



TAKE
FREE

HOPE

ほーぷ

太田記念病院だより

vol.42

2016.5

【特集】 当院の役割について【第一弾】 3次救急病院とは？

病院長
さとう よしたけ
佐藤 吉壮

新3カ年中期経営計画
『～ステップアップ～』について

かかりつけ医・登録医ご紹介
あい太田クリニック

診療科紹介
総合内科

高血圧
～無理なく、おいしい、減塩生活を
はじめませんか？～

リハビリ通信

災害対策訓練&医療提供訓練
実施報告

副院長兼看護部長
すぎうら
杉浦 ひろみ

院長補佐
こづか ゆきひろ
小塚 幸裕

理念:

思いやりの心で行う医療

基本方針:

- 1.患者様の人格と権利を尊重し、何よりも安全を重視した医療を提供します。
- 2.常に医療の質の向上を目指し、救急医療の充実に努めて地域の医療に貢献します。
- 3.病病・病診連携を推進し、患者様がより良い医療を受けられるように努力いたします。
- 4.健康保険組合の一員として、地域住民の保健や福祉にも貢献し、信頼関係を深めるように努めます。

CONTENTS

02 ごあいさつ

03 かかりつけ医・登録医ご紹介
あい太田クリニック

診療科紹介
総合内科

04 3次救急病院とは?



06 高血圧
～無理なく、おいしい、減塩生活を
はじめませんか?～

07 リハビリ通信
災害対策訓練 &
医療提供訓練実施報告

08 お知らせ



新たな 3か年中期経営計画を スタートしております。

太田記念病院 病院長
佐藤 吉壮

当院では新病院開院後の2013年度より3ヶ年の「中期経営計画」を策定し、「クオリティアップ」をスローガンとして、職員一丸となり「医療の質の向上」に取り組んでまいりました。

3ヶ年の取り組み評価を行った結果を基に、2016年度から新たな3ヶ年中期経営計画をスタート致しました。「クオリティアップ」から更なる高みを目指し、また職員全員で同じ方向を向いて、医療に取り組んでいこうという意味として、新たなスローガンは「ステップアップ ～ベクトルをひとつに～」です。

今回の中期経営計画としては、

- 1.当院にしかできない地域医療の追求
- 2.職員と共に成長できる魅力的な職場環境整備
- 3.ブランド構築
- 4.短期的な必要投資を見据えた財務確保

の4つのビジョンを定めました。
それぞれの取り組み課題として、

1.当院にしかできない地域医療の追求
としては、

- ①高度急性期の強化
 - 1)3次救急の強化
 - 2)手術の強化
- ②地域連携の見直し強化
 - 1)紹介元機関との関係強化
 - 2)後方連携機関との関係強化

2.職員と共に成長できる魅力的な
職場環境整備としては、

- ①人材戦略
 - 1)人材スキルの向上
 - 2)職員満足度の向上
- ②職場環境の強化
 - 1)ワークライフバランスの実現
 - 2)チーム医療・コミュニケーションの推進

3.ブランド構築としては、

- ①ブランド戦略
 - 1)ステークホルダーとの関係強化
 - 2)ブランディングの推進
- ②リスクマネジメント強化
 - 1)医療の質の向上
 - 2)ホスピタリティの質の向上

4.短期的な必要投資を見据えた
財務確保としては、

- ①経営管理体制の強化
- ②バリューUP&コスト削減

以上を掲げております。

本年2月に無事、機能評価受審を済ませたばかりですが、2016年度も理念である「思いやりの心で行う医療」を念頭におき、チーム医療を推進して職員全員のベクトルを同じ方向として頑張っていきます。よろしくごお願い申し上げます。



かかりつけ医・登録医ご紹介

あい太田クリニック

の ずえ むつみ
院長 野末 睦

話し上手で聞き上手

和気あいあいとした雰囲気クリニック



診療科:内科、外科、総合診療
住 所:太田市新井町578-3
電 話:0276-52-8857
診療時間:
(午前) 9:00~12:00
(午後) 14:00~18:00
休診:土曜、日・祝

