

# 総合太田病院だより

# ホッポ

28  
2011.11

TEL.0276-22-6631(代)  
FAX.0276-25-7498  
〒373-8585  
群馬県太田市八幡町29-5



【栄養課だより】

インフルエンザに打ち勝つ!!

免疫力を高めるレシピ…………… 9

## 新病院の正式名称決定



解説

新病院の  
インテリアデザインについて ……4

インフルエンザ  
今年の傾向と対策…6



診療科紹介 vol.9  
脳神経外科 ……5

新病院正式名称…………… 2  
認定看護師の紹介…………… 8  
当院における接遇改善への取り組み… 8  
紹介型外来のお知らせ…………… 10  
特別徴収金のお知らせ…………… 10  
かかりつけ医・ご登録医紹介コーナー… 11  
みなさまの声…………… 12



新病院の名称は

富士重工業健康保険組合 **太田記念病院**

に決定しました。

平成24年6月1日開院予定



### 1. 建築概要

所在地 群馬県太田市大島町445 他

敷地面積 約48,000㎡

建築面積 9,848㎡（病院棟、付属棟含む）、1,727㎡（看護学校）

延べ床面積 34,281㎡（病院棟、付属棟含む）、2,814㎡（看護学校）

構造 鉄筋コンクリート造 地上7階（免震構造・一部耐震造）

### 2. 病院計画

病床数 400床

（一般351床、健診18床、ICU・CCU15床、NICU・GCU6床、HCU10床）

外来診療科 総合（一般）内科、消化器内科、呼吸器内科、内分泌内科、腎臓内科、循環器内科、神経内科、小児科、新生児科、リハビリテーション科、外科、消化器外科、呼吸器外科、血管外科、乳腺外科、小児外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、心臓血管外科、産婦人科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、歯科、皮膚科、放射線科、麻酔科、病理診断科、救急科、心療内科（31科）

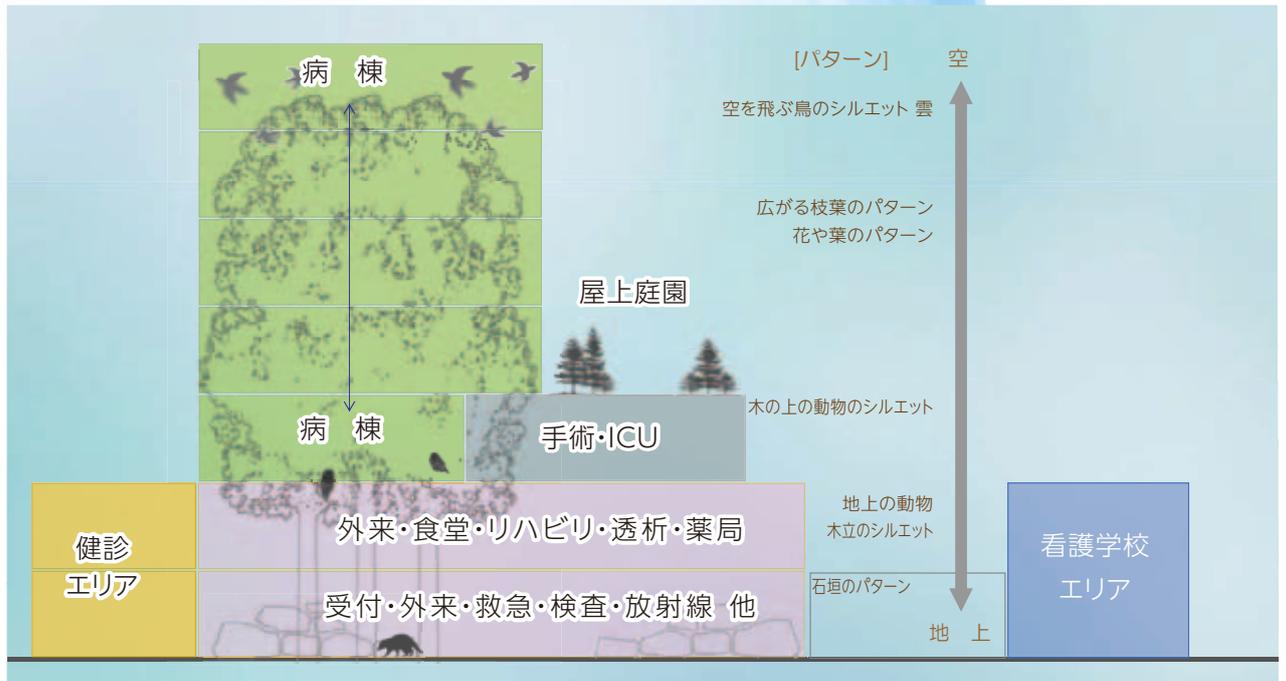
病院指定 地域救命救急センター（消防ステーション一体化、ヘリポート有り）、地域災害拠点病院、地域周産期母子医療センター、エイズ診療協力病院、臨床研修病院

