



# HOPE

ほーぷ

2013.1

太田記念病院だより

TEL.0276-55-2200(代) FAX.0276-55-2205  
〒373-8585 群馬県太田市大島町455-1

特集

## 心臓血管センター



### CONTENTS

- 新春のご挨拶……………2
- 診療科紹介 Vol.14……………3
- 大切にします みなさまの声 ……5
- 登録医紹介……………6
- 栄養課だより……………7
- 健康管理センターからのお知らせ・  
新任医師紹介・医療用語解説……………8

貴重な刺繍絵画のご寄贈  
ありがとうございました。

当院の竣工を記念して太田商工会  
議所より、「現代の名工」荒木千恵子  
さんが制作した刺繍絵画『未来へ』を  
ご寄贈いただきました。  
設置場所：2階Eブロック前

## ■新春のご挨拶

明けましておめでとうございます。

昨年、当院は病院移転という大きな出来事がございました。それに伴い、富士重工業健康保険組合総合太田病院から富士重工業健康保険組合太田記念病院へと名称変更をいたしました。

### ■重症疾患への備えと、 県内初のハイブリッド手術室

新病院においては、救命救急センターを設置し、付随するICU/CCU、HCUを整備して重症疾患に備えており、手術室には県内初となりますハイブリッド手術室を用意。これにより重症疾患の集中的治療および管理を可能としましたことは、以前にもご報告いたしました。また、ヘリポートも2012年7月末より稼働し、予想を上回る稼働率を示しております。

### ■各センターも順調に機能

#### ■タイアップによる手術件数の増加

救命救急センターだけでなく、心臓血管センター、血液浄化センター、内視鏡センター、地域周産期母子医療センター、健康管理センターも順調に機能し始め、センター化はしていませんが、脳卒中など脳神経疾患

に対しては脳神経外科と神経内科がタイアップ(協力)して対応し、昨年より手術件数も増加して来ております。

### ■診療科増設も意欲的に

この1年の間に、口腔外科、内分泌内科、心臓血管外科、乳腺外科、形成外科および救急科を新設し、より多くの疾患への対応が可能となりました。これからも可能な限り診療科の増設に力を注いで行く予定です。

### ■地域医療への貢献

各診療科の充実をはかる事も重要ですが、医療機関同士の連携を推進して密接な関係を保ち、地域医療に貢献して行きたいと思っており、医療界の流れに逆らうことなくその先端を担う努力をしていきたいと考えております。



太田記念病院 病院長  
佐藤 吉壮

### ■病床稼働率の増加

昨年後半は入院患者様の増加により病床稼働率もアップしてきており、入退院センターを最大限に機能させ、入院患者様の導線がよりスムーズになるよう努力しております。

### ■思いやりの心で行う医療

本年も、昨年に引き続き、「思いやりの心で行う医療」を理念とし、4項目の基本方針を成し遂げ、患者様により良い医療が提供できるよう職員一同、精進致します。よろしく申し上げます。







## ご相談ください！ 糖尿病、メタボリックシンドローム

内分泌内科は糖尿病、メタボリックシンドロームを中心とした代謝性疾患、また下垂体や副腎、甲状腺、副甲状腺のホルモン異常による内分泌疾患を治療の対象としております。特に糖尿病は失明や透析導入、脳血管障害や虚血性心疾患のリスクだけでなく、発癌との関連も危惧されており健康寿命を脅かす疾患です。

当科では糖尿病発症の前段階より生活指導を行い、自覚症状がなく、発症後間もない方でも将来の合併症発症への進展を抑制するよ

う、既に合併症のある方についてはその進行、再発予防に努めます。

また敬遠されがちですが、インスリンやGLP-1製剤の自己注射、自己血糖測定についても患者様と相談の上、入院または外来でも導入可能となっております。

内分泌疾患に関しては上記のホルモン異常の評価加療が中心となり、サンプリングを要する疾患や、特殊な外科的治療の適応のある患者様などについては他施設をご紹介します。



内分泌内科 医長  
荒木 亘

日本内科学会認定医  
日本糖尿病学会専門医  
日本内分泌学会内分泌代謝科(内科)専門医  
日本医師会認定産業医



## クリスマスイベント開催！

毎年、恒例となっているクリスマス・ミニコンサートを今年も12月21日に実施しました。

今年は、お仕事をされながらも趣味で音楽活動をされている皆さんによる、サクソの4重奏と歌とピアノの演奏のコンサートでした。当日は、入院患者様をはじめ多くの患者様がエントランスホールに集まり、熱心に演奏を聴いていらっしゃいました。