2014年10月に開院。前職で病院長を10年ほど務めて地域医療に貢献してきましたが、立場を離れて在宅医療という比較的新しい分野で、より患者さんに近い所で貢献していきたいと思い開院しました。

●特徴：通常の外来もやっていますが少人数のみで、在宅医療中心のクリニックです。

●心がけていること：在宅診療の良い点として、患者さんの置かれている環境や介護力を含めた家族関係がよく分かり、状況を早く把握することで

り良い療養環境を確立することができます。特になんか末期の患者さんが自宅で旅立たれることを支援するのも大切な役割の一つです。現在、年間50人以上を自宅で看取っており、その際、患者さんやご家族と深く話し合う事で「良い人生だった」と満足して旅立ってもらえるよう心がけています。

●今後の目標：訪問看護ステーション・ヘルパー・薬局・地域包括支援センター・病院(重篤な場合)など、多職種連携の中心となることを意識して進めていきたいです。多くの開業医の先生

とも連携をとり、患者さんやご家族はもちろん医療関係者の方にも在宅医療を知ってもらい、上手く利用してもらいたいと思います。そのためにも広報活動にも力を入れて、より多くの患者さんに在宅医療を提供していきたいです。

●一言：敷居は低いので在宅医療について分からない事があれば気楽に聞きにきたり、電話でも良いので問い合わせしてみてください。病院とも協力して両方(病院と在宅)主治医になる事も可能です。不安を少なく在宅医療をうけてください。



診療科紹介

総合内科

どこの診療科を受診したら
良いのかわからない患者さんの
診察を行い、治療の
方向性を決めます。



ほしの もとあき
医長 星野 東明

当総合内科は主に初期診療を担当しております。症状からどこの診療科を受診した良いかわからない患者さんの診察を行い、当科で対応可能な疾患であればそのまま治療を行い、専門医の診察が必要と思われる場合は当該科に紹介させていただきます。

また元々、関節リウマチ、膠原病、気管支喘息、アレルギー等の臨床免疫を専門としていたため、そちらについても診療しております。特に関節リウマチにおいては専

門外来を併設し、関節超音波、MRIなどを用いた早期診断や、生物学的製剤をはじめとした抗リウマチ薬での治療を積極的に行っています。

当科においては、理論および臨床的根拠に基づいた誠実な医療を心掛けております。



特集

当院の役割について【第一弾】

3次救急病院とは？

救命救急センター長
救急科 主任部長 秋枝 一基

日本における救急医療体制

1次・2次・3次病院って何？

日本における救急医療体制は、都道府県が作成する医療計画に基づいており、重症度に応じて初期（第1次）、第2次、第3次救急医療の3段階体制をとっています。

◆1次救急医療

主に入院治療の必要がなく、外来で対処しうる帰宅可能な軽傷患者に対応する救急医療。

→休日夜間急患センター（太田市平日夜間急病診療所）や在宅当番になっている休日当番医（かかりつけ医）

かかりつけ医の詳細については次号特集にて！

平日夜間急病診療所:

<http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/yakan.html>

休日当番医:

<http://www.city.ota.gunma.jp/005gyosei/0070-009kenko-dukuri/touban.html>

◆2次救急医療

入院治療や手術を必要とする重症患者に対する救急医療。

→2次救急医療を行う医療機関は太田市では当院を含め6病院です。

本島総合病院・イムス太田中央総合病院・城山病院・堀江病院・宏愛会第一病院

◆3次救急医療

2次救急まででは対応できない一刻を争う重篤な救急患者に対応する救急医療。

→当院は太田市はもちろん、東毛地区で唯一の3次救急病院になっており、また隣接する栃木県や埼玉県からも重篤な救急患者を受入れています。

群馬県内において3次救急を担っている病院は4病院あります。（図1参照）

当院には常勤救急科医が7名在籍しており、内、救急科指導医が2名いるため、群馬県内で唯一の「日本救急医学会指導医指定施設」となっております。また災害時に活動できるDMAT隊も2隊あり、災害時に要請があれば現場にかけつけ、救急診療を行うこともあります。