# 新病院のインテリアデザインについて

## コンセプトは「森の散歩道」

病院内を4つのエリアに分けてイメージをまとめています。

自然の中を散歩していると、  
 「心がくつろぎ」「気持ちがリラックスして」  
 「元気がでる」という変化を感じることができます。  
 この病院の中で過ごす間、同じような心地良さを感じられるように  
 森の中を歩いているような柔らかな明るさの、  
 すがすがしく爽やかな雰囲気「森の散歩道」をイメージして  
 自然の色や形を用いたインテリアとしていきます。



- 「くつろぎのある病棟」  
 …… 木の大きく広がった枝葉の中を歩いていくイメージ
- 「親しみの持てるエントランス・待合」  
 …… 森の木々の幹の間を歩いていくようなイメージ
- 「元気で健診エリア」  
 …… 彩度を高くして、元気の出る、活気のある雰囲気
- 「落ち着いた学校エリア」  
 …… “学びの場”として、爽やかで落ち着いた空間

### ■建設現場の様子

病院棟は7階まで躯体工事が完了し、上棟しました。現在は内外装の仕上げ工事を行っています。看護学校は2階の床工事を行っています。





総合太田病院長  
難波 貞夫

## 特別徴収金について

7月の前号で新病院(名称を富士重工業健康保険組合太田記念病院と決めました)での救急医療体制について報告いたしました。体制づくりの中で、現状では問題点があります。全国的に医師不足の状態、当院の医師数も十分ではないため、外来及び入院の診察・治療を行う上で、患者様にかけられる時間に制限があります。現在午前中の外来診療が午後2～3時にまで延びてしまう診療科もあり、予約しても長時間待つていただく状況をきたしております。そのため入院の患者様の検査や診療が十分に行えない状態も生じます。また夜間の当直回数も医師によっては月に7～8回行わなければならない、しかも仮眠も出来ずに一晩中診療におわれて、翌日の通常勤務に当たらざるを得ない状況にあります。

このような状況を改善するため、これまで診療所の先生方と連携をして、病院では出来るだけ専門的な検査の必要な方や入院が必要

な方に十分な時間が取れるような体制づくりを目指してきましたが、さらにいっそうの改善が必要です。そのための手段として、紹介型外来に移行するため、紹介状をもたずに外来初診をされた方から11月1日より初診時特別徴収金を増額(現1,575円→2,625円)させていただいております。もう1つの問題は8月末から救命救急医が赴任し原則救急車をお断りしない方針としましたが、その後当院で受け入れる救急車が増え、一方比較的軽症の患者様の救急外来受診も多く、「一刻を争う患者様」「重症の入院患者様」の診療に支障をきたし、医師を疲弊させる原因となっています。その対策として12月1日より夜間・休日に受診した軽症患者様から時間外特別徴収金(3,150円)をいただくことにいたしました。どうぞ当院の果たすべき役割についてご理解をいただき、ご協力をお願い申し上げます。



診療科紹介

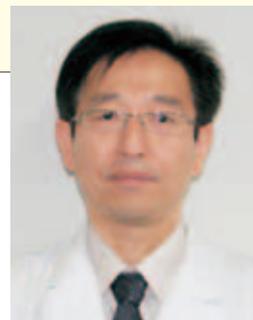
## 脳神経外科の紹介

### 特色および診療内容

脳神経外科は、脳卒中や頭部外傷など脳疾患の診療を担当しています。脳卒中は、今まで元気だった人に突然生じる可能性がある病気です。命にかかわることもありますし、救命できても半身麻痺などの後遺症が残る場合が多いです。「脳卒中の治療はスピードが命」と言われています。脳梗塞に対して、発症3時間以内に治療(点滴治療)を開始できれば、劇的に症状が改善する可能性がある薬が開発されたことで、「脳卒中の治療はスピードが命」とキャンペーンが張られるようになりました。くも膜下出血も、最初は軽症でも、再出血(脳