また、小児科の病棟ではスタッフがサンタクロースになり、入院中の子ども達にプレゼントが届けられ、素敵なクリスマスの一夜となりました。



## 病院からのお願い

### ●お見舞い用のお花について

お花や花瓶の水はアレルギーや感染の原因ともなるため、患者様の療養環境を考慮し、お見舞いのお花の持ち込みはご遠慮させて頂いております。



当院では入院患者様の面会に際し、下記の点をお願いしております。みなさまのご理解とご協力をお願い致します。

### ●面会時間について

患者様の安静療養への配慮のため、面会時間を厳守させて頂きます。時間外の面会につきましては、お帰頂くこともございます。





# 特集：心臓血管センター

## 特徴 **1** チーム医療

循環器内科、心臓血管外科、血管外科を1つのチームとして治療にあたり、より質の高い高度な医療の提供を目指しています。



### 成り立ちおよび構成について

当院の心臓血管センターは、新病院開院に合わせて心臓血管外科が加わったことにより、平成24年6月の新病院開院より開設されました。多くの病院では、循環器内科(心臓血管内科)と心臓血管外科で構成されていますが、当院ではこの2科に血管外科も加わり3科で構成されています。

### 各科の特徴

- 循環器内科**：冠動脈疾患・末梢血管疾患に対するカテーテル治療、心血管病全般の診療
- 心臓血管外科**：心臓弁膜症・冠動脈疾患・大動脈疾患(腹部大動脈瘤を含む)に対する手術治療
- 血管外科**：腹部大動脈瘤等に対するステントグラフト治療・末梢血管疾患に対する手術治療

### メリット

心臓病及び血管病の中には各科の特徴を見てもらうとわかるように、同じ病気でありながら『手術』でも、血管に管を通して行う『カテーテル治療』でも治せる場合があります。

それぞれの治療法には長所、短所がありますが、チーム医療を行っていることにより治療法について外科医同士あるいは外科医と内科医が相談して、それぞれの患者様にとって最善の治療を選択し提示することができます。



ICU/CCU



心臓カテーテル室

特徴 **2** 動線を考えた配置

特徴 **3** ハイブリッド手術室

新病院は、心臓血管外科医及び血管外科医が活躍する手術室と、主として循環器内科医が行う診断と治療に必須である心臓カテーテル室を同じフロア(3階)に配置しました。また、重症患者様の搬送中に生じる合併症をできるだけ避けるため、集中治療室と心臓カテーテル室をつなげ、ベッド移動なく出入りできるようにしました。(図1)

さらにICU/CCU(集中治療室)、心臓病及び血管病主体の病棟階も同一階に作りました。病棟内も患者様が安心して治療を受けられるように、入院(急性期治療を含む)から退院まで医師、看護師を中心としたスタッフ同士のコミュニケーションが取りやすい環境を作りました。

そして、手術室の中にカテーテル検査及び治療が合わせてできる、いわゆるハイブリッド手術室(写真1)を作り、外科医と内科医が協力してより良い治療が行えるようにしました。この手術室の設置は県内では初の導入となります。

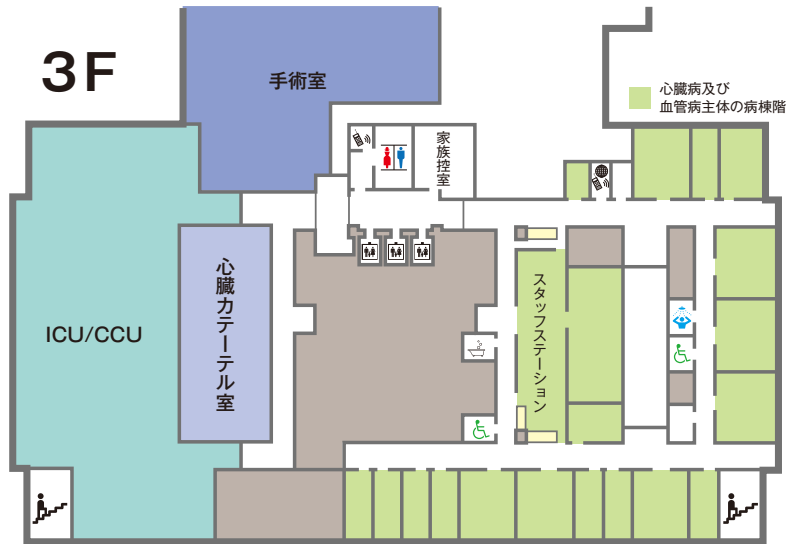


図1:3階平面図



写真1:ハイブリッド手術室

※ハイブリッド手術室とは、手術台と心・脳血管X線撮影装置を組み合わせた手術室の事で、手術室と心・脳血管カテーテル室、それぞれ別の場所に設置されていた機器を組み合わせることにより、最新の医療技術にも対応することができます。