群馬県内の3次救急病院



東毛地区では当院のみとなっております。



図1

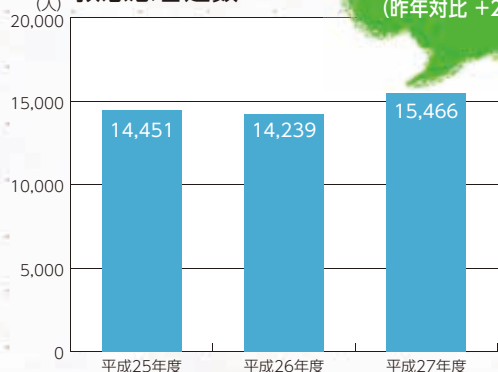
当院は平成24年6月1日に、新病院開院と同時に
地域救命救急センターの指定を受けました。
救命救急センターに指定されている病院は
3次救急医療を担います。



ここをチェック!

救命救急センターの状況

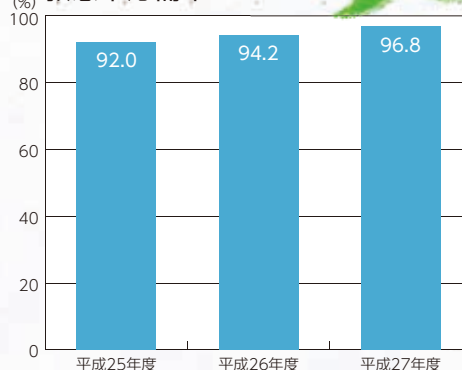
救急患者延数



平成27年度
救急車実患者数は
5,302台
(昨年対比 +211台)

救急患者は原則
ことわりません。

救急車応需率



救命救急センターの診療体制

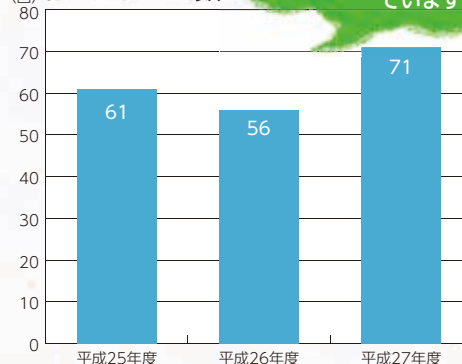
当院は3次救急病院として、24時間365日、入院を必要とする重篤な患者及び緊急外傷患者を中心に、緊急の検査、手術等の診療を行っております。

夜間・休日(※)は当番制で日当直体制を取っており、その際、医師が軽症と判断した患者さまにつきましては、特別徴収金として3,240円をご負担していただきます。

※夜間・休日： 月～金 17:00～翌日8:30
土 12:15～翌日8:30
日・祝・年末年始

当院は、群馬県内
だけでなく埼玉県、栃木県
のドクターヘリも受け入れ
ています。

ドクターヘリ数



トリアージを実施しています。

夜間や救急外来での円滑な診療のために、院内トリアージ実施料が導入されました。院内トリアージとは、緊急度・重症度判定のことです。診療に先立ち、看護師によるトリアージを実施します。緊急性や重要性が高いと判断された方は、優先して診療を行いますので診察の順番が前後する場合があります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



救急の場合は来院前にお電話ください。

※患者さまの立場からすると、自分が一体どの程度の症状なのか判断がしづらいものです。また、直接来院後、特に夜間帯では担当医師が不在の場合もあります。一度お電話いただければ、救急科(ER)の看護師がご相談に乗らせて頂きます。

TEL.0276-55-2200(代)

※平常時・夜間休日ともに同じ番号でおつなぎ頂けます。
※夜間休日の時間帯は直接救命救急センター受付に繋がります。

高血圧

～無理なく、おいしい、減塩生活をはじめませんか?～

管理栄養士・糖尿病療養指導士 加藤裕子

食習慣を改善しよう!

今や現代病の高血圧。改善には食習慣の見直しが不可欠です!さあ、食事の減塩を始めましょう!!

