

総合太田病院だより

Hope

30
2012.4

TEL.0276-22-6631(代)
FAX.0276-25-7498
〒373-8585
群馬県太田市八幡町29-5



【栄養課だより】

春に大事な

ビタミン補給レシピ 7



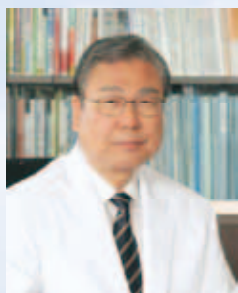
総合健診部からのお知らせ

一泊ドックに
新しい検査が加わりました...8



診療科紹介 vol.11
皮膚科 ...5

新体制による診療開始について 2
移転案内 3
みなさんの声 5
新任医師・研修医のご紹介 6
かかりつけ医・ご登録医紹介コーナー 8
医療用語解説 8



総合太田病院長
難波 貞夫

新体制による診療開始について

4月より24年度の新体制による診療が始まりました。前回1月の病院だよりでお知らせいたしましたように、新病院での診療開始は6月からになりますが、医師・看護師は4月より増員になり、新たに診療科も増えました。

救急科は専門医3名体制になり、さらなる救急車の受け入れが可能になります。心臓外科については亀田総合病院の外山先生を顧問に迎え、さらに2人の医師が赴任し、高いレベルの手術が提供できるようになりました。循環器内科に関しては聖路加国際病院より安齋先生が赴任し6名体制となり、血管外科の3名を加え12名の医師団により心臓血管センターを形成し、チームを組んで治療にあたります。さらに新病院の手術室には群馬県では初めてのハイブリッド手術室(血管撮影により心臓および血管を3次元映像に描くことの出来る装置を備えた手術室)を設置し、心臓血管手術および検査がより安全に出来るようになります。形成外科はこれまで慶應義塾大学形成外科の

貴志教授の他、2名の非常勤医師により診療を行っていましたが、常勤医1名が加わり、外来診察日が増えました。乳腺外科は木村先生に加え、埼玉がんセンターより吉田先生を常勤医として迎えました。産婦人科は7名の常勤医にて診療いたしますので、これまでご迷惑をお掛けしていました外来待ち時間は短縮されると思います。小児科医も7名の常勤医となり、より充実した診療が行えます。

以上のように医師、看護師数ともに増えるため、これまで以上に充実した診療体制となりました。

しかし、厚生労働省は大きな病院の外来に受診する方が多いため、待ち時間が長い現在の状況は好ましくない傾向と考え、病院は主に入院治療を行い、外来はまず診療所という機能分化を推進しています。当院も出来るだけ紹介されて来院された方を優先的に診療するという方針を進めておりますので、今後も継続してご協力をお願いいたします。





富士重工業健康保険組合 太田記念病院 へと変わります！

外来診療開始

6/4(月)
午前9時から

長年にわたり皆様にご支援を頂きました富士重工業健康保険組合 総合太田病院は、富士重工業健康保険組合 太田記念病院として新たに開院いたします。開院期間中は、皆様にご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



新病院移転に伴う診療のご案内

当院は6月1日(金)の新病院(太田記念病院)への移転に伴い、入院患者様の移送及び開院準備のため、6月1日(金)から6月3日(日)までの間、外来診療を休診とさせていただきます。

また、救命救急センターについても受入れが出来ませんのでご了承ください。

太田記念病院開院までの診療スケジュール

病院名		総合太田病院			太田記念病院				
診療項目	日付	5/29 (火)	30 (水)	31 (木)	6/1 (金)	2 (土)	3 (日)	6/4 (月)	5 (火)
外来診療		○	○	○	移転・開院準備のため 休診・救急受入停止			診療開始	○
救命救急センター		○	午前中のみ ○						

○診療の出来る日

総合太田病院から新病院までのご案内図



所在地 〒373-8585 群馬県太田市大島町 455 番1号

電話番号 TEL.0276-55-2200 (6月1日以降)