大切にします **VOICE** **みよさまの** 声

このコーナーは皆様から寄せられたご意見を一部ではありますが、定期的にご紹介させて頂きお応えしていきたいと思います。



せっかくファミリーマートで切手を販売しているのに、ポストがなければ意味がありません。入院している人も困ると思います。ぜひ、ポストの設置をお願いします。

ご不便をおかけして申し訳ございませんでした。先月末、正面入口を出て右側に設置となりました。



ポスト

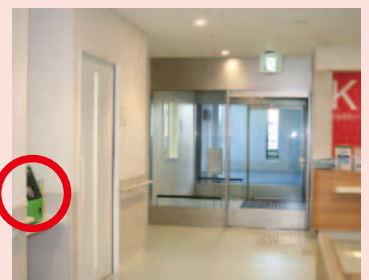


公衆電話がなくて不便です。

設置場所がわかりづらく、ご迷惑をおかけして申し訳ございません。公衆電話は1階ドトールコーヒー右奥、Kブロック受付前にございますので、そちらをご利用頂ければと思います。



ドトールコーヒー右奥



Kブロック受付前



# かかりつけ医で登録医 紹介コーナー file.06

当院では、地域のかかりつけ医・登録医と連携しそれぞれ役割に応じた質の高い医療を目指しています。ここでは日頃お世話になっている先生を紹介して行きます。

## 永田 医院

院長 ながた きよし  
永田 清



### 親切・丁寧な対応、 わかりやすい説明を心掛けています

#### ●地域に密着30年

「父の代から続く医院に、私が勤務し始めたのは昭和57年。今年で30年になります。」と笑顔で話される院長の永田先生。「地域に密着した医療を心がけ、往診や訪問診療が必要な方にも応需し、小さなお子様からお年寄りの方まで幅広い患者様に利用して頂いています。」と“頼れる地域のお医者様”としての顔も見せてくれました。

#### ●各種検査、健康診断にも対応

放射線科も標榜される先生は、頭部CT検査や腹部超音波検査、内視鏡検査などの各種検査や、心電図や心エコー、また各種予防接種、健康診断も実施されています。

#### ●今後の診療にも熱意を

私達との会話に照れながらも一生懸命答えてくれる先生は、「今後も『医術命脈』をモットーに、患者様に安心・信頼して頂ける様スタッフ一同、親切・丁寧な対応、分かりやすい説明を心がけ、今後も診療に励んで行きたい。」と意欲を見せてくださいました。



とても気さくに話に応じてくれる先生の専門は、消化器内科ですが、内科・小児科を全般的に診療していらっしゃいます。



#### 開放感のある待合室

リニューアルしたばかりの椅子が並び、窓の外には庭園が見られる待合室。診察室内も整理が行き届いており、とてもきれいです。



## 永田 医院

診療科：内科、小児科、放射線科

住所：太田市新田市野井町43-2

電話：0276-57-1034

診療時間：午前9：00～12：30

午後16：00～18：00

	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	○	○	○	○	○	×
午後	○	○	○	○	○	×	×



# 栄養課だより

## 減塩

無理なく、美味しく！楽しく！  
上手に塩分カット術♪



管理栄養士 渡辺 美穂

できることから実践し、日頃の習慣にしましょう!!

寒い冬はあったかい汁物がおおくなりがち…

### 塩分を減らす

#### Point

塩味が薄いと感じるのではなく、  
素材そのものの味を味わってみましょう！



#### 1 香りでごまかす

香りの強い野菜(セロリ、にんにく、ニラ、  
しょうが、ネギ類等)を使用したり、わさび  
和えやごま和えにして香りを楽しみましょう。  
ごま油の香ばしさもGOOD!