Point 1 酸味や香辛料、香味野菜を利用する

味にメリハリが付き、少ない塩分でもおいしく食べる事が出来ます。

Point 2 調味料は「かける」ではなく「つける」ようにする

かけすぎ防止にもなり少ない塩分で味を感じる事ができます。

Point 3 塩分を多く含む食品・料理は控えめにする

食べた時「薄味だな」と思っても、隠れている塩分に注意です。食べる量や頻度を少なくし、麺類は必ず汁を残しましょう。

Point 4 野菜や果物を積極的に食べる

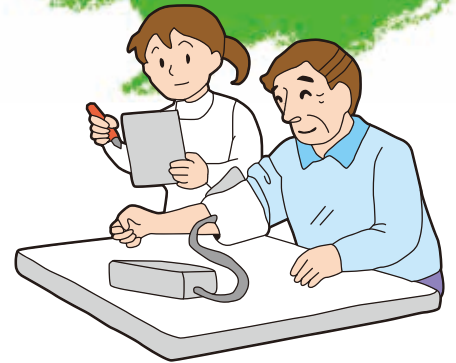
野菜や果物に多く含まれるカリウムは塩分を体の外に排泄してくれる働きがあります。野菜は毎食食べるように心掛けましょう。

※病気によっては不向きな場合もあります。栄養士にご相談ください。

Point 5 減塩調味料・食品を利用する

減塩調味料に変えるだけで塩分50%カットになります。

高血圧の人は
今すぐ食習慣の
改善をしましょう!!



塩分の含有量

					
梅干し 1個 2.2g	食パン 6枚切り1枚 0.8g	ラーメン 1杯・汁含む 8~10g	うどん 1杯・汁含む 4~5g	鱈の開き 1尾 1.4g	かた焼き せんべい 1枚 0.5g

減塩ダレ

healthy recipe



生姜や長葱などの香味野菜とごま油のマッチングも良い万能ダレ。冷奴にも合うのでこれからの季節にピッタリです!

【材料・2人分・塩分1g】

- ・鰹節…小1パック
- ・お湯…50cc
- ☆砂糖…小さじ1
- ☆減塩醤油…小さじ2
- ☆すりおろし生姜…小さじ1/2
- ☆ごま油…小さじ1/2
- ・長葱…5cm

【作り方】

- ① 容器に鰹節とお湯を入れる
- ② 長葱をみじん切りにする
- ③ ②の長葱と☆の材料を
 - ①の中に入れよく混ぜる
 にんにくやすり胡麻を入れてもおいしいです。是非お試しください!



リハビリ 通信 vol.1

「知っていますか？サルコペニア」 (筋肉減少症)

加齢による筋肉量の低下を サルコペニアといいます

みなさん。人は30歳を過ぎたあたりから毎年1%の運動機能の低下を来すといわれています。

特に筋肉量の低下をサルコペニアといい、活動性や日常生活機能を低下させる原因と言われています。年齢を重ねるとともに動くことが億劫になり、動かなくなり、その結果、体の機能が低下し次第に動けなく

なってしまうという悪循環に陥ることもよくあります。

そうならないためには運動・食事・休養の3つのバランスが大切と言われています。

適度に体を動かし、バランスの良い食事を摂り、適度な睡眠をとることがよいと言われています。そしてなによりこのような生活習慣を続けることが最も難しく思えることでしょう。長く続けるための秘訣はちょっと頑

張ればできる目標を持つことと記録をつけることです。「継続は力なり」健康で長生きのために少しでも始めてみてはいかがでしょうか？



活動報告

災害対策訓練を 実施しました。

3月5日(土)に災害対策訓練を実施しました。震度7の地震が起きた際の、院内安全の確認方法、患者様の受入れ準備、実際の受け入れ訓練、市内病院や消防機関・太田地域災害医療対策会議構成機関との連携の確認を行いました。災害拠点病院として、万が一に備え、今後も訓練を行っていきます。



新型インフルエンザ等 医療提供訓練を実施しました。

3月10日(木)に群馬県東部保健福祉事務所(現:太田保健福祉事務所)・医師会・消防機関・医療機関等と合同で、第二種感染症指定医療機関である当院で新型インフルエンザ等医療提供訓練を行いました。