※開院前にお電話頂きましても対応致しかねますのでご了承ください。

● 新病院の各受付時間

再来受付機開始時間

月～土曜日 8時00分～

※現状より30分変更になっていますのでご注意ください。

受付開始時間

月～土曜日 8時30分～

紹介型外来について

地域の病院や診療所との役割分担と連携を進めるため、当院は「紹介型外来」を行っております。初診の方につきましては、「かかりつけ医」からの紹介状を持参頂きますようお願いいたします。地域医療を守るため、ご理解ご協力頂きますようお願いいたします。なお、火・土曜日に来院の初診患者様につきましては、紹介状をお持ちの方のみの診療とさせて頂いております。

※紹介状をお持ちでない方は、初診時特別徴収金として2,625円(税込)を自費にてお支払い頂きます。

特色および診療内容

皮膚科外来でよくみる病気は、湿疹・皮膚炎、白癬（水虫）、じんま疹です。これらでだいたい全体の2/3を占めます。続いて、円形脱毛症、^{かんせん}薬疹、^{しょうせきのうほうしやう}乾癬、^{ほう}掌蹠膿疱症、^{しきえん}蜂窩織炎（皮膚の細菌感染症）、^{こうげんびやう}膠原病、^{じよくそう}水疱症、褥瘡（床ずれ）、熱傷、小外傷などです。意外に思うかもしれませんが、膠原病では特徴的な皮膚症状が出現することが多く、それらから診断に結びつくことが珍しくありません。昨年、最新のナローバンドUVB（中波長紫外線）照射装置を導入し、乾癬、掌蹠膿疱症、尋常性白斑、円形脱毛症などに使用しています。また、円形脱毛症では局所免疫療法を積極的に行っています。

^{ふんりゆう}粉瘤、^{かんにゆうそう}陥入爪（巻き爪）、^{ぼはん}母斑（ほくろ）、脂肪腫などの良性腫瘍、小さな皮膚癌の手術なども行っています。ほとんどは日帰りですむようなものです。

入院では、重症な湿疹、薬疹、水疱症、蜂窩織炎、褥瘡などが多いです。最近は高齢化に伴い褥瘡の患者さんが増えています。何らかの病気により寝たきりになると骨の突出部に深い傷ができるのが褥瘡です。他科に入院中の患者さんの褥瘡も褥瘡チームで定期的に回診し治療に当たっています。

皮膚病の多くは治療に長い時間がかかります。あまり拗らせないうちに専門医の受診をお勧めします。



皮膚科 部長
根岸 泉



大切にします

みなさまの

声
VOICE

このコーナーは皆様から寄せられたご意見を中心に医療サービスの向上を目指しています。

声
VOICE

3階には湯飲み茶碗を洗うところが無い。大きい洗面所はあるが、シャンプーしたり、毛染めをしたりする洗面台しかない。茶碗や箸をそこで洗うのはあまり清潔とは言えません。

大変ご不便をお掛けして申し訳ございません。ご意見を頂きました通り、現在一部の病棟では上記のような状態となっております。ご迷惑をお掛けしておりますが、現在、建設中の新病院では各病棟に洗髪台が設置され、また各病室には洗面台が設置されますので、今しばらくのご理解頂ければと思います。

声
VOICE

面会に来た際、患者の状態や様子を知りたいので、看護師さんでも良いので報告や様子を伝えてくれたら家族としてありがたく思います。

大変貴重なご意見をありがとうございます。ご家族様としては患者様のご心配な気持ちはおっしゃる通りだと思います。もし、上記のような事がございましたら、お気軽にナースステーションまでお声がけ頂ければと思います。常に、思いやりの心を忘れず業務にあたるように呼びかけておりますが、看護師の思いやりや配慮が足らず、不備などがございましたら、今後のスタッフの教育の為にもなりますので、当該病棟師長までお伝え頂ければと思います。

声
VOICE

頭部を打ち、夜間外来での処置の時、対応してくださった先生方、看護師さん達も大変、丁寧な対応でした。他の病院に断られていたため、本当に心強かったです。ありがとうございました。また、抜糸のため、再来した時も、神経内科の先生にお話を丁寧に聞いていただけましたし、説明もとてもわかりやすくしてくださいました。