動脈瘤再破裂)により重症化します。再出血する前の手術が重要です。脳出血や頭部外傷による頭蓋内出血も、出血増大に対して、緊急手術が必要となります。我々の最大の使命は、太田市、および周辺地域の脳疾患の救急医療を担っていくことだと思っています。そのために救急外来と、入院治療を診療の主な場と考えています。突然の手足の麻痺や言語障害の出現、今まで経験したことのない突然の頭痛が、もし生じた場合は、ぜひ救急車を呼ぶことをお勧めします。

脳腫瘍や慢性硬膜下血腫(軽度な頭部打撲後1～3ヶ月して生じます)など、徐々に神経症状が出る疾患もあります。突然発症でない場合は、一般外来受診していただければと思います。持病などがあり、かかりつけ医がいる場合は、まずはその先生に相談し、必要に応じて紹介していただいで下さい。かかりつけ医との連携は、地域医療、救急医療を存続させるためには必要なことなのです。



脳神経外科 部長  
矢尾板 裕之



# インフルエンザ

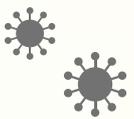
## 今年の傾向と対策



日常生活で気を付ける点は？

### インフルエンザの 予防法

### インフルエンザ対策



- \*体調を整えて抵抗力をつけること。(栄養と休養を十分にとる)
- \*適度な温度、適度な湿度を保つ。
- \*人ごみはできることであれば避けて、外出後は手洗いとうがいの励行。(マスクの着用も重要です)
- \*予防接種を受ける。



接種後2週間程度から効果が出始めて、その効果は約5ヶ月間持続するとされています。今シーズンのインフルエンザワクチンに含まれる株は、昨シーズンと全く同じ株となっています。しかし、接種量が変更になっていますのでご注意ください。

インフルエンザワクチン接種量		
年齢	接種量(ml)	接種回数
1歳未満	0.25	2
1歳～3歳未満	0.25	2
3歳～6歳未満	0.5	2
6歳～13歳未満	0.5	2
13歳以上	0.5	1～2

上記の予防法をしっかり慣行することも大切ですが、下記のようなインフルエンザの症状がでたら、早めに医療機関を受診することが大切です。

### インフルエンザの 症状



**発熱・頭痛・関節痛・筋肉痛・  
倦怠感などの全身症状。  
また多くの場合、激しい咳を伴います。**

流行時にこれらの症状を認めた場合、まずインフルエンザと疑って間違いないでしょう。

## CHECK 今年のインフルエンザの傾向

2009年4月にメキシコで肺炎による死亡者およびインフルエンザ様疾患が増加している事が報告され、新型インフルエンザとして全世界中に広がったシーズンから2シーズン目に入ろうとしております。2011年4月1日より行政的用語としての「新型インフルエンザ」は解消され、季節性インフルエンザへ移行したことが厚生労働大臣より宣言されました。

2011年11月11日の厚生労働省からの報告では、9月初めに今シーズン初めての患者が発生し、2011年44週(10月31日～11月6日)では580名の患者が報告されています。



総合太田病院  
副院長兼小児科部長  
佐藤 吉壮

### 受診時の 注意



## かかりつけ医に相談して、 受診しましょう。

- \*夜間・休日に受診の必要性に迫られたときは…まず、かかりつけ医または平日夜間急病診療所などに連絡して受診しましょう。
- \*受診する医療機関がわからないときや緊急時に判断がつかないときは下記へご相談・ご連絡ください。

### 夜間・休日の診療や相談のご案内

#### 太田市

#### 平日夜間急病診療所

☎0276-60-3099

診療日/月～土 ※日・祝日・年末年始は休診となります。  
受付時間/午後6時45分～午後9時45分  
対象/急な発熱や腹痛など比較的軽症と思われる急病を対象に診療します。  
場所/太田市飯塚町1549-1 太田市総合健康センター2階

#### 群馬子ども救急相談

☎#8000 (短縮)

短縮番号が使えない時は  
03-3839-0886

休日や夜間に、子供が急に具合が悪くなったとき相談に応じます。  
受付時間/月～土曜日……………午後6時～翌朝午前8時  
日曜・祝日・年末年始…午前9時～翌朝午前8時