#### 2 酸味でごまかす

酢やレモン汁、ポン酢などが  
おススメです。酢には塩分が  
含まれていないので、たっぷり  
使ってもOKです。



#### 3 調味料はかけるより、つける

つける方が、少ない調味料で調節しながら  
食べられます



#### 4 汁物は1日1回に

味噌汁1杯には約1.8gの塩分が含まれて  
います。麺類の汁にも要注意です。ラーメン  
1杯の塩分は多いもので10gです。



### ♪減塩レシピ紹介♪

ちょっとひと工夫

#### ブリ大根【塩分0.8g】

《材料》1人分

ぶり…1切れ(80g)、大根…  
50g、あさつき…2g、和風だ  
し顆粒…0.5g、塩…0.3g、サ  
ラダ油…1g、醤油…3g

《作り方》

- ① ぶりに塩を振る。
- ② 大根は皮をむき、おろし器でおろす。
- ③ あさつきは小口切りにする。
- ④ フライパンに油を敷いて、①のぶりを片面焼く。
- ⑤ ひっくり返したら、そこに大根おろし汁と和風だし顆粒を入れる。
- ⑥ 和風だし顆粒が溶けたら、大根おろしをブリの上に乗せ、醤油を入れ、蓋をして蒸し煮にする。
- ⑦ 器に盛り、③のあさつきを散らして完成です。



ブリ大根

香りを楽しむ♪

#### 小松菜と春菊の ごま和え【塩分0.6g】

《材料》1人分

小松菜…50g、春菊…30g、  
みそ…5g、砂糖…3g、  
醤油…1g、擦りごま(黒)…3g

《作り方》

- ① 小松菜と春菊は茹でて、小松菜と春菊のごま和え  
3cm長さに切り、よく水気を絞る。
- ② ボウルにみそ、砂糖、醤油、ごまを入れ混ぜ合わせる。
- ③ ①と②をよく混ぜ合わせ、器に盛りつけ、完成です。



小松菜と春菊のごま和え

1日あたり、食塩は男性9g、

女性7.5g未満の摂取を目標にしましょう





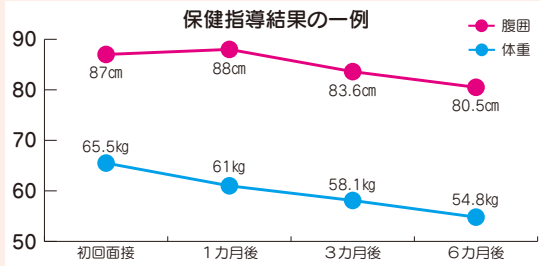


健康管理センターからのお知らせ

## 特定保健指導をご存知ですか？

当院健康管理センターでは特定健診後にメタボ予備軍・メタボ該当の方を対象に食事・運動等のサポートをするための保健指導を行っています。

他院で受診した方でもご加入の健康保険組合利用券をお持ち頂ければご予約可能です。(詳しくは当健康管理センター窓口へお問い合わせください。)



# 一番多い方で**10.7kg**も減量しました!!(H23年度)

\* 特定保健指導に最後まで参加した方の75%の方が確実に成果を出しています。

## 太田記念病院における 新任医師・研修医のご紹介



下記の方が新しく着任いたしました。  
これからも皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。

1月1日入職



健康管理センター  
なかむら たかゆき  
**中村 哲之**



麻酔科医局  
いとう ゆうこ  
**伊藤 祐子**



消化器内科医局  
かとう のぶひこ  
**加藤 信彦**



整形外科医局  
ありい ひろあき  
**有井 大典**

## 院内ボランティア募集のご案内

当院では患者様サービス向上の為、院内ボランティアを募集しております。業務内容は受付・精算機周辺での患者様のご案内などが中心となっております。

### 活動時間：

日曜日を除く平日・土曜日  
9：00～12：00までの間で2時間程度  
※活動日、活動日数等はお希望に応じて調整可能です。

連絡先：太田記念病院 総務課

### 2013年1月現在のボランティア活動状況

人数：13名(男性3名、女性10名)

年齢や性別は  
問いません。  
継続的に活動  
できる方、大歓迎。



## 医療用語解説

最近よく目にするようになった医療用語です。

### アナムネ

現病歴、既往歴、家族歴などの事。  
広い意味での既往歴と言う。

### ムンテラ

病状説明の事。一般的には、医師または看護師が患者及び家族に対し、診断・治療について説明すること。



## 平日の夜間診療はこちらへ

太田市平日夜間急病診療所  
TEL.0276-60-3099

太田市飯塚町1549-1 太田市総合健康センター2階

診療日/月・火・水・木・金・土 ※日・祝日・年末年始は休診となります。

受付時間/午後6時45分～午後9時45分