このような心温まるお手紙を頂き、ありがとうございます。このようなお手紙を頂きました事は私たち職員一同、今後の励みとなります。本当にありがとうございました。

新任医師・研修医のご紹介

以下の先生方が新しく着任いたしました。
どうぞよろしくお願いいたします。



乳腺外科
よしだ たかし
吉田 崇



産婦人科
てらにし たかひで
寺西 貴英



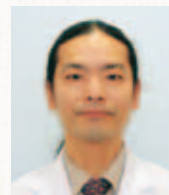
産婦人科
ほんだ のぶひさ
本田 能久



産婦人科
うめ やま さとる
梅山 哲



産婦人科
わかまつ しゅうへい
若松 修平



形成外科
こばやし ひさし
小林 尚史



救急科
いづか しんいち
飯塚 進一



救急科
やまもと りえ
山本 理絵



内分泌内科
あら き わたる
荒木 亘



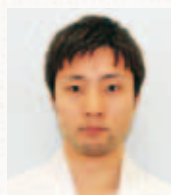
脳神経外科
は せ がわ いずむ
長谷川 意純



外科
ほし の ひろ き
星野 大樹



外科
こん どう たかゆき
近藤 崇之



循環器内科
たけなか ひろ き
武中 宏樹



循環器内科
ふく い りょう
福井 遼



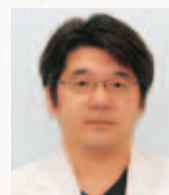
腎臓内科
やまざき けいすけ
山崎 恵介



泌尿器科
さくらばやし けい
櫻林 啓



麻酔科
かこ い ひろ こ
梅井 裕子



小児外科
もり むら とし や
森村 敏哉



眼科
そでやま ひろふみ
袖山 博健



歯科・口腔外科
いざわ かずみ
伊澤 和三



心臓血管外科
か とう まさのり
加藤 全功



心臓血管外科
すぎむら ゆきはる
杉村 幸春



研修医

精一杯
がんばります！



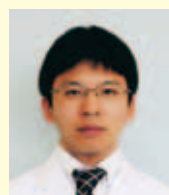
研修医 1 年次
うちだ やすゆき
内田 康幸



研修医 1 年次
たかはし りょうすけ
高橋 亮介



研修医 1 年次
ごとう あんな
後藤 安那



研修医 1 年次
かなざし ひであき
金指 秀明



研修医 1 年次
まえはら さとし
前原 智



春の彩り菜の花 五目ちらし寿司

1人分
約390
kcal



材料 (1人分)

えび …………… 3尾 (40g)
れんこん …………… 15g
干しいたけ …………… 1個
かんぴょう …………… 2g
にんじん …………… 20g
絹さや …………… 2枚
桜でんぶ …………… 小さじ1
菜の花 …………… 30g
卵 …………… 2.5g
ごはん (炊きたて) ・165g

㊦れんこん用つけ酢

酢 (小さじ1)、砂糖 (小さじ1/2)、塩 (少々)、

㊦だし汁

だし (1/3カップ)、しょうゆ (大さじ1/2)、みりん (小さじ1)、砂糖 (小さじ1/2)

㊦寿司酢

酢 (大さじ1/2)、砂糖 (小さじ1/2)、塩 (少々)

作り方

- ①れんこんは花形に皮をむき、酢少々を加えた熱湯でゆで、薄切りにして㊦に漬け込む。
- ②かんぴょうは塩もみして洗い流し、熱湯でゆでて、1cm幅に切る。干しいたけは水でもどし、にんじんとともに千切りにする。
- ③鍋に㊦と②を入れ、煮汁がなくなるまで弱火で煮る。
- ④えびは背わたを取って塩茹でし、殻をむく。卵に塩少々を加えてとき、金糸卵をつくる。絹さやもゆでておく。菜の花は1分ほど塩茹で (多めの塩) でし、粗熱がとれたらきつめにしぼり、1cm長さに切る。
- ⑤ごはんに㊦を混ぜてすしめしを作り、③を加えて混ぜる。器に盛り、桜でんぶと①④を彩りよく盛り付ける。

モチモチ簡単 Milkもち

ひと工夫!
黒蜜をかけても
goodです♪

1人分
約98
kcal



材料 (1人分)