#### 太田市消防本部 病院案内テレホンサービス

☎0276-45-7799

自家用車などで病院へ行ける人に  
診療可能な病院を案内しています。



### ワンポイント

## 通常の風邪とインフルエンザの違い 突然の発熱が目安

症状は似ていますが、はっきり違うところは『突然の発熱』です。  
インフルエンザはまず悪寒、頭痛とともに急に高い熱が出ます。また関節痛、筋肉痛、強い倦怠感などの全身症状が強いのも、風邪と違うところです。



## 認定看護師の紹介



感染管理 認定看護師 小島 宏美	集中ケア 認定看護師 栗原 亜希子	皮膚・排泄ケア 認定看護師 山本 亜由美	がん化学療法看護 認定看護師 星野 江梨
------------------------	-------------------------	----------------------------	----------------------------

認定看護師とは、『特定の看護分野について優れた知識と熟練した看護技術を持つと日本看護協会が認定した看護師』のことです。看護の質向上を目的に特定の看護分野において、臨床の現場で実践、指導、教育に取り組んでいます。現在、総合太田病院では感染管理、皮膚・排泄ケア、がん化学療法、集中ケアの4分野、4名の認定看護師が活動しています。当院の認定看護師活動の特徴は、4人が協力して取り組む課題を常に検討していることです。専門分野をこえて知識を集結し、新病院へ向け、より良い看護が提供できるように日々取り組んでいます。どうぞよろしくお願いいたします。

感染管理認定看護師 小島 宏美



集中ケア認定看護師  
栗原 亜希子

2011年6月(平成23年)に集中ケア認定看護師の資格を取得しました。栗原亜希子と申します。どうぞ、よろしくお願ひ致します。認定看護師の役割について紹介をさせていただきます。

集中ケア認定看護師とは、病気やケガ、手術後などで生命の危機状態にあり集中治療を必要とする患者様に対し、専門的な知識や技術を用いて病状の重篤化の回避、合併症の予防、早期回復に向けた援助を行います。また、患者様を支えるご家族の精神面の援助を行い実践する役割があります。さらに、スタッフやチーム医療を担う人への実践能力、アセス

メント(判断)能力の向上にむけ指導、相談を担う役割があります。

私は現在、中央病棟4階に勤務しながら、院内勉強会を定期的に行っています。新病院移転の際にはICU・CCUの勤務を中心に、急性期医療における看護の質の向上を目指し、専門性をより発揮しながら看護を提供できるように努めていきたいと考えております。

認定看護師としての経験は浅いですが、患者様やご家族の皆様のお役に立てるように活動していきたいと思ひます。何かありましたら些細なことでも結構ですので、ご相談ください。お待ちしております。

## 当院における

# 接 遇 改 善 への取り組み



接遇インストラクター  
清水幸子(中央病棟4階)

接遇とは「もてなす」という意味があり、相手を尊重した態度や気持ちを形にすることです。言葉づかいや身だしなみをはじめとし、患者様心理に充分配慮した接遇は病院で働く医療従事者にとって必要不可欠です。そこで当院では、職員個々の接遇力の向上と、病院に接遇文化を根付かせるため、平成17年に接遇委員会を発足させました。委員会では、接遇インストラクターの養成や院内職員を対象とした接遇研修の実施など、あらゆる接遇問題に取り組んでいます。これら接遇委員は目印として「ニコちゃんバッジ」を着用しています。バッジをつけることで自己認識を高め、また他者からの視線を意識し、背筋を正すことを目的としています。

当院では、今後も基本理念である「思いやりの心で行う医療」を患者様やご家族の皆様実感していただけるよう、全職員一丸となり、接遇改善に取り組んでいきます。



インド風カレーには免疫力をUPさせる食材が満載!野菜たちだけでなく、ターメリックやカレーパウダーなどにも効果を期待できます。緑茶寒天は、緑茶に含まれるカテキンにガン予防の効果があると言われており、1日4杯程度摂取することが望ましいといわれています。

## 元気もりもり インド風カレー



1人分  
約238  
kcal  
(ご飯抜き)

### お得情報

炒め物に加えてもOK!  
ピリっとした刺激で  
減塩効果にも!

