医療用語



**Q** セカンドオピニオンって  
なんですか?

**A** 現在かかっている医師(主治医)以外の医師に意見を求めることです。

治療を受けるかどうか判断するための患者側の一つの手段です。セカンドオピニオンは、「診療」ではなく「相談」にあたるので、健康保険は適用されません。したがって全額自己負担となります。

### 教えて 太田記念病院

**Q** セカンドオピニオンはどのように依頼すればよいでしょうか。

**A** 当院受診中または、入院中の方  
ご希望の方は主治医にお話しください。その他不明点等については医療ソーシャルワーカーが相談にも応じておりますので、お気軽にお問い合わせください。

他の医療機関から当院へ依頼する方

当院は完全予約制です。申込み後、担当医師と相談のうえ電話にて相談日をお知らせ致します。

お申込み先: 医事課 初診受付

費用: 30分まで 7,560円(消費税込)  
60分まで 10,800円(消費税込)



富士重工業健康保険組合  
**太田記念病院**

TEL.0276-55-2200(代)  
FAX.0276-55-2205  
〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1

太田市平日夜間  
急病診療所はこちら

TEL.0276-60-3099  
太田市飯田町818 太田市保健センター1階  
診療日: 月・火・水・木・金・土  
※日・祝日・年末年始は休診となります  
受付時間: 午後6時45分~午後9時45分

太田記念

検索

ホームページアドレス  
<http://www.ota-hosp.or.jp>



太田記念 FB

検索

フェイスブックアドレス  
<https://www.facebook.com/otahosp>