㊦おもち

低脂肪牛乳 …………… 70g
片栗粉 …………… 10g
砂糖 …………… 5g

㊦きな粉

きな粉 …………… 7g
砂糖 …………… 4g

作り方

- ①㊦をよく混ぜ、鍋に入れ弱火にかけ、木べらでよく混ぜ、粘りが出て透明になったら火からおろし、さらによく練る。
- ②バットに㊦を合わせて広げ、①を流し入れ、全体にきな粉と砂糖をまぶす。
- ③粗熱がとれたら、適当な大きさにちぎる。



ビタミンの 豆知識♪

水溶性 → 水溶性のビタミン (ビタミンB、C) は水に溶け出す性質があります。そのため調理 (茹でるなど) による損失もあります。必要以上に茹ですぎたりしてしまうともったいない!! 電子レンジや蒸し器を上手に使うことで水溶性ビタミンの損失を抑えることができます!

脂溶性 → 脂溶性のビタミン (ビタミンA、D、E、K) は油脂に溶け出す性質があります。油と一緒に食べること (炒めたりすること) で吸収率がUPします!
※油の摂り過ぎには注意してくださいね!



有坂医院

院長 有坂 實(ありさか みのる)
副院長 有坂 拓(ありさか ひらく)
住所：太田市龍舞町2072
電話：0276(45)3681

診療科／循環器内科、内科、小児科、
放射線科、皮膚科、神経内科
特 色／全身MRI、経鼻式胃内視鏡検査、
動脈硬化の検査、禁煙外来、心工
コー検査、予防接種、各種検診
皮膚科専門医 放射線科専門医
江田 二葉 有坂 有紀子

当院は循環器内科が専門で、安全な抗凝固療法のため血液凝固迅速測定が院内で可能であり、また全体の循環をみるサーモグラフィーも脈波図検査も完備しております。

冠循環の研究で医学博士号を授与されましたが、開業医は幅広い医療の展開も必要と考え全身MRIや経鼻式胃内視鏡検査等も実施いたします。

なお、労働衛生コンサルタント・日本医師会認定産業医でもあり、勤労者疾患の治療相談をしております。また、平成19年4月より太田市に新設された群馬大学工学部システム工学科をはじめ校医・園医として幅広く活動し、地域社会に密着したかかりつけ医を目指しております。

当院は地域の医療機関とも連携を密にし、良医に徹して診療を行っております。

医療用語解説

最近よく目にするようになった医療用語です。

医

ソーシャルワーカー(社会福祉士)

一般的に社会福祉従事者の総称として使われることが多く、福祉倫理に基づき、専門的な知識・技術を有して、福祉に関する相談・助言・指導を援助する専門職です。



ケアマネージャ(介護支援専門員)

介護を必要とする利用者と社会資源の結び付けや関係機関・施設との連携など、生活困難な利用者が必要とする保険・医療・福祉サービスの調整を図る『ケアマネジメント』役割をもつ援助者です。

高額療養費制度

病気やけがで医療機関を受診し高額な医療費がかかった場合、1ヶ月当たりの自己負担が一定額を超えると医療保険が肩代わりしてくれるため、その額を超えた分は払わなくて済む「高額療養費」という制度です。申請は保険証の発行元で行ってください。

総合健診部からのお知らせ

一泊ドックに 新しい検査が加わりました!!

4月より一泊ドックに内臓脂肪測定検査と視野検査の2種類の検査が新たに追加となりました。

内臓脂肪測定は被曝のリスクがなく、安全で簡単に内臓脂肪の算出が可能になりました。また、保健指導の際など、腹囲の測定だけでは反映しにくい内臓脂肪の変化を鋭敏に感知する事が出来ます。

視野検査は、症状がない初期の緑内障や、眼圧が正常な緑内障(正常圧緑内障)の早期発見に有効な検査です。

今後もより有効で質の高い検査を取り入れていきますので、是非ご利用ください。



平日の夜間診療はこちらへ

太田市平日夜間急病診療所
TEL.0276-60-3099

太田市飯塚町1549-1 太田市総合健康センター2階
診療日／月・火・水・木・金・土 ※日・祝日・年末年始は休診となります。
受付時間／午後6時45分～午後9時45分