「にんにく」や「しょうが」には代謝を促進し免疫力を上げる効果が豊富。ターメリックは肝臓の働きを助ける作用があり、お酒を飲む機会が増えるこれからの季節に最適です。

### 材料 (4人分)

鶏肉もも肉…6~8個程度	ターメリック…お好みで
玉ねぎ……………2個	<b>お得情報</b> 肉料理のスパイスに! カレーパウダーと一緒に 使うとGood!
人参……………1/4本	塩……………小さじ3/4~1
にんにく……………6かけ	水……………1リットル程度
トマト……………1個	サラダ油……………大さじ3
しょうが…小ざじ1~2	プチトマト……………4個
ガラムマサラ…大さじ1~1.5(お好みで)	
カレーパウダー…大さじ1~1.5(お好みで)	

### 作り方

- 1 玉ねぎ、人参、にんにく、トマト、しょうがを全てみじん切りに。
- 2 油を引いた鍋で、玉ねぎ、人参、にんにくをやや強火で10分間炒める。トマトとしょうがを入れて更に3分間炒める。
- 3 鍋に鶏肉、カレーパウダー、ターメリック、塩を加えて中火で1分間炒めて、水を加える。
- 4 弱火で30分間煮込んでガラムマサラを加えて更に20分間煮込んで出来上がり。最後にコンソメパウダー等を入れて味を整えてもOK!

## 緑茶かん はちみつかけ



1人分  
約32  
kcal

緑茶のカテキンにはガンの予防効果があり、抗菌作用も高く飲むより食べる方が1回でより多くの成分を摂れます。同じようにハチミツにも抗菌作用があります。

### 材料 (4人分)

棒寒天……………1/2本	緑茶葉……………小さじ2
水……………300cc	蜂蜜……………大さじ2

### 作り方

- 1 寒天を水の中でもみ洗いした後、たっぷりの水で30分浸してもどす。
- 2 ①の水気を絞り、小さくちぎり鍋に入れ、分量の水を加え中火にかけ溶かし、溶けたら強火にし、1~2分しっかりと煮詰める。火を止め茶葉を加え2~3分おく。
- 3 ②をこして型に入れ冷し固める。
- 4 切り分けて器に盛り、蜂蜜をかける。



### 免疫力UPの おきて♪

- 体を温める(新陳代謝をよくする) → しょうがや唐辛子などには体をポカポカにする効果があります。適度な運動も効果的です。
- 抗酸化物質を摂取する → ビタミンを摂取できるような野菜や果物を取り入れましょう。果物はとりすぎに注意! 1日1回程度が望ましいでしょう。(リンゴ半分またはみかん小2個程度)
- 規則正しい生活をおくる → 1日3食、適度な睡眠!基本的なところから始めましょう!

## 紹介型外来のお知らせ

総合太田病院は、医療の役割分担のため、地域の医院・診療所等「かかりつけ医」からのご紹介をお受けして《紹介型外来》、急性期、専門医療や検査等を担当する、地域連携を重視した医療の提供を考えております。当院での治療が終わりましたら、再度「かかりつけ医」をご紹介させていただきます。必要時、当院とかかりつけ医とで共同して診療を続けさせていただきます。

**火・土曜日**は「**かかりつけ医**」からの**紹介状**（診療情報提供書）が必要になります。

初診で紹介状をお持ちでない  
患者様より  
初診時特別徴収金を1,575円より

**2,625円**に  
増額させていただきます。

### 対象者

- 初診患者
  - ・総合太田病院を初めて受診する人
  - ・以前受診していたが、その病気が治っている人
  - ・任意で治療を中止している人 等
- ※当院で分娩希望の初診の方を除く

### 免除となる場合

- ・紹介状を持参された場合



平成23年  
12月より

## 特別徴収金のお知らせ

**時間外特別徴収金**を頂きます。

当院は、急性期病院として24時間体制で救急患者様の受入れを行っています。しかし現実には軽症の方が多く来院するため、本来の役割に支障が生じてきています。今回の特別徴収金の導入につきましては、「一刻を争う患者様」や「重症の入院患者様」の診療に専念する目的から、やむを得ない事と考えております。十分なご理解ご協力をお願いいたします。

## 夜間・休日来院の軽症患者様の場合

**3,150円**を 時間外特別徴収金として  
実費徴収させていただきます。

従来の負担金 + 3,150円(税込) = お支払金額

### 夜間・休日とは

- ◆月～金曜日  
17:00～翌日8:30
- ◆土曜日  
12:15～翌日8:30
- ◆日曜日、祝日、年末年始、  
開院記念日(6月第3木曜日)