感染症疑いの患者が運ばれてくる際の各機関との連絡手段を確認し、受け入れ前の準備から受け入れ後の所作確認まで行いました。

今後も関係各署と連携し支援していきます。



図書コーナーを 設置しました。



2階ファミリーマート・レストラン向かいの休憩スペースに図書コーナーを設置しました。当院お越しの際は、是非ご利用ください。

新任医師のご紹介

下記の方々が新しく着任いたしました。



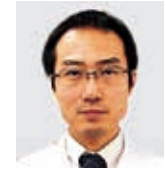
小児科
うめざわ こうたろう
梅沢 洸太郎
H28年4月1日入職



小児科
むねなが たけし
宗永 健志
H28年4月1日入職



外科
まつなが あつし
松永 篤志
H28年4月1日入職



外科
いのまた けんた
猪股 研太
H28年4月1日入職



外科
いへ ゆうすけ
費 裕亮
H28年4月1日入職



整形外科
やまうち としゆき
山内 俊之
H28年4月1日入職



整形外科
かさばら とも き
笠原 知樹
H28年4月1日入職



泌尿器科
よねくら たかし
米倉 尚志
H28年4月1日入職



産婦人科
みやうち あずみ
宮内 安澄
H28年4月1日入職



産婦人科
たかはし かつゆき
高橋 孝幸
H28年4月1日入職



循環器内科
さはら なおひこ
佐原 尚彦
H28年4月1日入職



救急科
さくらい けいじ
櫻井 馨士
H28年4月1日入職



腎臓内科
かわた ゆか
川田 有香
H28年4月1日入職



消化器内科
おちあい やすお
落合 康雄
H28年4月1日入職



消化器内科
すとう だいすけ
須藤 大輔
H28年4月1日入職



研修医
いしい たかとき
石井 隆時
H28年4月1日入職



研修医
かきぬま ちなつ
柿沼 千夏
H28年4月1日入職



研修医
さめじま ゆうすけ
鮫島 雄祐
H28年4月1日入職



研修医
たけだ みちひろ
武田 道寛
H28年4月1日入職



研修医
やすい ひろゆき
安井 宏有貴
H28年4月1日入職

院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様へのサービス向上のため、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

活動日時：病院休診日を除く平日・土曜日

(8:30~12:00までの間で2時間程度)

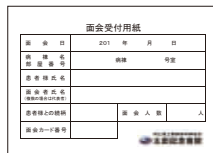
※活動日・活動日数等はお希望に応じて調整可能です
年齢：18歳~70歳くらいまでの方(高校生不可)
連絡先：太田記念病院 総務課

面会手続きの方法について

入院患者様の安全を考慮し、1階・2階エレベーターホールにて面会受付を行うこととなりました。皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

●【手続きの流れ】

- 1F又は2Fエレベーターホールにて面会受付用紙に必要事項を記入
- 記入した用紙を回収BOXへ投入
- 面会者カードを着用
(面会者が複数の場合は代表者のみ)
- 面会終了後、カードを回収BOXへ返却



健康管理センターからのご案内



現在、5月から11月の期間で行われる、太田市各種検診のご予約を受付けております。太田市から郵送済の“平成28年度太田市各種けんしん受診券入り封筒(黄色)”をご持参の上、直接来院頂くか、電話にてご予約ください。年齢により、対象となる検診の種類が異なりますので、太田市からのご案内をご覧になった上で早めのご予約をお勧めいたします。

【当センターで受付けている太田市個別検診項目】

- ①特定健診
- ②肝炎ウイルス検診
- ③前立腺がん検診
- ④大腸がん検診
- ⑤子宮頸がん検診
- ⑥乳がん検診

富士重工業健康保険組合
太田記念病院

TEL.0276-55-2200(代)
FAX.0276-55-2205
〒373-8585 群馬県太田市大島町455番地1

**太田市平日夜間
急病診療所はこちら**

TEL.0276-60-3099
太田市飯田町818 太田市保健センター1階
診療日：月・火・水・木・金・土
※日・祝日・年末年始は休診となります
受付時間：午後6時45分~午後9時45分

太田記念 | 検索
ホームページアドレス
<http://www.ota-hosp.or.jp>



太田記念 FB | 検索
フェイスブックアドレス
<https://www.facebook.com/otahosp>