### 免除となる場合

- ・緊急な処置対応が必要と判断された場合
- ・救急外来受診のための紹介状を持参された場合

※身体障害者手帳1・2級の人を除き、福祉医療制度該当の人も徴収対象となります。

「かかりつけ医のご案内カウンター」を設置いたしました

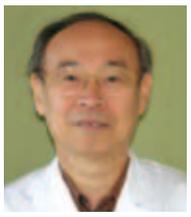
7月より「かかりつけ医のご案内カウンター」を設置いたしました。主に当院の登録医であり、リーフレットを作成させて頂いた先生方を中心に、太田市以外にも邑楽郡や熊谷市などの医療機関も紹介できるよう準備し、患者様のご相談ご案内に対応しています。



「かかりつけ医のご案内カウンター」とは？  
医療機関の役割分担、また地域医療の連携を進めるため、患者様にライフパートナーとして「かかりつけ医」をお持ち頂くようご相談ご案内させて頂くコーナーです。

\* かかりつけ医・ご登録医 紹介コーナー \*

File  
01



こじま  
小島医院

院長 小島 章(こじま あきら)  
小島正人(こじま まさと)  
住所:太田市熊野町8番2号  
電話:0276(25)0378

診療科/内科、小児科  
特 色/糖尿病外来、禁煙外来、  
予防注射、各種健康診断

小島医院院長の小島 章です。太田市熊野町で内科、小児科の開業医として、特に糖尿病、高血圧症や高脂血症等の代謝疾患、甲状腺疾患等を中心にして、内科系全般について気楽に何でも相談していただいております。

患者の皆様へ温かい態度で接し、最良の医療を提供するよう心がけております。

日頃の診療の中で高度の検査、入院等が必要と思われる患者様には病診連携を積極的に進めております。

総合太田病院の登録医として、切れ目のない医療を患者様に提供させていただきます。



大切にします

# みなさまの



このコーナーは皆様から寄せられたご意見を中心に医療サービスの向上を目指しています。



**\* すれ違う職員の方がほとんど挨拶をしないことに大変驚きを感じています。**

**\* 入院している知人のお見舞いに行ったが、看護師さんの対応がすごく悪かった。接客業なのだから、もっと対応に気をつけて欲しい。**

どちらも職員の待遇に対するご意見であり、患者様にはご不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。職員の待遇に関しましては、定期的に研修を行うなどして改善に努めている所でございますが、このような投書を頂き、更なる待遇研修の強化が必要と痛感致しました。現在、当院では定期的な研修に加え、部署単位で日々、ミニ研修を行っています。また毎月待遇目標を掲げ、待遇の強化に取り組んでいるところでございますのでご理解頂ければと思います。また何かございましたらお気軽に職員までお申し付けください。



**内視鏡室で検査時に着替えをする際、スリッパがないので靴を脱ぎはきをしながらの着替えで大変苦勞した。看護師さんにその旨を話したところ、「転倒防止なので」との事ですが不便です。**

大変ご迷惑をお掛けして申し訳ございませんでした。ご指摘を頂きました通り、現在、内視鏡室にはスリッパの設置は転倒・感染上の問題から控えさせて頂いておりますが、ご意見を頂き、着替え用の台(滑り止め付き)を設置し対応させて頂きました。また、ご高齢の方や立ったままのお着替えが大変な方にはベットでのお着替えをおススメし、看護師が介助につくように致しました。



**来年から新しくなりますが、駐車場別に障害者の駐車場は広くとって頂けるのでしょうか？雨が降ると一番大変なので、よろしく願います。**

大変貴重なご意見をありがとうございました。新病院では障害者用駐車場を、充分にご用意をさせて頂く予定です。また、正面玄関には送迎の際にご利用いただける庇付きの車寄せもございますので、雨の日などもご不便なくご利用頂けるかと思います。

なお、新病院の情報につきましては本誌にて随時、最新情報をお伝えしております。

## 総合太田病院における 新任医師・研修医のご紹介

右の方々を新しく着任いたしました。これからも皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。



救急科  
あきえだ かずき  
秋枝 一基



腎臓内科  
なかじま みどり  
中島 美彩



整形外科  
おおほま ひかる  
大濱 玄

### 医療用語解説

最近よく目にするようになった医療用語です。

#### トリアージ

最大多数の傷病者に最善を尽くし1人でも多くの人を救うために、災害発生時などにおいて、適切な処置や搬送を行うため、傷病者の緊急度や重症度に応じて治療の優先順位を決定します。

#### ジェネリック医薬品

新薬の特許が切れたものを、開発メーカーでは無い会社が新薬と同じ成分で作って供給する医薬品のことです。その魅力は開発費が掛からないため、医師が安価で同じ効果の薬を処方できるということです。

